

## ABSTRAK

Hubungan Pemenuhan Personal Hygiene dengan Waktu Penyembuhan Luka pada pasien Post Operasi ORIF di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Wahyuwati Handayani (2018). Skripsi. Observasi. Program Studi Diploma IV Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing utama Dr. Atty Yudiernawati, S.Kp,M.Pd. Pembimbing pendamping Tanto Hariyanto, S.Kep. Ns, M.Biomed.

*Personal Hygiene* merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka. Pemenuhan personal hygiene yang baik akan meminimalkan pintu masuk (portal of entry) mikroorganisme dan mencegah seseorang terkena penyakit, sehingga personal hygiene yang semakin baik mampu mempercepat waktu penyembuhan luka pada post operasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pemenuhan personal hygiene dengan waktu penyembuhan luka pada pasien post operasi ORIF. Desain yang digunakan adalah cross sectional study. Populasi dalam penelitian adalah semua pasien post operasi ORIF di ruang dahlia dan poli tulang di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Besar sampel sebanyak 20 responden dengan post operasi ORIF menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Pengumpulan data dengan bantuan lembar observasi. Waktu pengambilan data dilakukan pada 9 – 30 Juli 2018. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemenuhan personal hygiene dengan waktu penyembuhan luka. Hasilnya menunjukkan bahwa pemenuhan personal hygiene pada pasien post operasi ORIF sebesar 60% (12 responden) melakukan pemenuhan personal hygiene dengan baik, sebesar 90% (18 responden) mengalami penyembuhan luka baik. Dan hasil uji analisis dengan menggunakan *Spearman Range* menunjukkan nilai  $p\text{ value } 0,008 < 0,05$ , artinya ada hubungan antara pemenuhan personal hygiene dengan waktu penyembuhan luka. Rekomendasi dari penelitian diharapkan untuk petugas kesehatan terutama perawat agar lebih memperhatikan kembali faktor-faktor yang belum terkontrol seperti dari segi praktik personal hygiene dan juga nutrisi sehingga dapat membantu mempercepat waktu penyembuhan luka.

Kata kunci : ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*), personal hygiene, penyembuhan luka.

## ABSTRACT

Relationship of Personal Hygiene Fulfillment with Healing Time on Postoperation ORIF Patients at RSUD Mardi Waluyo Blitar City. Wahyuwati Handayani (2018). Essay. Observation. Diploma IV Nursing Malang. Nursing Department. Health Polytechnic Kemenkes of Malang. Leading counselor Dr. Atty Yudiernawati, S.Kp, M.Pd. Supervising counselor Tanto Hariyanto, S.Kep. Ns, M.Biomed.

Personal Hygiene is one of the factors that influence wound healing. The fulfillment of good personal hygiene will minimize the entrance (portal of entry) of microorganisms and prevent a person from getting sick, so that better personal hygiene can accelerate the healing time of wounds in the postoperative period. The purpose of this study was to determine the relationship between personal hygiene fulfillment and wound healing time in ORIF postoperative patient. The design used was cross sectional study. The population in the study were all ORIF postoperative patients in the dahlia and bone poly spaces at Mardi Waluyo Hospital Blitar City. The sample size is 20 respondents with ORIF operation post using Accidental Sampling technique. Data collection with the help of observation sheets. When data collection was done on 9 until 30 July 2018. There was a significant relationship between personal hygiene fulfillment and wound healing time. The results showed that the fulfillment of personal hygiene in ORIF post surgery patients by 60% (12 respondents) performed personal hygiene fulfillment well, 90% (18 respondents) experienced good wound healing. And the results of the analysis test using Spearman Range shows that the *p value* is  $0.008 < 0.05$ , its meaning that there is a relationship between personal hygiene fulfillment and wound healing time. Recommendations from the study are expected for health workers, especially nurses, to pay more attention to factors that have not been controlled such as in terms of personal hygiene practices and nutrition so that they can help speed up wound healing time.

Keywords: ORIF (Open Reduction Internal Fixation), personal hygiene, wound healing.