

## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap jurnal yang membahas tentang penerapan atraumatic care terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi sebelum dan sesudah penerapan *Atraumatic Care* mayoritas mengalami penurunan dari skala berat ke skala ringan. Dibuktikan dengan penurunan nilai mean pre intervensi sebesar 35,41 dan nilai mean post intervensi sebesar 25,21.
2. Hasil analisis menunjukkan Penerapan Atraumatic care efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan dan semakin baik penerapan *Atraumatic Care* maka semakin kecil tingkat kecemasan yang dialami anak usia prasekolah saat hospitalisasi. Efektivitas tersebut dibuktikan dengan hasil analisis studi yang mayoritas memiliki  $p\text{-value} < 0.05$

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan penulis diantaranya :

1. Bagi Rumah Sakit

Pelayanan di rumah sakit khususnya perawatan anak sebaiknya lebih memaksimalkan pelayanan keperawatan dengan prinsip atraumatic care pada anak sehingga dapat meminimalkan kecemasan pada anak saat hospitalisasi dan proses perawatan akan lebih mudah. Perawat

anak diharapkan melakukan evaluasi penilaian terhadap penerapan pelayanan keperawatan atraumatic care untuk meningkatkan pelayanan keperawatan anak.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Untuk tenaga kesehatan diharapkan dapat mengaplikasikan pelayanan keperawatan atraumatic care sehingga meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan. Asuhan keperawatan yang tepat bagi anak yang menjalani hospitalisasi dapat membantu anak untuk beradaptasi dengan lingkungan dan kondisi kesehatannya sehingga proses hospitalisasi atau perawatan dapat berjalan dengan baik dan meminimalkan trauma pada anak.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk institusi pendidikan diharapkan dapat mengembangkan keilmuan secara mendalam yang berhubungan dengan pelayanan atraumatic care pada anak saat hospitalisasi sehingga dapat menurunkan kecemasan pada anak serta mengadakan praktik belajar lapangan di rumah sakit khususnya di ruang anak agar lebih mengetahui keadaan anak selama menjalani hospitalisasi.

## 4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan inovasi-inovasi yang bertujuan untuk meminimalkan kecemasan anak saat hospitalisasi

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji analisis faktor yang dapat memengaruhi pasien untuk melakukan atraumatic care dan penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya