

## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Gout Pada Lansia Di Desa Pandean Puskesmas Gondang Kabupaten Nganjuk” yang dilaksanakan paada 07 April – 12 April 2021 dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres jahe merah mengalami penurunan dengan rata-rata penurunan nyeri sebesar 3,6
2. Kompres jahe merah mamp menurunkan nyeri dengan nilai *p-value* 0,000 hal ini menunjukkan hasil  $p < \alpha$  (0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H^1$  diterima, yang berarti terdapat pengaruh kompres jahe merah terhadap penurunan skala nyeri gout di desa Pandean.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Puskesmas Gondang**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, pemberi layanan kesehatan dapat memberikan penyuluhan penatalaksanaan nyeri dengan terapi kompres jahe merah pada penderita gout (asam urat) di wilayah kerja Puskesmas Gondang. Pemberi layanan memberikan edukasi pentingnya teratur minum obat penurun asam urat, dan menganjurkan pada penderita gout untuk menjaga pola makan terutama mengurangi konsumsi tinggi purin.

### **5.2.2 Bagi Responden**

Diharapkan bagi responden dapat menerapkan prosedur tindakan ini apabila nyeri itu muncul untuk mengurangi nyeri dan memberikan efek lebih nyaman. Selain itu, diharapkan responden dapat melakukan cek kesehatan terutama cek kadar asam urat di pelayanan kesehatan sehingga dapat memantau kesehatannya secara rutin, dan minum obat sesuai anjuran dokter.

### **5.2.3 Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji tentang pasien gout (asam urat), terapi lain non farmakologis untuk mengatasi nyeri, dan memperbanyak jumlah responden pada penelitian selanjutnya.