

BAB 5

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap jurnal yang membahas tentang pengaruh mobilisasi dini dan relaksasi benson terhadap intensitas nyeri pasien post operasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri ibu *post sectio caesareae* sebelum dan sesudah melakukan mobilisasi dini mayoritas mengalami penurunan dari skala sedang sampai ke skala ringan
2. Intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* sebelum melakukan dan sesudah melakukan relaksasi benson mayoritas mengalami penurunan dari skala sedang ke skala ringan
3. Mobilisasi dini dan relaksasi benson sama-sama efektif untuk menurunkan skala nyeri *post sectio caesarea*. Efektivitas tersebut dibuktikan dengan hasil analisis studi yang mayoritas memiliki $p\text{-value} < 0.05$

5.2. Saran

Saran yang dapat diberikan penulis diantaranya :

1. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat memilih antara mobilisasi dini dan relaksasi benson untuk mengurangi nyeri post operasi

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu acuan untuk menambah alternatif manajemen nyeri non farmakologi bagi rumah sakit khususnya bagi ruang bedah

3. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan alternatif pilihan dalam memberikan manajemen nyeri non farmakologi serta dapat dijadikan acuan dalam memberikan edukasi terkait dengan mobilisasi dini dan relaksasi benson untuk mengurangi nyeri

4. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pembelajaran manajemen nyeri non farmakologi khususnya dalam bidang keperawatan perioperatif

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji analisis faktor yang dapat memengaruhi pasien untuk melakukan mobilisasi dini post operasi dan penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya