

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172–178.
- Asmarani, F. L. (2018). Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Bpstw Provinsi Di Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasihan Bantul. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 327–330. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Bin Mohd Arifin, M., & Weta, I. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(7).
- Chobufo, M. D., Gayam, V., Soluny, J., Rahman, E. U., Enoru, S., Foryoung, J. B., Agbor, V. N., Dufresne, A., & Nfor, T. (2020). Prevalence and control rates of hypertension in the USA: 2017–2018. *International Journal of Cardiology: Hypertension*, 6(June), 100044. <https://doi.org/10.1016/j.ijchy.2020.100044>
- Dinkes, J. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Gathright, E. C., Salmoirago-Blotcher, E., DeCosta, J., Balletto, B. L., Donahue, M. L., Feulner, M. M., Cruess, D. G., Wing, R. R., Carey, M. P., & Scott-Sheldon, L. A. J. (2019). The impact of transcendental meditation on depressive symptoms and blood pressure in adults with cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 46(March), 172–179. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.08.009>
- Hall, M. E., & Hall, J. E. (2018). Pathogenesis of Hypertension. In *Hypertension: A Companion to Braunwald's Heart Disease* (Third Edit). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-42973-3.00005-6>
- Harp, D., & Fieldman, N. (2018). *Three Minute Meditation* (1st ed.). Bright Publisher. [www.shiramedia.com](http://www.shiramedia.com)
- Hasanah, R. (2015). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darh Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Unri*.
- Health Association, A. (2014). *High Blood Pressure in Children*. <http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/Unders tandYourRiskforHighBloodPressure/High-Blood-Pressure-in->
- Hendarti, E., & Hidayah, A. (2018). Pemberian Terapi Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1, 177.
- Hjelnets, A. (2015). Meditation for Hypertension. *Complementary Therapies in Medicine*, 5.

- Ischak, W. I., Badjuka, B. Y., & Zulfiayu. (2019). *Modul Riset Keperawatan*. 12, 27–40.
- Jahja, Y. (2013). *Psikologi Perkembangan* (3rd ed.). Prenadamedia Group.
- Kemkes. (2019). *Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Kim, Y. H., Kim, H. J., Ahn, S. Do, Seo, Y. J., & Kim, S. H. (2013). Effects of meditation on anxiety, depression, fatigue, and quality of life of women undergoing radiation therapy for breast cancer. *Complementary Therapies in Medicine*, 21(4), 379–387. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2013.06.005>
- Kjeldsen, S., Feldman, R., & Lisheng, L. (2014). Updated national and international hypertension guidelines: a review of current recommendations. *Drugs. Hypertension Journal*, 74, 2033–2051. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1007/s40265-014-0306-5>
- Kossasih, & Hasan. (2013). *Patofisiologi Klinik*. Binarupa Aksara Publisher.
- Kurniati S., M. (2018). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Kampung Jawa Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Kta Solok Tahun 2017*. Vol. XII, 72–79.
- Mariani, R. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Pustaka Setia.
- Muswati, I. J. (2016). *Perilaku Pencegahan Komplikasi Stroke Pada Penderita Hipertensi*. 15.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Salemba Medika.
- Noevidasari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (Eds.). (2019). *Fundamental of Nursing Vol.1 - 9th, Indonesian Edition* (9th ed.).
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurrahmani, U., & Kurniadi, H. (2017). *Stop Gejala Penyakit Jantung Coroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus dan Hipertensi* (Qoni (Ed.); 1st ed.). Istana Medika.
- Nursalam. (2017a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Ooi, S. L., Giovino, M., & Pak, S. C. (2017). Transcendental meditation for lowering blood pressure: An overview of systematic reviews and meta-analyses. *Complementary Therapies in Medicine*, 34(April), 26–34. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2017.07.008>

- Paskahananti, R. E. (2018). *Pengaruh Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Tampir Kulon Kecamatan Candimulyo Kabupaten Magelang*.
- Perry, & Potter. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Vol. 1, Edisi 4*. EGC.
- Sari. (2017). *berdamai dengan hipertensi*. bumi medika.
- Sastroasmoro, Sudigdo, & Ismael. (2014). *Dasar –Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Sagung Seto.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Setya, H., & Suratih. (2017). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *E-Journal Stikes Aisyiyah, 1*. <http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/199>
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metode Penelitian*. Literasi Media Publishing.  
[https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=definisi+desain+penelitian&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj12NeRuobuAhWK6XMBHazECiIQ6AEwAnoECAAQAg#v=onepage&q=etika penelitian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=definisi+desain+penelitian&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj12NeRuobuAhWK6XMBHazECiIQ6AEwAnoECAAQAg#v=onepage&q=etika%20penelitian&f=false)
- Sudiarto. (2016). *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 2, No.3, November 2007*. 2(3), 118–126.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT. Alfabet.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan. Modul Bahan Ajar cetak Keperawatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Wyss, F., Coca, A., Lopez-Jaramillo, P., Ponte-Negretti, C., Wyss, F. S., Restrepo, G., Ponte-Negretti, C. I., Lanas, F., Pérez, G., Sebba Barroso, W., de la Noval, R., Paris, J. V., Almonte, C., Valdez, O., Gonzales Medina, Á., Valoy, L. V., Puente Barragán, A. C., Cobos, L., Ullauri, V., ... Iñiguez, A. (2020). Position statement of the Interamerican Society of Cardiology (IASC) on the current guidelines for the prevention, diagnosis and treatment of arterial hypertension 2017–2020. *International Journal of Cardiology: Hypertension*, 6(April), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.ijchy.2020.100041>
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>