

**PLAN OF ACTION**

No.	Kegiatan	WAKTU																							
		Okt - Des				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
						1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal Penelitian	█																							
2.	Ujian Sidang Proposal							█																	
3.	Revisi Proposal								█																
4.	Perijinan Penelitian								█																
5.	Persiapan Penelitian											█													
6.	Pelaksanaan Penelitian												█	█	█	█	█								
7.	Pengolahan Data																				█	█	█	█	█
8.	Penyusunan Laporan Skripsi																								█
9.	Ujian Sidang Skripsi																								█
10.	Revisi Laporan Skripsi																								█

Pembimbing Utama



Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP 196512051989121001

Pembimbing Pendamping



Leni Saragih, S.KM., M. Kes.  
NIP. 195803281986032001

Mahasiswa



Ananda Candra Waskita Wijaya  
NIM. 17211174039

Lampiran 2 Sertifikat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS  
COMMITTEE POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG STATE POLYTECHNIC OF  
HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
Reg.No.:153/ KEPK-POLKESMA/ 2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh  
*The research protocol proposed by* ANANDA CANDRA WASKITA WIJAYA

Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* ANANDA CANDRA WASKITA WIJAYA

Nama Institusi  
*Name of the Institution* POLTEKES KEMENKES MALANG

Dengan Judul  
Pengaruh Musik Instrumen Nostalgia Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Keluarga Yang Bekerja Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

***The Effect of Nostalgic Music Instrument on Stress Level in the Elderly With Working Families in the Work Area of Pandanwangi Public Health Center Malang***

Dinyatakan layak etis sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Mei 2021 sampai dengan 25 Mei 2022



*This declaration of ethics applies during the period May 25, 2021 until May 25, 2022*

Malang, 25 Mei 2021  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp,  
M.Pd NIP. 19631201198703200

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Izin Studi Pendahuluan

		<b>KEMENTERIAN KESEHATAN RI</b> <b>BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN</b> <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b>			
- Kampus Utama		Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang 65112. Telepon (0341) 366075, 571388. Fax (0341) 550746			
- Kampus I		Jalan Srikeyo No. 106 Jember. Telepon (0311) 498613			
- Kampus II		Jalan Ahmad Yani Surabaya-Pongrawong Lawang. Telepon (0341) 427847			
- Kampus III		Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043			
- Kampus IV		Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095			
- Kampus V		Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggales. Telepon (0355) 791293			
- Kampus VI		Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792			
Website: <a href="http://www.poltekkes-malang.ac.id">http://www.poltekkes-malang.ac.id</a>		Email: <a href="mailto:direktur@poltekkes-malang.ac.id">direktur@poltekkes-malang.ac.id</a>			

Nomor	: LB.02.03/3/ 2204 /2020
Lampiran	: 1 (Satu) Exp.
Perihal	: Permohonan Rekomendasi Ijin STudi Pendahuluan untuk Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kesehatan Malang

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi  
di –  
Malang

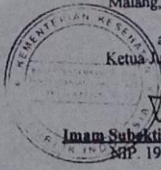

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kesehatan Malang di wilayah kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah

Nama	: Ananda Candra Washita Wijaya
NIM/Semester	: P17211174039 / VII
Asal Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah	: Pengaruh Musik Instrumen Nostalgia Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Keluarga Yang Bekerja

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 18 Desember 2020

	a.n. Direktur Ketua Jurusan Keperawatan,
	
<b>Imam Subekti, S.Kn., M.Kep., Sn.Kom.</b> NIP. 196512051989121001	

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
[www.dinkes.malangkota.go.id](http://www.dinkes.malangkota.go.id) e-mail : [dinkes@malangkota.go.id](mailto:dinkes@malangkota.go.id)

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 30 Desember 2020

Nomor : 072/ 788 /35.73.302/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Pandanwangi  
di  
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Ananda Candra Waskita Wijaya  
NIM : P17211174039/VII

Akan melaksanakan Ijin Studi Pendahuluan mulai tanggal 4  
Januari 2021 s/d 9 Januari 2021 dengan judul : Pengaruh Musik Instrumen  
Nostalgia Terhadap Tingkat Setres Pada Lansia Dengan Keluarga Yang  
Bekerja di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk  
membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang  
telah selesai melaksanakan Ijin Studi Pendahuluan wajib melaporkan  
hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN



dr. UNAR USMAN  
Pembina  
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data



Nomor : LB.02.03/3/0376 /2021  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Skripsi di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Pandanwangi Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 01 - 20 April 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Skripsi adalah:  
Nama : Ananda Candra Waskita Wijaya  
NIM/Semester : P17211174039 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Musik Instrumen Nostalgia Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Keluarga Yang Bekerja di Wilayah Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Malang, 23 Maret 2021

a.n. Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan  
  
Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
2. Kepala Puskesmas Pandanwangi Kota Malang



Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Dinkes

**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
[www.dinkes.malangkota.go.id](http://www.dinkes.malangkota.go.id) e-mail : [dinkes@malangkota.go.id](mailto:dinkes@malangkota.go.id)  
MALANG Kode Pos : 65124

---

Malang, 27 Maret 2021

Nomor : 072/173 /35.73.402/2021  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Pandanwangi  
di  
MALANG

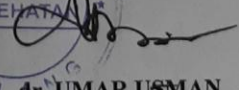
Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :


Nama : Ananda Candra Waskita Wijaya  
NIM : P17211174039/VIII

Akan melaksanakan Ijin Pengambilan Data mulai tanggal 1 April  
2021 s/d 20 April 2021 dengan judul : Pengaruh Musik Instrumen Nostalgia  
Terhadap Tingkat Setres Pada Lansia Dengan Keluarga Yang Bekerja di  
Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk  
membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa  
yang telah selesai melaksanakan Ijin Pengambilan Data wajib melaporkan  
hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
Sekretaris,  
  
**dr. UMAR USMAN**  
Pembina  
NIP. 19691111 199903 1 007



*Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian*



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS PANDANWANGI  
Jalan Laksda Adi Sucipto No. 315( 0341 ) 484472 Malang  
e-mail : pandanwangipuskesmas @malangkota.go.id  
Malang Kode pos : 65124

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800 / 83 / 35 73 402.012 / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Pandanwangi Kota Malang menerangkan kepada :

N a m a : Ananda Candra Waskita Wijaya  
NIM : P17211174039  
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Ijin Penelitian mulai Tanggal 1 April 2021 s/d 12 April 2021 dengan Judul : Pengaruh Musik Instrumen Nostalgia Terhadap Terhadap Tingkat Setres Pada Lansia dengan Keluarga Yang Bekerja di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya , atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Malang, 12 April 2021



*Lampiran 8 Lembar Persetujuan (Informed Consent)*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

***Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (inisial) :  
Umur :  
Jenis Kelamin : (Laki-Laki / Perempuan)  
Alamat :  
Pekerjaan :  
Pendidikan Terakhir :

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui risiko dari penelitian yang berjudul  
**“Pengaruh Musik Instrumen Nostalgia Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Keluarga Yang Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang”** maka dengan ini saya menyatakan

**BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA \***

Diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Keterangan:

\*coret yang tidak perlu

Malang , .....

Peneliti

Responden

**Ananda Candra Waskita Wijaya**  
**NIM. P17211174040**

(.....)



*Lampiran 9 Lembar Kuisisioner DASS 42 yang diambil 14 Pertanyaan Tentang Pengukuran Tingkat Stres*

**KUISIONER DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALES(DASS 42) YANG DIAMBIL 14 PERTANYAAN TENTANG PENGUKURAN TINGKAT STRES**

**Keterangan:**

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4	Mudah merasa kesal				
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6	Tidak sabaran				
7	Mudah tersinggung				
8	Sulit untuk beristirahat				
9	Mudah marah				
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Berada pada keadaan tegang				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang				

	sedang Anda lakukan				
14	Mudah gelisah				

**Indikator Penilaian :**

Normal : 0 – 14

Ringan : 15 – 18

Sedang : 19 – 25

Parah : 26 – 33

Sangat parah : > 34

## *Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Terapi Musik*

Terapi musik instrumen tentunya memiliki langkah-langkah yang harus diikuti sebagai salah satu syarat untuk tercapainya tujuan dalam pemberian terapi musik. Berikut langkah-langkah terapi musik menurut (Setyoadi dan Kusharyadi, 2011:45) yaitu :

### I. Persiapan

#### 1. Persiapan alat dan lingkungan

- a. Kursi dan meja
- b. Kaset CD, tape recorder, atau mp3 jenis musik yang digunakan
- c. Lingkungan yang tenang dan nyaman

#### 2. Persiapan klien

- a. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur pelaksanaan, serta meminta persetujuan klien untuk mengikuti terapi musik
- b. Posisikan tubuh klien secara nyaman dan rileks

### II. Prosedur

- a. Memberi kesempatan klien memilih jenis musik
- b. Mengaktifkan tape recorder dan mengatur volume suara sesuai dengan selera klien
- c. Mempersilahkan klien mendengarkan musik selama 15 menit
- d. Saat klien mendengarkan musik arahkan untuk fokus dan rileks terhadap lagu yang didengar dan melepaskan semua beban yang ada

- e. Setelah musik berhenti klien dipersilahkan mengungkapkan perasaan yang muncul saat musik tersebut diputar, serta perubahan yang terjadi dalam dirinya

### III. Evaluasi

- a. Klien tidak mengalami depresi dan stres
- b. Klien tidak mengalami insomnia
- c. Klien tidak mengalami kesepian
- d. Klien tidak mengalami kejenuhan, raut wajah tampak segar dan bugar

#### **Sumber :**

Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.

*Lampiran 11 Lembar Observasi Pengukuran Tingkat Stres*

<b>No</b>	<b>NAMA</b>	<b>HASIL PENGUKURAN TINGKAT STRES</b>	
		<b>PRE</b>	<b>POST</b>
<i>1</i>	<i>Ny. R</i>	<i>23</i>	<i>22</i>
<i>2</i>	<i>Ny. S</i>	<i>19</i>	<i>7</i>
<i>3</i>	<i>Ny. S</i>	<i>20</i>	<i>4</i>
<i>4</i>	<i>Ny. Y</i>	<i>21</i>	<i>15</i>
<i>5</i>	<i>Ny. A</i>	<i>19</i>	<i>10</i>
<i>6</i>	<i>Ny. S</i>	<i>20</i>	<i>13</i>
<i>7</i>	<i>Ny. R</i>	<i>21</i>	<i>16</i>
<i>8</i>	<i>Ny. S</i>	<i>24</i>	<i>18</i>
<i>9</i>	<i>Ny. T</i>	<i>23</i>	<i>9</i>
<i>10</i>	<i>Ny. Y</i>	<i>19</i>	<i>13</i>
<i>11</i>	<i>Ny. S</i>	<i>30</i>	<i>21</i>
<i>12</i>	<i>Ny. S</i>	<i>26</i>	<i>12</i>
<i>13</i>	<i>Tn. S</i>	<i>28</i>	<i>21</i>
<i>14</i>	<i>Ny. T</i>	<i>24</i>	<i>21</i>
<i>15</i>	<i>Tn. W</i>	<i>24</i>	<i>18</i>
<i>16</i>	<i>Tn. B</i>	<i>23</i>	<i>14</i>
<i>17</i>	<i>Tn. D</i>	<i>25</i>	<i>15</i>
<i>18</i>	<i>Tn. W</i>	<i>25</i>	<i>13</i>
<i>19</i>	<i>Tn. C</i>	<i>24</i>	<i>15</i>
<i>20</i>	<i>Tn. S</i>	<i>28</i>	<i>26</i>

No	NAMA	HASIL PENGUKURAN TINGKAT STRES	
		PRE	POST
21	<i>Tn. S</i>	28	22
22	<i>Tn. S</i>	22	15
23	<i>Tn. E</i>	25	16
24	<i>Tn. S</i>	25	17
25	<i>Tn. D</i>	23	21
26	<i>Tn. M</i>	19	12
27	<i>Tn. B</i>	23	16
28	<i>Tn. M</i>	30	21
29	<i>Ny. R</i>	24	14
30	<i>Ny. J</i>	23	11



*Lampiran 12 Hasil Analisa Data*

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	15	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60 - 65	14	50	50	46.7
	66 - 74	11	33	33	83.3
	75 - 90	5	17	17	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	15	50.0	50.0	50.0
	wiraswasta	6	20.0	20.0	70.0
	Linmas	5	16.7	16.7	86.7
	Pensiunan	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Cara mengatasi stress**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengobrol	8	26.7	26.7	26.7
	Berdoa	7	23.3	23.3	50.0
	Mendengarkan musik	5	16.7	16.7	66.7
	Tidur	5	16.7	16.7	83.3
	Rekreasi	4	13.3	13.3	96.7
	Olahraga	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

*Hasil Uji KS*

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		tingkat stres pre	tingkat stres post
N		30	30
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	23.6000	15.6000
	Std. Deviation	3.12498	4.93824
Most Extreme Differences	Absolute	.127	.130
	Positive	.127	.101
	Negative	-.124	-.130
Kolmogorov-Smirnov Z		.696	.710
Asymp. Sig. (2-tailed)		.718	.695

a. Test distribution is Normal.

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
tingkat stres pre	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
tingkat stres post	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

**Statistics**

		tingkat stres pre	tingkat stres post
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		3.2000	1.9000



**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	tingkat stres pre - tingkat stres post	8.00000	3.61033	.65915	6.65188	9.34812	12.137	29	.000






## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI






Nama Mahasiswa: Ananda Candra Waskita Wijaya



NIM: P17211174039

Nama Pembimbing: Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom

No	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	5 Oktober 2021	1) Pencarian jurnal dan literature 2) Pengajuan judul skripsi 3) Penyusunan Bab 1	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>
2	19 Oktober 2021	1) Konsul Bab 1 2) Revisi Bab 1: <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki urutan paragraf</li><li>- Tambahkan keterangan tentang stres pada lansia</li><li>- Tambahkan hasil stupen dan penelitian sesuai judul dari peneliti</li></ul>	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>
3	4 November 2021	1) Acc Bab 1, Lanjut menyusun Bab 2.	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>
4	1 Desember	1) Konsul Bab 2.	



	2021	<p>2) Revisi Bab 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki sub bab pada bab 2</li> <li>- Perbaiki kerangka konsepnya.</li> <li>- Perbaiki penulisan kalimat.</li> </ul>	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>
5	12 Desember 2021	<p>1) Konsul Bab 2.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki mengenai kerangka konsep</li> <li>- Acc lanjut bab 3.</li> </ul>	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>
6	28 Januari 2021	<p>1) Konsul Bab 3.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki definisi operasional</li> <li>- Tuliskan rencana tanggal penelitian</li> </ul>	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>
7	30 Januari 2021	<p>1) Konsul bab 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan Lampiran lampiran</li> <li>- Acc ujian proposal</li> </ul>	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>
8	4 Juni 2021	<p>1) Konsul Bab 4 2) Revisi Bab 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melihat data jumlah puskesmas di kota Malang</li> <li>- Menambahkan diagram batang untuk perbandingan pre dan post terapi musik</li> <li>- Menambahkan literatur untuk sub bab pembahasan</li> <li>- Memperbaiki keterbatasan</li> </ul>	 <b>Imam Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom</b>

9	18 Juni 2021	1) Konsul Revisi Bab 4: - Acc bab 4 - Lanjut bab 5	 <b>Imam Subekti,  S.Kp, M.Kep,  Sp.Kom</b>
10	23 Juni 2021	1) Konsul Bab 5 2) Acc maju ujian sidang	 <b>Imam Subekti,  S.Kp, M.Kep,  Sp.Kom</b>




## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI





Nama Mahasiswa: Ananda Candra Waskita Wijaya



NIM: P17211174039

Nama Pembimbing II : Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.



No	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	4 Oktober 2020	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Penjelasan mengenai Skripsi</li><li>2) Mencari referensi dan literature yang dibutuhkan</li><li>3) Menyusun Bab 1</li></ol>	 <b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b>
2	12 Oktober 2020	<ol style="list-style-type: none"><li>3) Konsul Bab 1</li><li>4) Revisi Bab 1:<ul style="list-style-type: none"><li>- Tambahkan program puskesmas pada program terapi musik ada atau tidak</li><li>- Perbaiki cara penulisan kutipan dari sumbernya. (Nama Pengarang, tahun : no.hlm).</li></ul></li></ol>	 <b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b>
3	4 November 2020	<ol style="list-style-type: none"><li>2) Revisi Bab 1<ul style="list-style-type: none"><li>- Pada Bab 1 urutannya diperbaiki.</li><li>- Tambahkan bagaimana lansia bisa mengalami stres ketika berada di rumah.</li><li>- Tambahkan hasil stupen yang sudah dilakukan</li></ul></li><li>3) Acc Bab 1, Lanjut menyusun Bab 2.</li></ol>	 <b>Lenni Saragih,</b>

			<b>S.KM, M.Kes.</b>
4	28 Desember 2020	<p>3) Konsul Bab 2.</p> <p>4) Revisi Bab 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tinjauan Pustaka sesuaikan dengan judul yang diambil</li> <li>- Perbaiki kerangka konsepnya dan diberi penjelasan dibawahnya.</li> <li>- Perbaiki penulisan kalimat.</li> </ul> <p>4) Lanjut Bab 3.</p>	 <p><b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b></p>
5	13 Januari 2021	<p>2) Konsul Bab 2 dan Bab 3.</p> <p>3) Pada bab 3 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada definisi operasional dipersingkat dan diperjelas</li> <li>- Pada etika penelitian ditambahkan sesuai yang akan dilakukan peneliti.</li> </ul>	 <p><b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b></p>
6	19 Januari 2021	<p>2) Acc Bab 2 dan Bab 3.</p> <p>3) Acc ujian proposal</p>	 <p><b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b></p>
7	9 Juli 2021	<p>1) Konsul Bab 4.</p> <p>2) Revisi Bab 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan judul diagram diletakkan di atas.</li> <li>- Penulisan narasi di bawah tabel</li> </ul>	

		<p>diganti menjadi “interpretasi.” dan tidak usah menyebutkan jumlah orangnya lagi, hanya persentasenya saja.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Susun kalimat pada data khusus menjadi lebih sistematis lagi.</li> <li>- Tuliskan proses yang dilakukan saat pengambilan data di bab 3 (tahap pelaksanaan).</li> <li>- Kurangi menggunakan kata-kata “berdasarkan” agar tidak membosankan saat membaca.</li> </ul> <p>3) Lanjut bab 5</p>	<p><b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b></p>
8	23 Juli 2021	<p>1) Konsul Bab 4 dan Bab 5.</p> <p>2) Revisi Bab 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hasil penelitian tidak perlu terlalu banyak dicantumkan di pembahasan lagi.</li> </ul> <p>3) Revisi Bab 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Persingkat kesimpulan dan saran.</li> <li>- Saran yang dibuat harus singkat, mudah dilaksanakan dan tidak menimbulkan multi tafsir.</li> </ul> <p>4) Acc bab 4</p>	 <p><b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b></p>
9	24 Juli 2021	<p>1) Konsul Bab 5</p> <p>2) Acc Bab 5</p> <p>3) Konsul abstrak Acc seminar hasil</p>	 <p><b>Lenni Saragih, S.KM, M.Kes.</b></p>

*Lampiran 15 Data Riwayat Hidup Peneliti*

**Data Riwayat Hidup**

*(Curriculum Vitae)*

Nama : ANANDA CANDRA WASKITA WIJAYA

Jenis Kelamin : Laki Laki

Tempat , tanggal lahir : Malang, 7 Maret 1999

Alamat : Perum Bumi Banjararum Asri AO-5 RT 04  
RW 11 Singosari, Kab. Malang

Agama : Islam

Nomor HP : 08817003392

Email : anandacandra6@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2006 – 2011 : SDN Purwodadi 1
2. 2011 – 2014 : SMPN 14 Malang
3. 2014 – 2017 : SMAN 7 Malang
4. 2017 – sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

