

PRODI : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG

## PLAN OF ACTION

[illegible]

## Lampiran 2



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**  
**Reg.No.:152 / KEPEK-POLKESMA/ 2021**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh  
*The research protocol proposed by* **SULIS TIANTO**  
Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* **SULIS TIANTO**

Nama Institusi  
*Name of the Institution* **POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Dengan Judul  
**Hubungan merokok dan kadar glukosa dengan nilai ankle brahiale index pada pasien hipertensi diwilayah kerja puskesmas tempusari kabupaten lumajang**  
***The relationship between smoking and glucose levels with the ankle brahiale index value in hypertensive patients in the working area of the Tempursari Public Health Center, Lumajang Regency***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2021 sampai dengan 28 Mei 2022

*This declaration of ethics applies during the period May 28, 2021 until May 28, 2022*

Malang, 28 Mei 2021  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002

### **Lampiran 3**

**WAWANCARA PENELITIAN**  
**“HUBUNGGAN MEROKOK DAN KADAR GLUKOSA DENGAN**  
**PENYAKIT ARTERI PERIFER BERDASARKAN NILAI ANKLE**  
**BRACHIAL INDEX PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS TEMPURSARI KABUPATEN LUMAJANG”**

No.Responden:.....

TanggalPengkajian:

Nama (Inisial) :.....

Petunjuk pengisian:

1. Lembarwawancaraterdapatdatademografirespond  
endandatentang riwayat Hipertensiresponden
2. MohonkesediannyaBapak/Ibu/Saudarauntukmen  
jawabpertanyaan wawancara sesuai dengan  
kondisi yang sebenarnya.
3. Semua jawaban Bapak / Ibu / Saudara adalahBENAR
4. Semuapertanyaan/pernyataansedapatmungkinjawabdenganjuj  
urdan lengkap
5. Bilaadapertanyaanyangkurangdipahami,bisal  
angsungbertanya langsung kepada peneliti  
atau asistenpeneliti
6. AtaspartisipasinyaBapak/Ibu/Saudarakamiuc  
apkanbanyak terimakasihLampiran

#### Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN  
**Informed concent**  
**(surat persetujuan setelah penjelasan)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama(inisial) :  
Umur : tahun  
Jeniskelamin :  
Alamat :  
Pekerjaan :  
Pendidikanterakhir :

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui risiko dari penelitian yang berjudul

**“Hubungan Merokok dan Kadar glukosa dengan penyakit arteri perifer berdasarkan nilai ankle brachiale index pada pasien hipeternsi diwilayah kerja puskesmas tempursari kabupaten lumajang ”.**

Maka dengan ini saya menyatakan

( Bersedia / Tidak Bersedia)

Diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya’

Keterangan :

\*) Coret yang tidak perlu

Peneliti

Sulis Tianto

NIM.17211173027

Lumajang, ..... 2021  
Responden

(.....)

## Lampiran 5

### LEMBAR WAWANCAR MEROKOK

- a. Nama(Inisial) :
- b. Umur : Tahun
- c. Jeniskelamin : (Laki-laki /Perempuan\*)
- d. Tingkatpendidikan :
- e. Pekerjaan :
- f. Alamat :
- g. No.Telepon/HP :
- h. RiwayatMerokok :
- i. Jenisrokok :
- ii. Lamamerokok :
- iii. Frekuansirokok/hari :
- iv. Umurawalmerokok :
- I) Catatan :

#### ***Keterangan:***

\*) coret yang tidak perlu

**Lampiran 6**

**LEMBAR OBSERVASI**

**HUBUNGGAN MEROKOK DAN KADAR GLUKOSA DENGAN  
PENYAKIT ARTERI PERIFER BERDASARKAN NILAI ANKLE  
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TEMPURSARI KABUPATEN LUMAJANG**

1. Kriteria Responden

- a. Nama(Inisial) :
- b. Umur : Tahun
- c. Jeniskelamin : (Laki-laki /Perempuan\*)
- d. Tingkatpendidikan :
- e. Pekerjaan :
- f. Alamat :

| HASIL CHEK<br>GLUKLOSA<br>DARAH | Baik : 80 – 144<br>mg/dl | Sedang : 145-179<br>mg/dl | Buruk : $\geq 180$<br>mg/dl |
|---------------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|
|                                 |                          |                           |                             |
|                                 |                          |                           |                             |
|                                 |                          |                           |                             |

## Lampiran 7

### LEMBAR OBSERVASI

**“HUBUNGGAN MEROKOK DAN KADAR GLUKOSA DENGAN  
PENYAKIT ARTERI PERIFER BERDASARKAN NILAI ANKLE  
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TEMPURSARI KABUPATEN LUMAJANG”**

No. Responden : ..... Riwayat : .....

Nama (Inisial) : ..... Hipertensi : .....

Umur : .....

Tanggal pengukuran : .....

#### **Pengukuran *Ankle Brachiale Index (ABI)***

| Tekanan Sistolik | Hasil Pengukuran |      |
|------------------|------------------|------|
|                  | Kanan            | Kiri |
| Brachial         |                  |      |
| Ankle            |                  |      |
| Nilai ABI        |                  |      |

ABI =  $\frac{\text{sistolik tertinggi dari ankle}}{\text{sistolik tertinggi dari brachialis}}$

Interpretasi Nilai ABI menurut *Wound Ostomy and Continence Nurses Society* (2012).

| ABI         | Status perfusi                                    |
|-------------|---------------------------------------------------|
| > 1,3       | Elevasi, pembuluh darah <i>incompressible</i>     |
| > 1,0       | Normal                                            |
| ≤ 0,9       | LEAD ( <i>Lower Ekstremiti Arterial Disease</i> ) |
| ≤ 0,6 – 0,8 | <i>Bordeline</i>                                  |
| ≤ 0,5       | Iskemia parah                                     |
| < 0,4       | Iskemia kritis, tulang belakang terancam          |

## Lampiran 8

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  | <b>POLTEKKES KEMENKES<br/>MALANG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>No. Dokumen :</b>                                         |
|                                                                                   | <b>STANDART OPERASIONAL<br/>PROSEDUR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>No.Revisi :</b>                                           |
|                                                                                   | <b>PEMERIKSAAN GULA DARAH</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Tanggal Terbit :<br/>Halaman :</b>                        |
| <b>Unit: Laboraturium Keperawatan</b>                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Petugas / pelaksana:<br/>perawat, dosen, CI,<br/>Mhs.</b> |
| <b>Pengertian</b>                                                                 | Pemeriksaan gula darah digunakan untuk mengetahui kadar gula darah seseorang. Macam – macam pemeriksaan gula darah :<br>Kreteria diagnostik WHO untuk diabetes militus pada 2 kali pemeriksaan : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Glukosa plasma sewaktu <math>\leq 200</math> mg/dl (11,1 mmol/L)</li> <li>2. Glukosa plasma puasa <math>\leq 140</math> mg/dl (7,8mmol/L)</li> <li>3. Glukosa plasma dari sampel yang diambil 2 jam kemudian sesudah mengkonsumsi 75 gr karbohidrat(2 jam post prandial (PP)<math>\leq 200</math> mg/dl)</li> </ol> |                                                              |
| <b>Indikasi</b>                                                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien yang tidak mengetahui penyakitnya</li> <li>2. Penderita Diabetes militus</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                              |
| <b>Tujuan</b>                                                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk mengetahui kadar glukosa darah pada pasien</li> <li>2. Menggunakan tentang proses penyakit dan pengobatan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                              |
| <b>Persiapan alat</b>                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Glucometer/ alat monitor gula darah pasien</li> <li>2. Kapas alcohol</li> <li>3. Stik GDA/ strip tes glukosa darah</li> <li>4. Handscone</li> <li>5. Lanset/jarum penusuk</li> <li>6. Bengkok</li> <li>7. Tempat sampah</li> <li>8. Sketsel</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                              |
| <b>Persiapan pasien</b>                                                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. lakukan tindakan 5 S (senyum,sapa,sopan dan santun)</li> <li>2. menjelaskan tindakan yang dilakukan kepadapasien dan keluarga</li> <li>3. menjelaskan tindakan yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga</li> <li>4. meminta persetujuan pasien</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                              |
| <b>Pelaksanaan</b>                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. mencuci tangan</li> <li>2. pasang sketsel</li> <li>3. memakai handscone</li> <li>4. atur posisi klien senyaman mungkin</li> <li>5. dekatkan alat bisa digunakan</li> <li>6. pastikan alat bisa digunakan</li> <li>7. pasang stik GDA pada alat glucometer</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                              |



