

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
(*LITERATURE REVIEW*)**

Bella Agustina

Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp.,M.Kep (Pembimbing Utama)
Rudi Hamarno, S.Kep., Ns.,M.Kep (Pembimbing Pendamping)

ABSTRAK

Latar belakang : *Sectio caesarea* (SC) merupakan pembedahan untuk melahirkan bayi melalui proses insisi pada dinding abdomen dan uterus. Dampak fisiologis yang muncul pada klien pasca *sectio caesarea* adalah rasa nyeri akibat dari efek pembedahan. Nyeri dapat diatasi dengan cara farmakologi dan non-farmakologis. Salah satu penatalaksanaan non-farmakologis yang sering digunakan adalah menggunakan aromaterapi lavender. Studi ini dilakukan untuk menjelaskan pengaruh aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*

Metode : Studi literatur pada tiga database (Science Direct, Google Scholar, Pubmed) dengan menggunakan *keyword* dan *boolean (AND, OR NOT or AND NOT)*. Seleksi studi dilakukan pada 86 artikel. Hasil seleksi yang memenuhi kriteria inklusi 7 artikel dimana 1 *Science Direct* dan 6 artikel *Google Scholar* menggunakan *JBI Critical Appraisal tools*. Penyeleksian diambil dengan memerhatikan *PICOT framework*, kemudian artikel dianalisis satu persatu.

Hasil : Sebelum diberikan aromaterapi lavender didapatkan mean 5.96. Sesudah diberikan aromaterapi lavender didapatkan mean 4.29. Hasil literature ini menunjukkan bahwa aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan skala nyeri post operasi *sectio caesarea* dengan *p value* 0.0002 ($p < 0.05$).

Kesimpulan : Ada pengaruh antara pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*. Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mereview lebih banyak lagi artikel yang membahas pengaruh aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* pada *database* internasional maupun nasional.

Kata Kunci : Aromaterapi lavender, Intensitas Nyeri dan Post *Sectio caesarea*