

ABSTRAK

Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Gout Pada Lansia Di Desa Pandean Puskesmas Gondang Kabupaten Nganjuk. Shaniya Vira Lingga Pramesti' (2021). Skripsi PROGRAM Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing utama Lenni Saragih, S.KM, M. Kes. Pembimbing pendamping Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes.

KataKunci: Nyeri, Gout (Asam Urat), Terapi Kompres Jahe Merah

Gout (asam urat) merupakan suatu penyakit peradangan pada persendian yang dapat diakibatkan oleh kelebihan kadar senyawa asam urat di dalam tubuh, baik karena produksi berlebih atau peningkatan asupan purin. Nyeri merupakan pengalaman sensorial dan emosional mencakup perasaan distress berupa kesakitan oleh stimulus ujung saraf tertentu. Salah satu terapi non farmakologi yang bisa dilakukan untuk meredakan nyeri adalah dengan kompres hangat jahe merah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres jahe merah terhadap perubahan skala nyeri sendi *gout* pada lansia di Desa Pandean Puskesmas Gondang Kabupaten Nganjuk. Desain penelitian menggunakan metode *quasy eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest* dengan jumlah sampel 15 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 15 responden didapatkan adanya penurunan rata-rata skala nyeri responden sebelum diberikan kompres hangat dengan jahe merah sebesar 80% (nyeri sedang), namun setelah diberikan kompres hangat dengan tumbukan jahe rata-rata skala nyeri responden sebesar 100% (nyeri ringan). Hasil penelitian dengan uji *Paired t test* menunjukkan nilai signifikansi *p-value* sebesar 0,000 karena ($p < 0,05$) disimpulkan H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dengan demikian dapat dinyatakan ada pengaruh kompres hangat jahe merah terhadap perubahan skala nyeri sendi asam urat (*gout*) pada lansia. Kompres jahe diharapkan dapat menjadi salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk meringankan nyeri sendi yang dialami lansia. Sehingga dapat meminimalkan terjadinya nyeri sendi dan meningkatkan kualitas hidupnya. Kepada perawat maupun tenaga kesehatan lainnya sangat penting untuk memberikan informasi dan edukasi tentang pemberian kompres jahe pada lansia penderita nyeri sendi gout.