

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap studi dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. *Burnout* dengan dimensi *emotional exhaustion* pada perawat garis depan penanganan COVID-19 cukup bervariasi pada kategori rendah sampai dengan tinggi dan faktor penyebab dari *emotional exhaustion* adalah usia muda ( < 30 tahun), perempuan, bekerja di RS khusus COVID-19, bekerja di departemen COVID-19, waktu kerja lebih lama di area karantina, beban kerja meningkat, dan perubahan pekerjaan.
2. *Burnout* dengan dimensi *depersonalization* pada perawat garis depan penanganan COVID-19 pada kategori rendah sampai dengan sedang dan faktor penyebab dari *depersonalization* adalah usia muda ( < 36 tahun), laki – laki, bekerja di RS khusus COVID-19, bekerja di departemen COVID-19, waktu kerja lebih lama di area karantina, dan menangani pasien COVID-19.
3. *Burnout* dengan dimensi *lack of personal accomplishment* pada perawat garis depan penanganan COVID-19 pada kategori rendah dan tinggi dan faktor penyebab dari *lack of personal accomplishment* adalah usia muda ( < 30 tahun), perempuan, dan pendidikan lebih rendah.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi fasilitas kesehatan, diharapkan hasil dari penelitian ini digunakan sebagai bahan pertimbangan fasilitas kesehatan, seperti rumah sakit dan puskesmas sebagai dasar tambahan ilmu pengetahuan dan perencanaan

strategi dalam mengatasi *burnout* pada perawat garis terdepan penanganan COVID-19.

2. Bagi institusi pendidikan, penelitian ini dapat menjadi sumber referensi tentang gambaran *burnout* dan faktor penyebabnya yang bermanfaat dalam bidang kesehatan jiwa.
3. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan pelaksanaan penelitian selanjutnya yang berfokus mengenai intervensi untuk mengatasi *burnout* pada perawat garis terdepan penanganan COVID-19.

### **5.3 *Conflict of Interest***

Ringkasan menyeluruh atau *literature review* ini merupakan penulisan secara mandiri, sehingga tidak ada konflik kepentingan dalam penulisan.