|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | 8. memasukkan lanset di jari tangan pasien<br>9. menghidupkan alat glucometer yang terpasang stik GDA<br>10. meletakkan stik GDA di tangan pasien<br>11. menutup bekas tusukan lanset menggunakan kapas alcohol<br>12. alat glucometer akan bersembunyi dan hasil sudah bisa di baca<br>13. membereskan dan mencuci alat<br>14. cuci tangan |
| <b>Sikap</b>                     | 1. menjaga privasi pasien<br>2. memperhatikan respon pasien selama pemeriksaan<br>3. memperlihatkan sikap ramah – tamahan<br>4. menunjukkan sikap sopan                                                                                                                                                                                     |
| <b>Terminasi dan dokumentasi</b> | 1. memberitaukan hasil kegiatan pada pasien<br>2. merapikan respon pasien selama pemeriksaan<br>3. mengkomunikasikan hasil ke pihak terkait profesi lainnya<br>4. mendokumentasikan                                                                                                                                                         |

## Lampiran 9

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  | <b>POLTEKKES KEMENKES<br/>MALANG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>No. Dokumen :</b>                                         |
|                                                                                   | STANDART OPERASIONAL<br>PROSEDUR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>No.Revisi :</b>                                           |
|                                                                                   | <b>Pengukuran Ankle Brachial<br/>Index (ABI)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Tanggal Terbit :<br/>Halaman :</b>                        |
| <b>Unit: Laboraturium Keperawatan</b>                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Petugas / pelaksana:<br/>perawat, dosen, CI,<br/>Mhs.</b> |
| Pengertian                                                                        | ABI merupakan pemeriksaan non <i>invasive</i> untuk mengidentifikasi pembuluh darah besar, penyakit arteri perifer dengan membandingkan tekanan darah sistolik di <i>ankle</i> dengan tekanan darah <i>brachialis</i> , yang merupakan estimasi terbaik dari tekanan darah sistolik pusat ( <i>Wound Ostomy and Continence Nurse Society, 2012</i> ). |                                                              |
| Indikasi                                                                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Diabetes Militus</li> <li>4. Nyeri</li> <li>5. Selulitis</li> <li>6. Ekstremitas bawah edema</li> <li>7. Trauma sebelumnya atau operasi ekstremitas bawah</li> <li>8. Ada riwayat ulkus kaki</li> <li>9. Riwayat penggunaan kafein, tembakau dan alkohol</li> </ol>                                         |                                                              |
| Tujuan                                                                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi perluasan penyakit arteri perifer pada ekstremitas bawah</li> <li>2. Untuk menemukan aliran darah yang adekuat pada ekstremitas bawah</li> <li>3. Memberikan dokumentasi dari jumlah estimasi aliran darah pada ekstremitas bawah</li> </ol>                                               |                                                              |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Persiapan tempat dan alat | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tempat tidur</li> <li>2. Kumpulkan peralatan dan perlengkapan untuk mengukur ABI <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <i>Sfigmomanometer digital</i></li> <li>2) Lembar observasi dan pena</li> <li>3) Kalkulator</li> </ol> </li> <li>3. Periksa peralatan untuk memeriksa adanya kerusakan dan pemeriksaan baterai. Ganti peralatan jika rusak atau tidak benar dikalibrasi</li> <li>4. Manset untuk pengukuran ABI harus cukup panjang untuk mengelilingi lengan maupun pergelangan kaki. Lebar manset harus 40% dari lingkaran ekstremitas dan 80% dari lingkaran lengan <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Biasanya lebar manset yang digunakan untuk lengan 12cm dan lebar manset untuk pergelangan kaki 10cm</li> <li>2) Manset dewasa ekstra besar mungkin diperlukan (14cm)</li> </ol> </li> </ol> |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Persiapan pasien     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan tentang riwayat penggunaan tembakau, kafein, alkohol dan aktivitas berat (catatan: jika memungkinkan, menyarankan pasien untuk menghindari stimulan atau latihan berat selama 1 jam sebelum tes)</li> <li>2. Anjurkan pasien untuk rileks, nyaman dan memiliki kandung kemih yang kosong</li> <li>3. Jelaskan prosedur pemeriksaan pada pasien</li> <li>4. Lepaskan kaos kaki, sepatu dan pakaian ketat sebagai tempat untuk meletakkan manset</li> <li>5. Atur posisi pasien terentang dan berikan satu bantal kecil di bawah kepala agar pasien nyaman</li> <li>6. Selimuti tubuh dan ekstremitas pasien untuk mencegah kedinginan</li> <li>7. Pastikan merasa nyaman dan berikan pasien waktu istirahat minimal 10 menit sebelum pemeriksaan agar pasien rileks</li> </ol> |
| Persiapan lingkungan | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan pemeriksaan ABI di lingkungan yang tenang, hangat untuk mencegah vasokonstriksi dari arteri (<math>21-23+1^{\circ}\text{C}</math>)</li> <li>2. Tempatkan pasien ditempat yang datar</li> <li>3. Berikan pencahayaan yang baik</li> <li>4. Suasana sekitar tenang</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perawat cucitangan</li> <li>2. Memastikan tekanan arteri <i>brachialis</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Setelah masa istirahat, mulai ukur tekanan pada lengan dan pergelangan kaki</li> <li>2) Lengan harus rileks</li> <li>3) Pasang manset dari <i>sfigmomanometer digital</i> bagian 2-3 cm diatas <i>brachialis</i></li> <li>4) Tekanan tombol start pada <i>sfigmomanometer digital</i>, dan tunggu hingga hasilnya keluar</li> <li>5) Catat tekanan sistolik</li> <li>6) Ulangi prosedur untuk mengukur tekanan pada lengan yang lainnya</li> <li>7) Gunakan tekanan sistolik <i>brachialis</i> yang tertinggi (antara lengan kanan dan lengan kiri) untuk menghitung ABI.</li> </ol> </li> <li>3. Memastikan tekanan pergelangan kaki <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Sebelum menempatkan manset,</li> <li>2) Tempatkan manset bagian bawah sekitar 2-3 cm diatas <i>maleolus</i></li> <li>3) Tekan tombol start pada <i>sfigmomanometer digital</i> dan tunggu hingga hasilnya keluar</li> <li>4) Catat tekanan sistolik</li> <li>5) Ulangi prosedur untuk mengukur tekanan pada pergelangan kaki lainnya</li> <li>6) Gunakan tekanan sistolik pergelangan kaki yang</li> </ol> </li> </ol> |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p>tertinggi (antara kaki kiri dan kaki kanan) untuk menghitung ABI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7) Mengkalkulasikan ABI dengan cara bagilah tekanan sistolik pedis dorsalis atau tibia posterior untuk masing-masing kaki dengan tekanan sistolik <i>brachialis</i> tertinggi antara lengan kanan dan kiri untuk mendapatkan nilai ABI pada masing-masing lengan</li> </ol> |
| Sikap       | <p><b>Sikap Selama Pelaksanaan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah</li> <li>2. Menjamin Privasi pasien</li> </ol> <p>Bekerja dengan teliti dan hati-hati</p>                                                                                                                                                                             |
| Evaluasi    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaji respon klien</li> <li>2. Jelaskan hasil dari tindakan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dokumentasi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat tindakan yang telah dilakukan tanggal dan jam pelaksanaan</li> <li>2. Catat respon klien terhadap tindakan</li> <li>3. Nama dan tanda tangan perawat</li> <li>4. Dokumentasi nilai ABI dan interpretasikan status perfusi klien</li> </ol>                                                                                                 |

## Lampiran 10

|                                                                                   |                                |                                                                                                                                                                               |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|  |                                | <b>PEMERINTAH KABUPATEN LUMAJANG</b><br><b>UPT PUSKESMAS TEMPURSARI</b><br>Jl. Dahlia No.152 Tempursari Telp.085236425355<br>E-mail: pkm.tpsari@gmail.com<br>TEMPURSARI 67375 |                         |
|                                                                                   |                                | Lumajang, 03 Mei 2021                                                                                                                                                         |                         |
| Nomor                                                                             | : 800 / 785 / 427.55.15 / 2021 | Kepada                                                                                                                                                                        |                         |
| Sifat                                                                             | : Penting                      | Yth.                                                                                                                                                                          | Kepala Desa "TEGALREJO" |
| Lampiran                                                                          | : 1 (satu) berkas              |                                                                                                                                                                               | Kecamatan Tempursari    |
| Perihal                                                                           | : <u>Ijin Penelitian</u>       | di                                                                                                                                                                            | <u>LUMAJANG</u>         |

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesbang & Politik Pemerintah Kabupaten Lumajang nomor: 070/092/427.75/2021 tanggal 12 Januari 2021 perihal ijin penelitian dengan judul proposal "**Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Nilai Ankle Brachial Index pada pasien Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Tempursari**" dengan wilayah penelitian yang dituju yaitu **Desa Tegalrejo, Kecamatan Tempursari, Kabupaten Lumajang**. Maka bersama dengan surat ini, menyampaikan ijin penelitian di wilayah kerja Saudara sebagaimana maksud dan tujuan surat ini. Berkenaan dengan hal tersebut mohon kiranya agar mahasiswa yang bersangkutan (terlampir) dapat diijinkan untuk melakukan observasi di tempat yang Saudara pimpin dengan alokasi waktu 03 Mei s.d 22 Mei 2021.

Demikian yang dapat kami sampaikan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Hormat Kami,

Kepala  
UPT: Puskesmas Tempursari  
Kabupaten Lumajang

  
**dr. FAHRUR ROZI**  
NIP. 19690430 200604 1 005

**Tembusan YTH.:**

1. Camat Tempursari,
2. Arsip.

## Lampiran 11

 PEMERINTAH KABUPATEN LUMAJANG  
KECAMATAN TEMPURSARI  
**KEPALA DESA TEGALREJO**  
Jln. Jendral Sudirman No. 146 Tegalrejo - 67375

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 800.2 / 87 / 427.102.06 / 2021

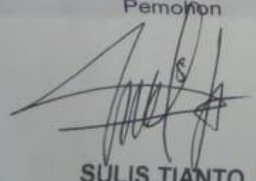
Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Desa Tegalrejo, Kecamatan Tempursari Kabupaten Lumajang, menindaklanjuti surat dari UPT Puskesmas Tempursari Nomor 800/785/427.55.15/2021 Perihal Izin Penelitian, dengan ini memberikan izin kepada :

|                      |                                                                                           |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                 | : SULIS TIAN TO                                                                           |
| Jenis Kelamin        | : Laki-laki                                                                               |
| Tempat tanggal lahir | : Lumajang, 27 Oktober 1997                                                               |
| Nik                  | : 3508012710970001                                                                        |
| Agama                | : Islam                                                                                   |
| Pekerjaan            | : Pelajar / Mahasiswa                                                                     |
| Alamat               | : Dusun Tegalrejo Rt 002 Rw 001 Desa Tegalrejo<br>Kecamatan Tempursari Kabupaten Lumajang |

Yang tercatat sebagai mahasiswa POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG jurusan Keperawatan dengan Program study D-IV Keperawatan dengan NIM 17211173027

Yang akan melakukan penelitian dengan judul " *Hubungan Merokok dan Kadar Glukosa dengan Nilai Ankle Brachial Index pada pasien Hipertensi* " di wilayah Desa Tegalrejo mulai tanggal 04 Mei s.d 22 Mei 2021.

Demikian surat kizin ini kami buat dan kami berikan kepada yang bersangkutan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemohon  
  
**SULIS TIAN TO**

Tegalrejo, 03 Mei 2021  
Kepala Desa Tegalrejo  


## Lampiran 12

### Lampiran Uji Deskriptif

**Descriptive Statistics**

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean    | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|---------|----------------|
| Paparan Rokok      | 36 | 7.0     | 27.0    | 16.333  | 6.0190         |
| Kadar Glukosa      | 36 | 90.0    | 201.0   | 151.583 | 31.1598        |
| Nilai ABI          | 36 | .7      | 1.3     | .922    | .1807          |
| Valid N (listwise) | 36 |         |         |         |                |

### Lampiran Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

|                                  |                | Paparan Rokok | Kadar Glukosa | nilai ABI |
|----------------------------------|----------------|---------------|---------------|-----------|
| N                                |                | 36            | 36            | 36        |
| Normal Parameters <sup>a,b</sup> | Mean           | 16.333        | 151.583       | .922      |
|                                  | Std. Deviation | 6.0190        | 31.1598       | .1807     |
|                                  | Absolute       | .115          | .105          | .216      |
| Most Extreme Differences         | Positive       | .115          | .099          | .216      |
|                                  | Negative       | -.093         | -.105         | -.109     |
| Kolmogorov-Smirnov Z             |                | .693          | .630          | 1.294     |
| Asymp. Sig. (2-tailed)           |                | .724          | .823          | .070      |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

### Lampiran Uji Korelasi

**Correlations**

|               |                     | Paparan Rokok | Kadar Glukosa | Nilai ABI |
|---------------|---------------------|---------------|---------------|-----------|
| Paparan Rokok | Pearson Correlation | 1             | .257          | -.467**   |
|               | Sig. (2-tailed)     |               | .130          | .004      |
|               | N                   | 36            | 36            | 36        |
| Kadar Glukosa | Pearson Correlation | .257          | 1             | -.429**   |
|               | Sig. (2-tailed)     | .130          |               | .009      |
|               | N                   | 36            | 36            | 36        |
| nilai ABI     | Pearson Correlation | -.467**       | -.429**       | 1         |
|               | Sig. (2-tailed)     | .004          | .009          |           |
|               | N                   | 36            | 36            | 36        |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran Uji Korelasi Linier

**Model Summary**

| Model | R                 | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| 1     | .566 <sup>a</sup> | .320     | .279              | .1534                      |

a. Predictors: (Constant), Kadar Glukosa, paparan Rokok

**ANOVA<sup>a</sup>**

| Model |            | Sum of Squares | Df | Mean Square | F     | Sig.              |
|-------|------------|----------------|----|-------------|-------|-------------------|
| 1     | Regression | .366           | 2  | .183        | 7.774 | .002 <sup>b</sup> |
|       | Residual   | .776           | 33 | .024        |       |                   |
|       | Total      | 1.142          | 35 |             |       |                   |

a. Dependent Variable: nilai ABI

b. Predictors: (Constant), Kadar Glukosa, paparan Rokok

**Coefficients<sup>a</sup>**

| Model |               | Unstandardized Coefficients |            | Standardized Coefficients | t      | Sig. |
|-------|---------------|-----------------------------|------------|---------------------------|--------|------|
|       |               | B                           | Std. Error | Beta                      |        |      |
| 1     | (Constant)    | 1.400                       | .135       |                           | 10.408 | .000 |
|       | Paparan Rokok | -.011                       | .004       | -.382                     | -2.570 | .015 |
|       | Kadar Glukosa | -.002                       | .001       | -.331                     | -2.229 | .033 |

a. Dependent Variable: nilai ABI

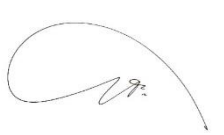


**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

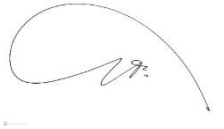
Nama Mahasiswa : SULIS TIAN TO

NIM : P17211173027

Nama Pembimbing I: Edy Suyanto, SST, MPH

| NO | TANGGAL         | REKOMENDASI PEMBIMBING                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TANDA TANGAN PEMBIMBING                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 30 Sept 2020    | Konsultasi judul (Hubungan merokok dan kadar glukosa dengan nilai ankle brachiale index pada pasien hipertensi di wilaya kerja puskesmas kabupaten lumajang)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|    | 15 Okt 2020     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc judul</li> <li>- Buat table keaslian</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                      |
|    | 3 Nov 2020      | Konsultasi table keaslian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|    | 13 Des 2021     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc lanjut bab 1</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |
|    | 02 januari 2021 | Konsultasi bab 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Singkronkan dengan rumusan masalah dan tujuan</li> <li>- Untuk tujuan umum sesuaikan dengan judul</li> </ul> Konsultasi bab 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keterangan garis putus – putus menunjukan yang tidak diteliti</li> <li>- Di kerangka konsep hilangkan kata berubah</li> </ul> Konsultasi bab 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada analisis multivariate tambahkan syarat-syarat untuk bisa dilakukan uji anova dan apabila tidak bisa dilakukan diganti dengan apa</li> <li>- Uji korelasi menggunakan apa</li> <li>- Uji hipotesis jika distribusi tidak normal menggunakan rank spearmen, jika distribusi normal</li> </ul> | <br><br> |

|  |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                        | menggunakan personproduct moment                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | <b>15 januari 2021</b> | Konsultasi bab 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc ujian proposal</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | <b>22 juni 2021</b>    | konsul tasi bab 4 dan 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tamhkan tujuan khusus menjadi 7 poin</li> <li>- Data yang dimasukan adalah frekuensi merokok</li> <li>- Lengkaspi unsur – unsur skripsi mulai depan dan akhir</li> <li>- sebelum hasil analisis, 4.1.2 Data umum. mana 4.1.3 Data khususnya? yg berisi ttg: 1) paparan rokoknya. 2) kadar glukosa. 3) nilai ABI</li> <li>- responden terpapar rokok 16,333 batang per hari gitu ta? satuannya apa?</li> </ul> | <br><br><br> |
|  | <b>17 juli 2021</b>    | Konsultasi bab 4 dan 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- cocokan dengan define operasional</li> <li>- untuk penulisan dibenarkan sesuai dengan panduan penulisa skripsi poltekkes kemenkes malang</li> <li>- subbab – subbab harap diperbaiki kembali dalam penulisan skripsi</li> <li>- abtrak harap diperbaiki sesuai dengan comen.</li> <li>- Di bab 4 tujuan khusus di lampirkan untuk hasilnpenelitian</li> </ul>                                                  | <br>                                                                                                                                                                               |

|  |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |
|--|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>21 juli 2021</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab 5 sesuaikan dengan tujuan khusus</li> <li>- Untuk di bab 4 pembahasan harap melampirkan hasil dan jurnal terkait penelitian.</li> </ul> <p>Konsultasi revisi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sudah di acc</li> <li>- Ujian seminar hasil</li> </ul> | <br><br> |
|--|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI****Nama Mahasiswa : SULIS TIAN TO****NIM : P17211173027****Nama Pembimbing II : Naya Ernawati. S. Kep.,Ns., M.Kep**

| NO | TANGGAL         | REKOMENDASI PEMBIMBING                                                                                                                                                                                 | TANDA TANGAN PEMBIMBING                                                               |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 30 Sept 2020    | Konsultasi judul (Hubungan merokok dan kadar glukosa dengan nilai ankle brachiale index pada pasien hipertensi di wilaya kerja puskesmas kabupaten lumajang)                                           |    |
|    | 13 Okt 2020     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Acc judul</li><li>- Lanjut bab 1</li></ul>                                                                                                                     |                                                                                       |
|    | 07 Nov 2020     | konsultasi bab 1 <ul style="list-style-type: none"><li>- Tampilkan jurnal terdahulu yg terkait dengan judul</li></ul>                                                                                  |    |
|    | 13 Des 2021     | Konsultasi bab 1 <ul style="list-style-type: none"><li>- Acc bab 1</li><li>- Lanjut bab 2</li></ul>                                                                                                    |  |
|    | 02 januari 2021 | Konsultasi bab 2 <ul style="list-style-type: none"><li>- Silakang tambahkan faktor- faktor yang memperngaruhi nilai ankle brachial indek (ABI)</li><li>- Perbaiki kerangka konsep penelitian</li></ul> |  |
|    | 08 januari 2021 | Konsultasi bab 2 <ul style="list-style-type: none"><li>- Acc bab 2</li><li>- Lanjut bab 3</li></ul>                                                                                                    |                                                                                       |
|    |                 | Konsultasi bab 3 <ul style="list-style-type: none"><li>- Untuk tekni sampling menggunakan simple randon sampling</li></ul>                                                                             |  |

|  |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>15 januari 2021</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- yang dikatakan merokok ringan, sedang, berat itu bagaimana, di jelaskan define operasional</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | <b>7 Juli 2021</b>     | <p>konsultasi bab 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc bab 3</li> <li>- Ujian seminar proposal</li> </ul> <p>Konsul tasi bab 4 dan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul ada tambahan</li> <li>- Tambahan di bab 2 terkait dengan penyakit arteri perifer (PAP)</li> <li>- Tambah buat abstrak : isi abstrak antar lain IMRAD, introduction, method, resul, discussion, maksimal kata 200</li> <li>- Sketsa bangunan sama keterangan dihilangkan</li> <li>- Hasil uji normalitas tidak perlu di tuliskan di hasil, cukup di lampiran saja</li> <li>- Hasil uji product moment tidak perlu di tuisikan di sini, cukup untuk lampiran saja</li> <li>- Tabel hasil uji anova di atas jangan langsung di copi paste, di tulis ulang, jika bingung cara penulisannya bisa cek penelitian lain yang ada hasil uji anova cara penulsainnya bagaimana</li> </ul> <p>Isi pembahasan..</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ada hasil b uat paragraph sendiri</li> <li>- teori buat paragraph sndiri</li> <li>- Opini buat paragraph sendiri</li> <li>- Sesuaikan pembahasanan dengan poin di tujuan khusus</li> </ul> <p>Konsultasi bab 4 dan 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Untuk hasil tolong tabel di tampilkan yang distribusi frekuensi dari tabel merokok dan kadar glukosa</li> <li>- Cara penyajian tabelnya di perbaiki, jangan di buat garis seperti ini, cek contoh tabel di samping ,jadi yang di buat garis</li> </ul> | <br><br><br><br><br><br> |
|  | <b>14 juli 2021</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>21 juli 2021</p> | <p>hanya garis horizontal, yang garis vertical tidak spt itu, itu jika di print yang garis vertical tidak akan terlihat.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tabelnya silahkan di tampilkan di sini,, buat tabel sendiri, jangan langsung dari spss di copas</li> <li>- Kesimpulan dan saran disesuaikan dengan tujuan khusus</li> <li>- Daftar isi diberi npmer halaman</li> </ul> <p>Bab 4 dan 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc</li> </ul> <p>Ujian seminar hasil</p> | <p></p> <p></p> <p></p> |
|--|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**  
**~~(Curriculum Vitae)~~**

**PERSONAL DATA**

1. Nama : SULIS TIAN TO
2. Jenis Kelamin : Laki - Laki
3. Tempat , tanggal lahir : Lumajang, 27 oktober 1997
4. Alamat : Lumajang
5. Agama : Islam
6. Nomor HP : 085335133147
7. Email : [sulistian2797@gmail.com](mailto:sulistian2797@gmail.com)

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

- |                 |                                        |
|-----------------|----------------------------------------|
| 2005 – 2011     | : SDN Tegalrejo 01                     |
| 2011 – 2014     | : SMPN 01 Tempursari                   |
| 2014 – 2017     | : SMKN 02 Malang                       |
| 2017 – sekarang | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |