

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre general anestesi dapat disimpulkan sebagaimana berikut ini.

1. Dukungan keluarga yang diperoleh oleh responden pre general anestesi tergolong dalam kategori baik yang mana sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga yang baik. Dukungan keluarga yang paling berpengaruh pada penelitian ini yaitu dukungan emosional dan instrumental, yang mana dukungan tersebut akan memberikan dampak positif bagi psikologis responden sebelum menjalani tindakan anestesi sehingga responden akan lebih siap dan tenang dalam menjalani prosedur.
2. Tingkat kecemasan pada responden pre general anestesi pada penelitian ini rata – rata memiliki kecemasan sedang, hal tersebut dipengaruhi oleh usia, pendidikan, jenis kelamin, pengalaman, dan dukungan keluarga. Faktor - faktor tersebut akan mempengaruhi respon setiap individu dalam menghadapi suatu permasalahan sehingga tingkat kecemasan pada setiap individu juga berbeda.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre general anestesi, dapat diartikan bahwa dukungan keluarga sangat dibutuhkan bagi responden pre general anestesi agar tetap

merasa diperhatikan selama proses perawatan akan sakitnya sehingga kecemasan yang timbul akan prosedur anestesi dapat diatasi seoptimal mungkin dan menumbuhkan semangat untuk sembuh bagi responden.

1.2. Saran

Berdasarkan penjelasan dan kesimpulan diatas, peneliti bermaksud memberikan saran sebagaimana berikut ini:

1. Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan dapat menjadi salah satu bahan tinjauan dalam menerapkan asuhan keperawatan kepada pasien dan keluarga pasien akan pentingnya dukungan dan peran keluarga (khususnya dukungan emosional dan instrumental) dalam mengatasi kecemasan pada pasien pre general anestesi.

2. Institusi

Bagi institusi dapat diharapkan referensi untuk materi dan wawasan pada perpustakaan serta dapat dijadikan sebagai pedoman dalam praktikum lahan untuk mengukur dan mengatasi masalah kecemasan pada pasien pre general anestesi.

3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak jumlah responden dan dapat menggunakan variabel lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien pre general anestesi dan dapat menggunakan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi dukungan keluarga pada pasien pre general anestesi.