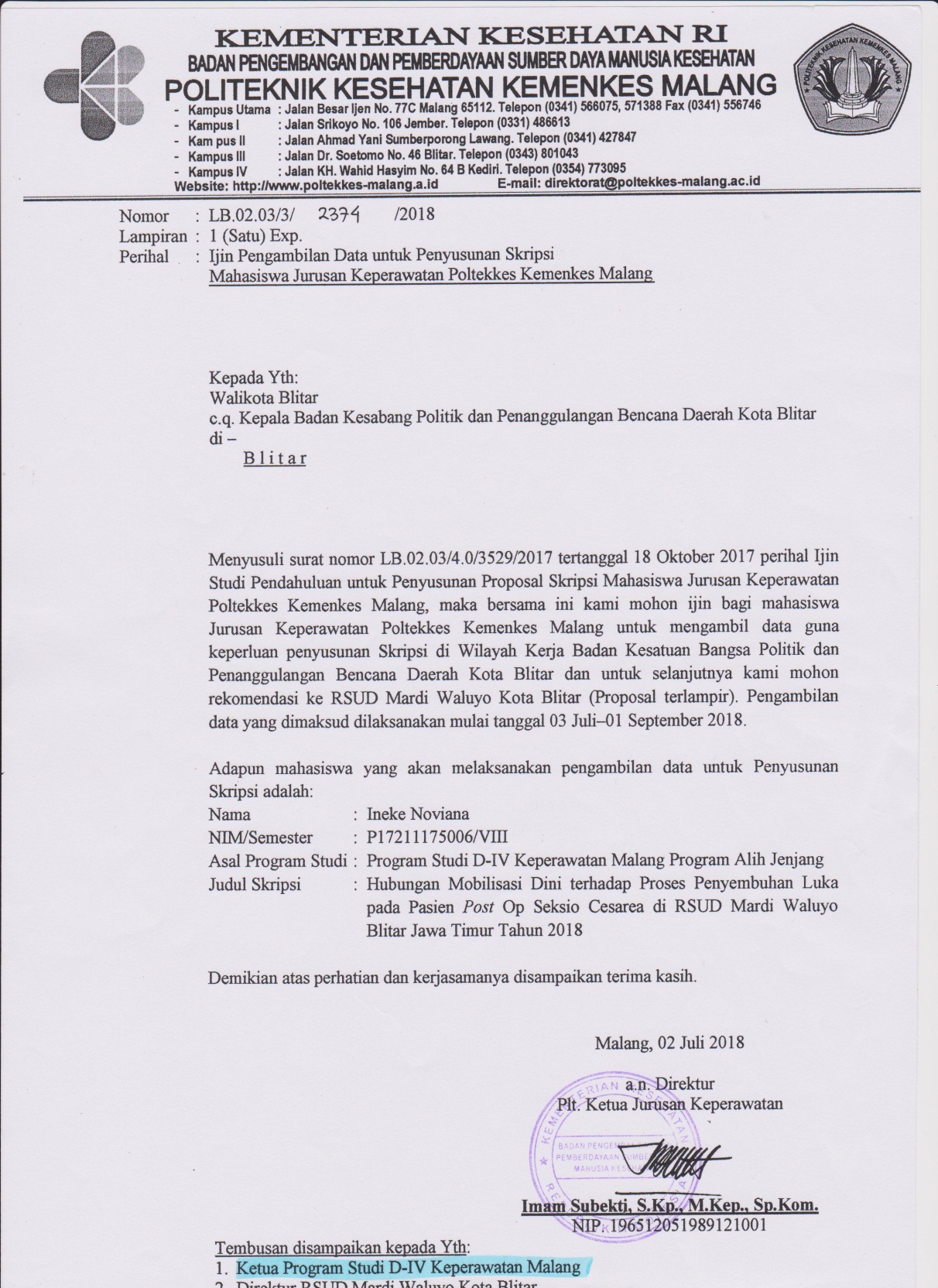
Lampiran 1

**PERENCANAAN PENELITIAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Kegiatan** | **Bulan, Tahun 2017** | | | | | | | | | **Bulan, Tahun 2018** | | | | | | | | | |  |
| **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| **1** | Pengajuan judul |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Studi pendahuluan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Pembuatan Proposal Penelitian |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Seminar Proposal Penelitian |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Revisi Proposal Penelitian |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Praktek kerja lapang |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Ethical Clearance |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Pelaksanaan Penelitian |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Entri data dan Analisis Data |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Pembuatan Laporan Penelitian |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Ujian Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | Penggandaan Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

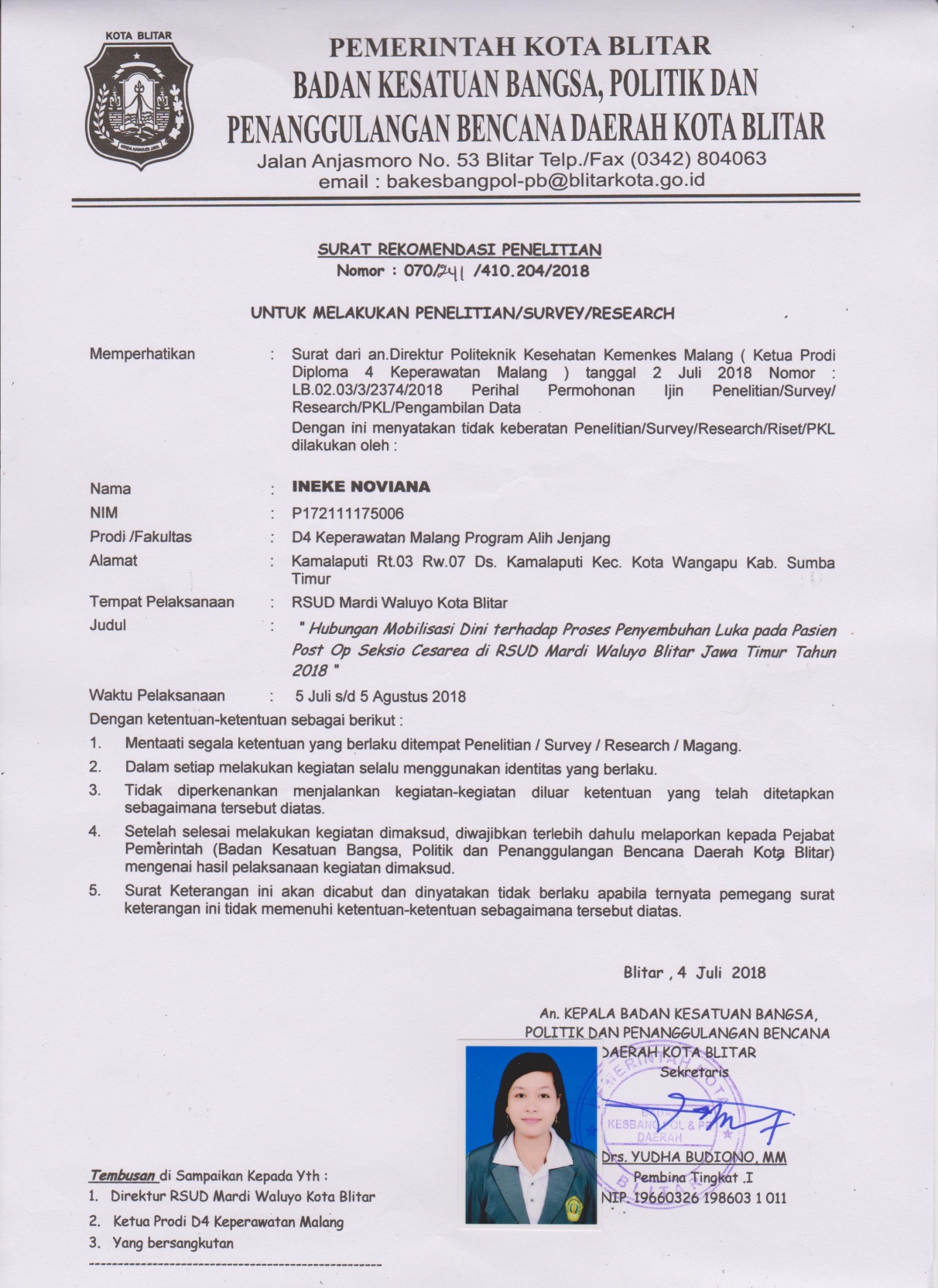
Lampiran 2

**Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Malang**



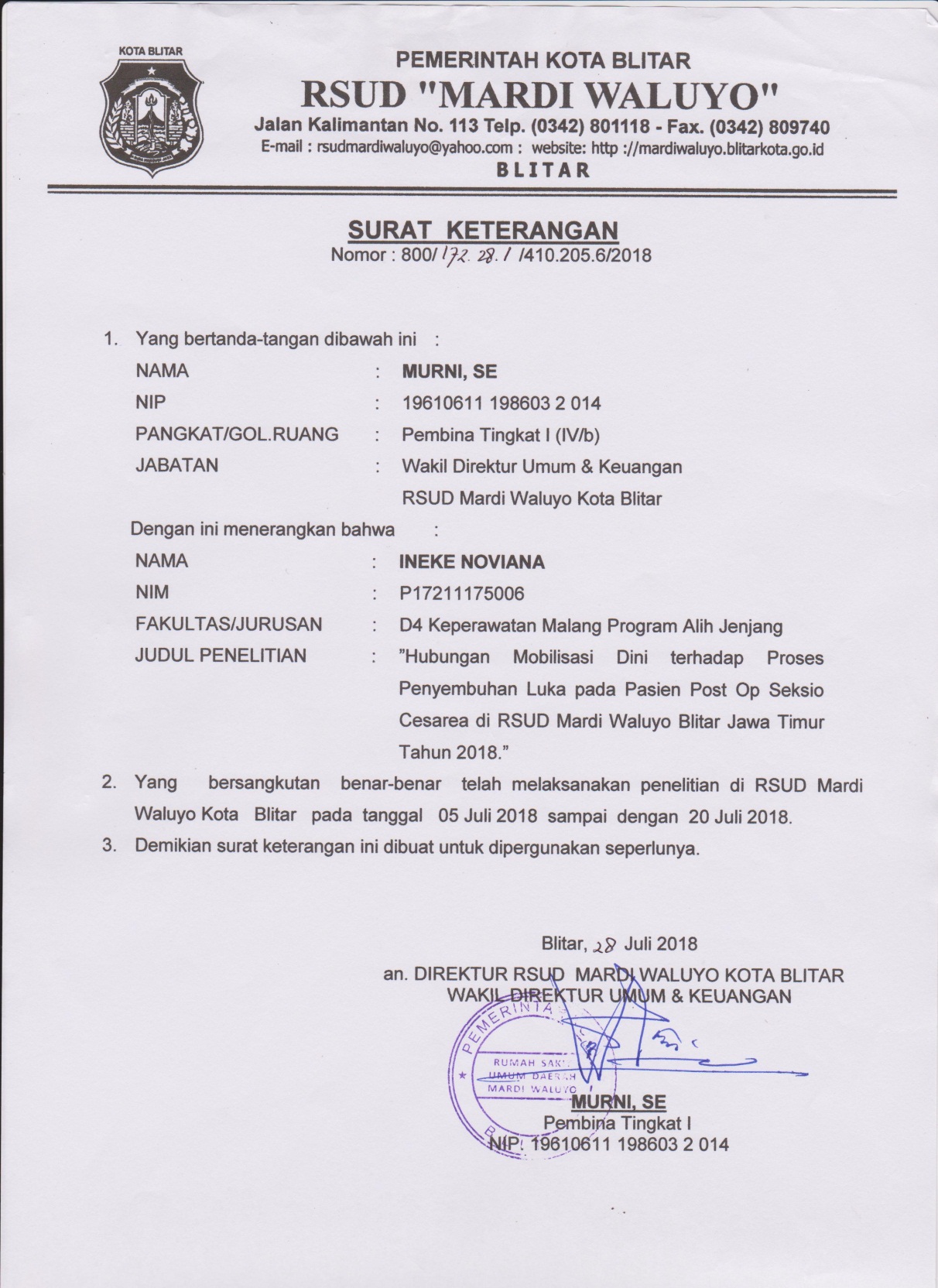
Lampiran 3

**Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Kabupaten Kota Blitar**



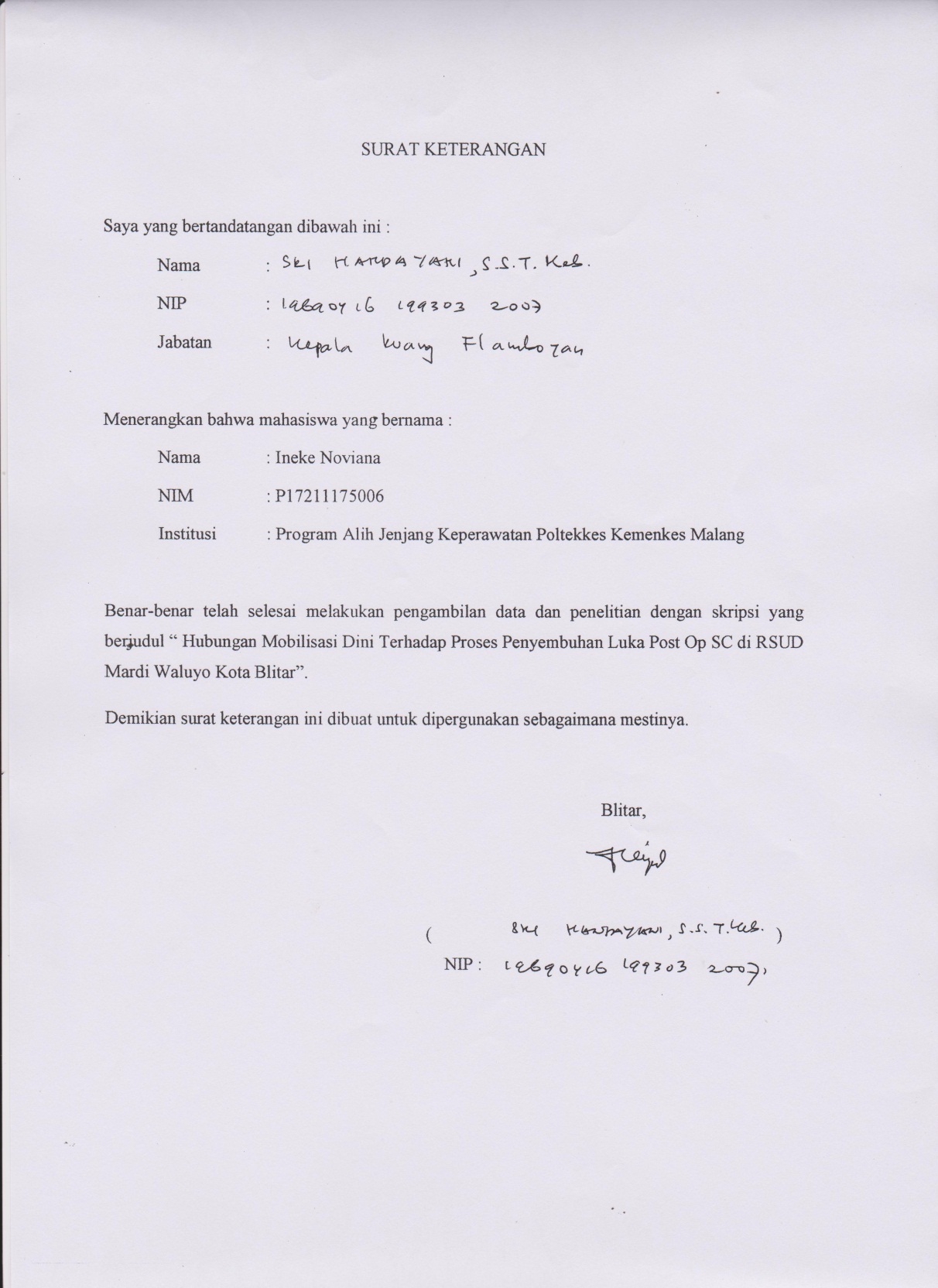
Lampiran 4

**Surat Keterangan Selesai Penelitian**



Lampiran 5

**Surat Keterangan dari Kepala Ruangan**

****

Lampiran 6

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Nama saya Ineke Noviana, saya adalah mahasisiwa Program studi D IV Keperawatan Perioperatif, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang saat ini sedang melakukan penelitian berjudul: Hubungan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Post SC di RSUD Mardi Waluyo Kabupaten Blitar.

Untuk maksud di atas, maka saya memohon kepada bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Adapun hal – hal yang perlu bapak/ibu ketahui adalah :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka hari ke 5 pasien post op SC
2. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti, dan hanya data yang Bapak/Ibu jelaskan yang akan digunakan demi kepentingan peneliti.
3. Penelitian ini tidak memungut biaya sedikitpun kepada Bapak/Ibu
4. Jika kemudian Bapak/Ibu berkeberatan untuk meneruskan penelitian ini, Bapak/Ibu boleh berhenti dari proses penelitian
5. Hal – hal yang lainnya yang belum jelas dapat ditanyakan kepada peneliti

Peneliti

( Ineke Noviana )

Lampiran 7

***INFORMED CONSENT***

***(Surat Persetujuan)***

Yang bertanda tangan di baawah ini saya:

Nama :

Alamat :

Umur :

Pendidikan :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Op SC”, menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) ikut terlibat sebaagai responden, dengan catatan bila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

\*) Coret yang tidak perlu

|  |  |
| --- | --- |
| Saksi  (..................................)  Nama Jelas | Blitar , 2018  Responden  (..................................)  Nama Jelas |

Lampiran 8

**LEMBAR INSTRUMEN PENELITIAN**

**Lembar Observasi**

Nama Responden :

Tanggal :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Personal Hygiene :

Status Gizi :

Lingkungan :

Operasi ke :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | **PENGKAJIAN PADA LUKA POST SC** | | | | | | | | | | |
| Skor | 0 |  | 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  |
| Observasi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Jaringan granulasi | Kulit utuh |  | Terang 100% |  | Terang 50% |  | Granulasi 25% |  | Tidak ada |  |
|  |  |  |  | jaringan granulasi |  | jaringan granulasi |  |  |  | jaringan granulasi |  |
| 2 | Luka menebal | Tidak ada |  | Bengkak disekitar |  | Bengkak melewati |  |  |  |  |  |
|  | atau Tumor | pembengkakan |  | luka ( < 1 cm ) |  | luka ( > 1 cm ) |  |  |  |  |  |
| 3 | Kemerahan pada | Pink ( normal ) |  | Luka agak |  | Luka merah |  |  |  |  |  |
|  | luka atau Rubor |  |  | kemerahan |  | kehitaman |  |  |  |  |  |
| 4 | Perdarahan disekitar | Tidak ada |  | Sedikit |  | Banyak |  |  |  |  |  |
|  | luka |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Nyeri pada luka | Nyeri tidak |  | Nyeri ringan ( dapat |  | Nyeri berat |  |  |  |  |  |
|  | atau Dolor | dirasakan /adaptif |  | dialihkan dengan |  | ( butuh obat anti |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | teknik relaksasi ) |  | nyeri ) |  |  |  |  |  |
| 6 | Terasa gatal pada | Sama sekali |  | Sedikit terasa |  | Sangat terasa |  |  |  |  |  |
|  | luka | tidak gatal |  | gatal |  | gatal |  |  |  |  |  |
| 7 | Tipe eksudat | Tidak ada |  | Bloody |  | Serosangulneous |  | Serous |  | Purulent |  |
| 8 | Terdapat skab | Ya |  | Tidak |  |  |  |  |  |  |  |
|  | atau keropeng |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Suhu atau Kalor | 36°C - 37°C |  | 37,6°C - 39°C |  | > 39°C |  |  |  |  |  |
| 10 | PUS disekitar luka | Tidak ada |  | Ada |  |  |  |  |  |  |  |

Lampiran 9

**SOP MOBILISASI DINI**

**HARI PERTAMA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Kriteria Penilaian** | **Komponen** | | **Ket** |
| Ya  (100) | Tdk  ( 0 ) |
| **1**  **2**  **3**  **4** | **Tahap Pra interaksi**   * Cek catatan perawatan dan catatan medis klienPerawat mencuci tangan   **Tahap orientasi**   * Berikan salam, panggil klien dengan namanya * Jelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan tujuan yang akan diberikan   **Tahap Kerja**  Latihan Nafas Dalam   * Atur posisi yang nyaman bagi klien atau dengan posisi *lying position* (posisi berbaring) ditempat tidur dengan satu bantal. * Fleksikan lutut klien untuk merilekskan otot abdomen * Meminta pasien untuk meletakan satu tangan didada dan satu tangan di abdomen * Tarik napas dalam lewat hidung, jaga mulut tetap tertutup. Hitung sampai 3 selama inspirasi * Konsentrasi dan rasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin * Hembuskan udara lewat bibir, seperti meniup dan ekspirasi secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan pipi * Konsentrasi dan rasakan turunnya abdomen dan kontraksi otot abdomen ketika ekspirasi Hitung sampai 7 selama ekspirasi * Lakukan latihan ini setiap kali merasakan napas pendek, tingkatkan secara bertahap selama 5-10 menit, sebanyak 4x sehari.   Latihan Mobilisasi Dini   * Pasien berbaring ditempat tidur * Menggerakkan tangan dan kaki kanan dan kiri serta mulai ditekuk dan diluruskan secara bergantian * Miringkan badan kearah kanan dan anjurkan pasien menahan posisi tersebut selama 3-5 detik kemudian lakukan posisi tersebut kearah kiri dan lakukan secara bergantian dengan cara yang sama   **Tahap Terminasi**   * Beritahu klien bahwa tindakan telah selesai di lakukan * Berikan reinforcement yang positif pada klien * Perawat mencuci tangan * Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya * Dokumentasikan tindakan dan respon pasien |  |  |  |

**SOP MOBILISASI DINI**

**HARI KEDUA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Kriteria Penilaian** | **Komponen** | | **Ket** |
| Ya  (100) | Tdk  ( 0 ) |
| **1**  **2**  **3**  **4** | **Tahap Pra interaksi**   * Cek catatan perawatan dan catatan medis klienPerawat mencuci tangan   **Tahap orientasi**   * Berikan salam, panggil klien dengan namanya * Jelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan tujuan yang akan diberikan   **Tahap Kerja**  Latihan Nafas Dalam   * Atur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk dengan bersandar di atas tempat tidur * Fleksikan lutut klien untuk merilekskan otot abdomen * Meminta pasien untuk meletakan satu tangan didada dan satu tangan di abdomen * Tarik napas dalam lewat hidung, jaga mulut tetap tertutup. Hitung sampai 3 selama inspirasi * Konsentrasi dan rasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin * Hembuskan udara lewat bibir, seperti meniup dan ekspirasi secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan pipi * Konsentrasi dan rasakan turunnya abdomen dan kontraksi otot abdomen ketika ekspirasi Hitung sampai 7 selama ekspirasi * Lakukan latihan ini setiap kali merasakan napas pendek, tingkatkan secara bertahap selama 5-10 menit, sebanyak 4x sehari.   Latihan Mobilisasi Dini   * Pasien diposisikan duduk diatas tempat tidur baik bersandar maupun tidak * Kaki dijatuhkan atau ditempatkan dilantai sambil digerak-gerakkan * Pasien dapat latihan berdiri dengan bantuan petugas kesehatan atau keluarga   **Tahap Terminasi**   * Beritahu klien bahwa tindakan telah selesai di lakukan * Berikan reinforcement yang positif pada klien * Perawat mencuci tangan * Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya * Dokumentasikan tindakan dan respon pasien |  |  |  |

**SOP MOBILISASI DINI**

**HARI KETIGA DAN HARI KEEMPAT**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Kriteria Penilaian** | **Komponen** | | **Ket** |
| Ya  (100) | Tdk  ( 0 ) |
| **1**  **2**  **3**  **4** | **Tahap Pra interaksi**   * Cek catatan perawatan dan catatan medis klienPerawat mencuci tangan   **Tahap orientasi**   * Berikan salam, panggil klien dengan namanya * Jelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan tujuan yang akan diberikan   **Tahap Kerja**  Latihan Nafas Dalam   * Atur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk di tempat tidur * Fleksikan lutut klien untuk merilekskan otot abdomen * Meminta pasien untuk meletakan satu tangan didada dan satu tangan di abdomen * Tarik napas dalam lewat hidung, jaga mulut tetap tertutup. Hitung sampai 3 selama inspirasi * Konsentrasi dan rasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin * Hembuskan udara lewat bibir, seperti meniup dan ekspirasi secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan pipi * Konsentrasi dan rasakan turunnya abdomen dan kontraksi otot abdomen ketika ekspirasi Hitung sampai 7 selama ekspirasi * Lakukan latihan ini setiap kali merasakan napas pendek, tingkatkan secara bertahap selama 5-10 menit, sebanyak 4x sehari.   Latihan Mobilisasi Dini   * Pasien sudah dapat berdiri tanpa bantuan * Sudah dapat berjalan secara perlaha-lahan tanpa bantuan * Dapat melakukan aktifitas secara mandiri seperti berjalan kekamar mandi, turun dari tempat tidur, dll   **Tahap Terminasi**   * Beritahu klien bahwa tindakan telah selesai di lakukan * Berikan reinforcement yang positif pada klien * Perawat mencuci tangan * Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya * Dokumentasikan tindakan dan respon pasien selama latihan |  |  |  |

Lampiran 10

**Tabulasi Data**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Responden | Faktor Penghambat | | | Mobilisasi Dini | | | | | | | | Kesimpulan | | Proses Penyembuhan |
| Usia | Personal | Status | Hari ke 1 | | Hari ke 2 | | Hari ke 3 | | Hari ke 4 | |
| Hygiene | Gizi | % | Kriteria | % | Kriteria | % | Kriteria | % | Kriteria | Mobilisasi | | Luka |
| % | Kriteria |
| 1 | 26 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 2 | 29 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 3 | 26 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 4 | 32 | Kurang | Baik | 63,64 | Cukup | 63,64 | Cukup | 81,82 | Baik | 81,82 | Baik | 72,73 | Cukup | Cukup |
| 5 | 31 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 6 | 34 | Kurang | Baik | 90,91 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 97,73 | Baik | Cukup |
| 7 | 25 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 8 | 32 | Bersih | Baik | 63,64 | Cukup | 63,64 | Cukup | 72,73 | Cukup | 90,91 | Baik | 72,73 | Cukup | Cukup |
| 9 | 25 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 10 | 23 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 11 | 23 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 12 | 26 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 13 | 19 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 14 | 30 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 15 | 30 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 16 | 30 | Kurang | Baik | 63,64 | Cukup | 72,73 | Cukup | 63,64 | Cukup | 90,91 | Baik | 72,73 | Cukup | Cukup |
| 17 | 29 | Kurang | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 18 | 29 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 19 | 23 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 20 | 20 | Bersih | Baik | 90,91 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 97,73 | Baik | Baik |
| 21 | 19 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 22 | 34 | Bersih | Baik | 63,64 | Cukup | 63,64 | Cukup | 81,82 | Baik | 81,82 | Baik | 72,73 | Cukup | Cukup |
| 23 | 20 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 24 | 34 | Kurang | Baik | 90,91 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 97,73 | Baik | Cukup |
| 25 | 32 | Bersih | Baik | 63,64 | Cukup | 63,64 | Cukup | 81,82 | Baik | 81,82 | Baik | 72,73 | Cukup | Cukup |
| 26 | 34 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |
| 27 | 30 | Bersih | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | 100 | Baik | Baik |

Lampiran 11

**Uji SPSS**

**Frequencies**

| **Mobilisasi dini** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Baik | 22 | 81.5 | 81.5 | 81.5 |
| Cukup | 5 | 18.5 | 18.5 | 100.0 |
| Total | 27 | 100.0 | 100.0 |  |

| **Penyembuhan luka** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Baik | 20 | 74.1 | 74.1 | 74.1 |
| Cukup | 7 | 25.9 | 25.9 | 100.0 |
| Total | 27 | 100.0 | 100.0 |  |

**Crosstabs**

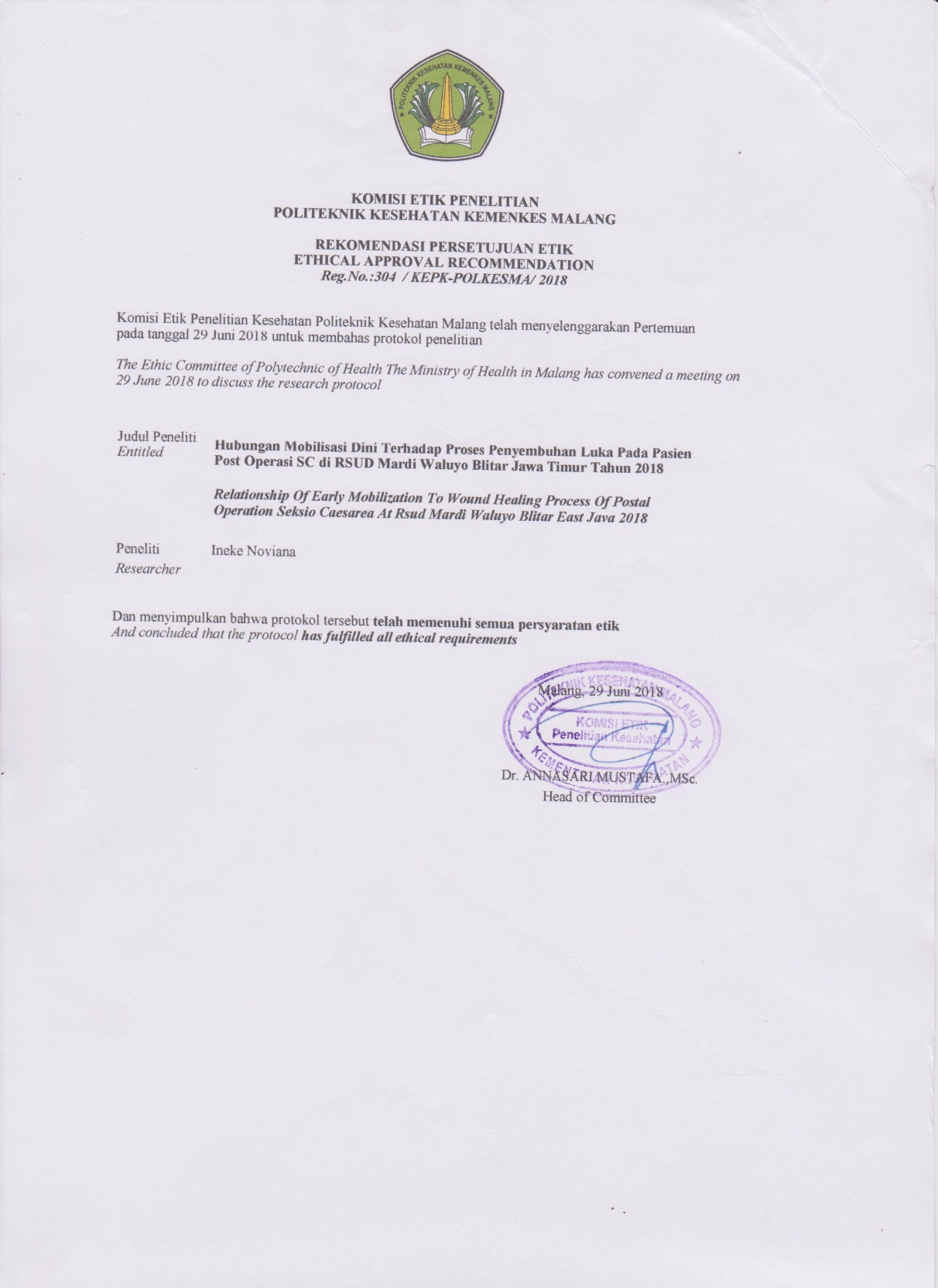
| **Mobilisasi dini \* Penyembuhan luka Crosstabulation** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Penyembuhan luka | | Total |
|  |  |  | Baik | Cukup |
| Mobilisasi dini | Baik | Count | 20 | 2 | 22 |
| % of Total | 74.1% | 7.4% | 81.5% |
| Cukup | Count | 0 | 5 | 5 |
| % of Total | .0% | 18.5% | 18.5% |
| Total | | Count | 20 | 7 | 27 |
| % of Total | 74.1% | 25.9% | 100.0% |

**Nonparametric Correlations**

| **Correlations** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Mobilisasi dini | Penyembuhan luka |
| Spearman's rho | Mobilisasi dini | Correlation Coefficient | 1.000 | .806\*\* |
| Sig. (2-tailed) | . | .000 |
| N | 27 | 27 |
| Penyembuhan luka | Correlation Coefficient | .806\*\* | 1.000 |
| Sig. (2-tailed) | .000 | . |
| N | 27 | 27 |
| \*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed). | | |  |  |

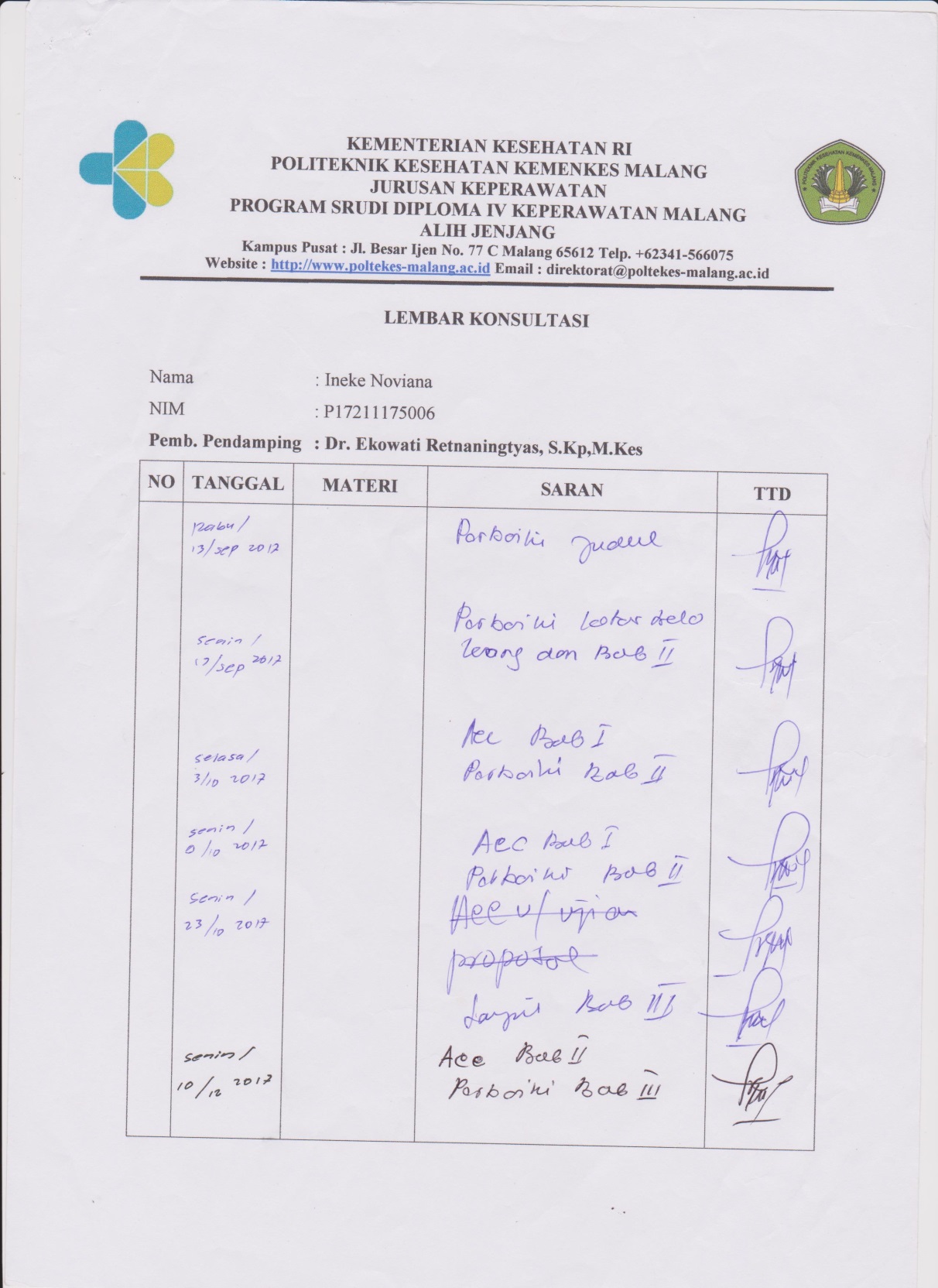
Lampiran 12

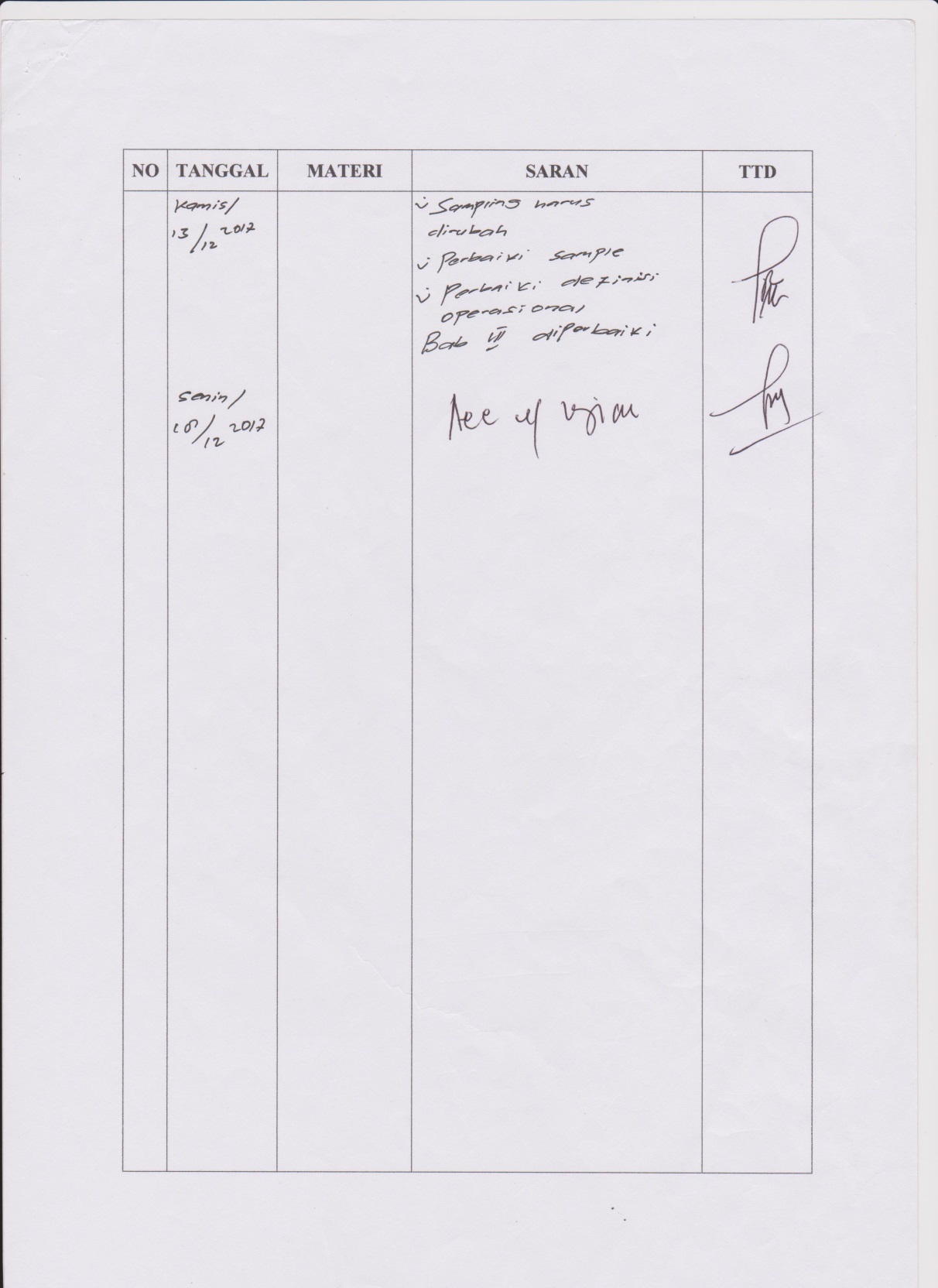
**Sertifikat Etik**

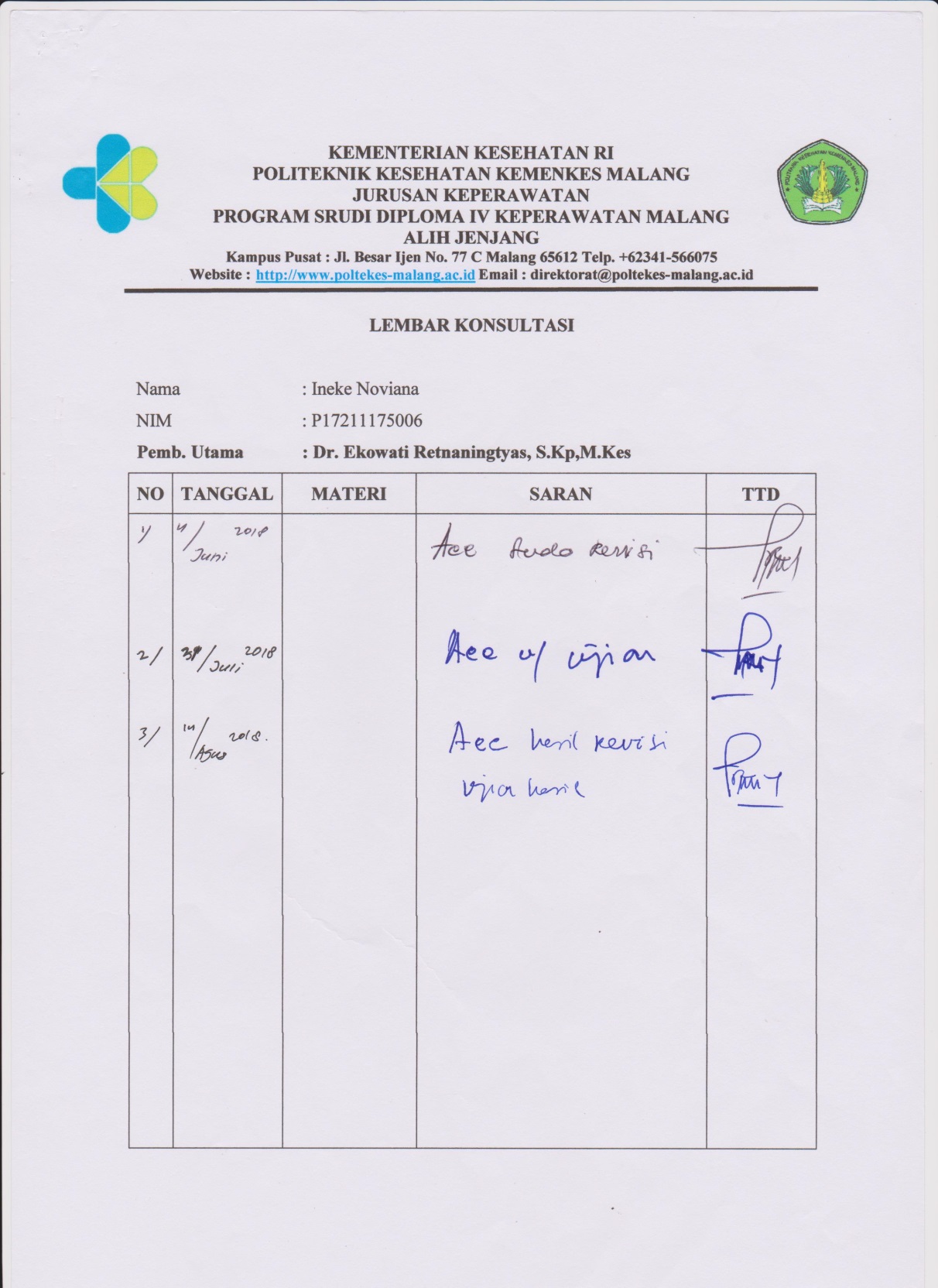
****

Lampiran 13

**Lembar Konsultasi Pembimbing 1**

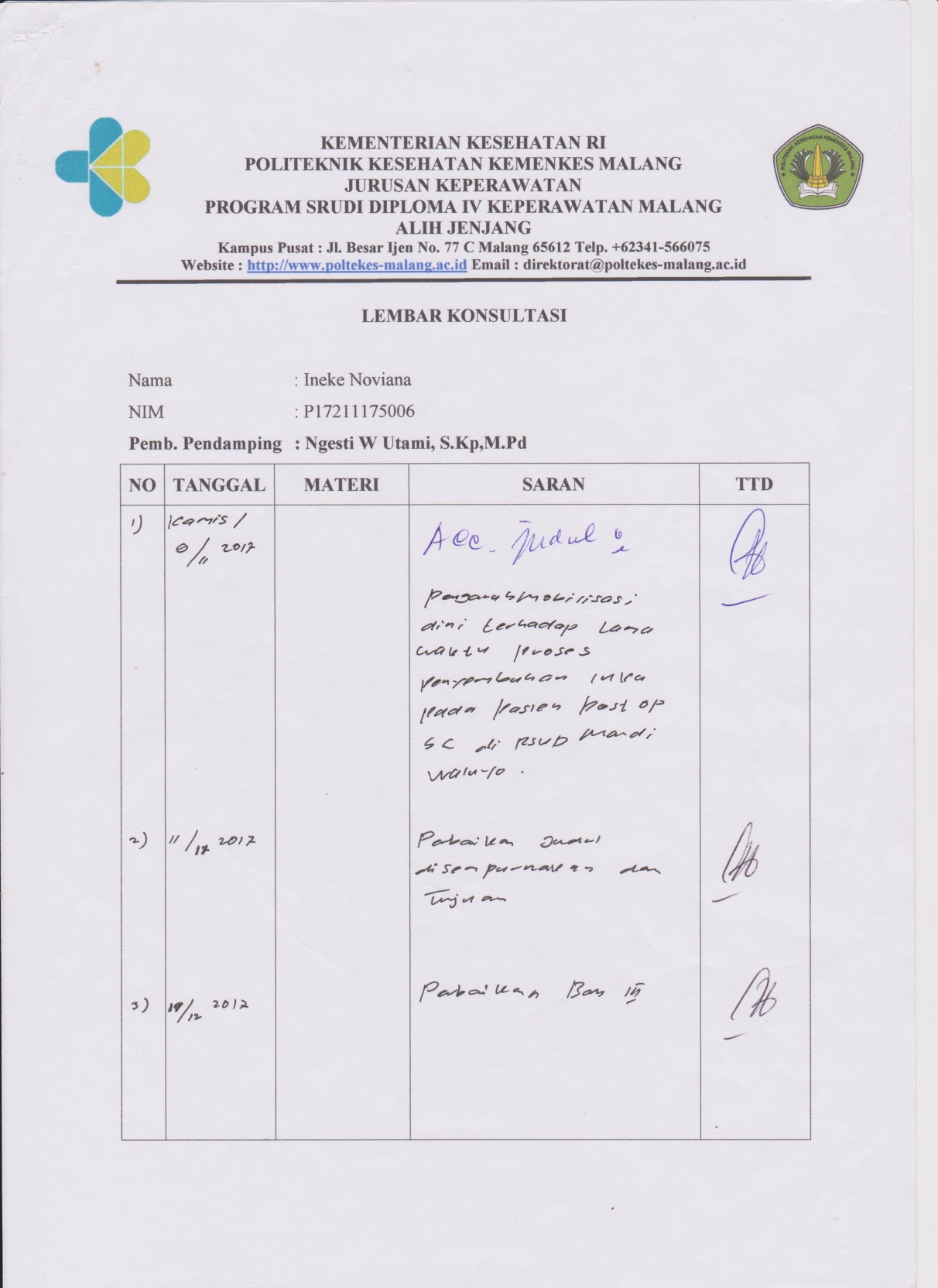
****

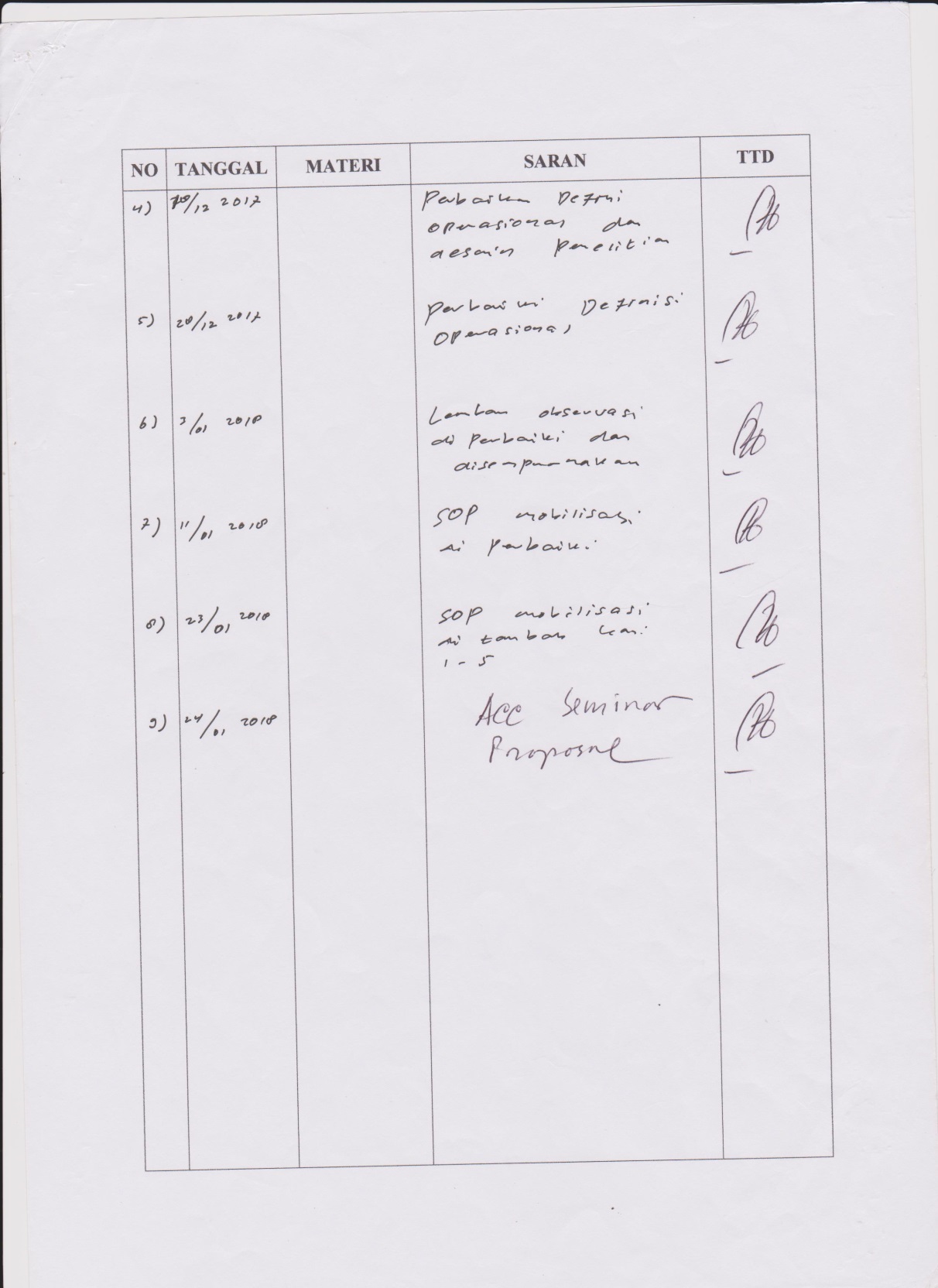
****

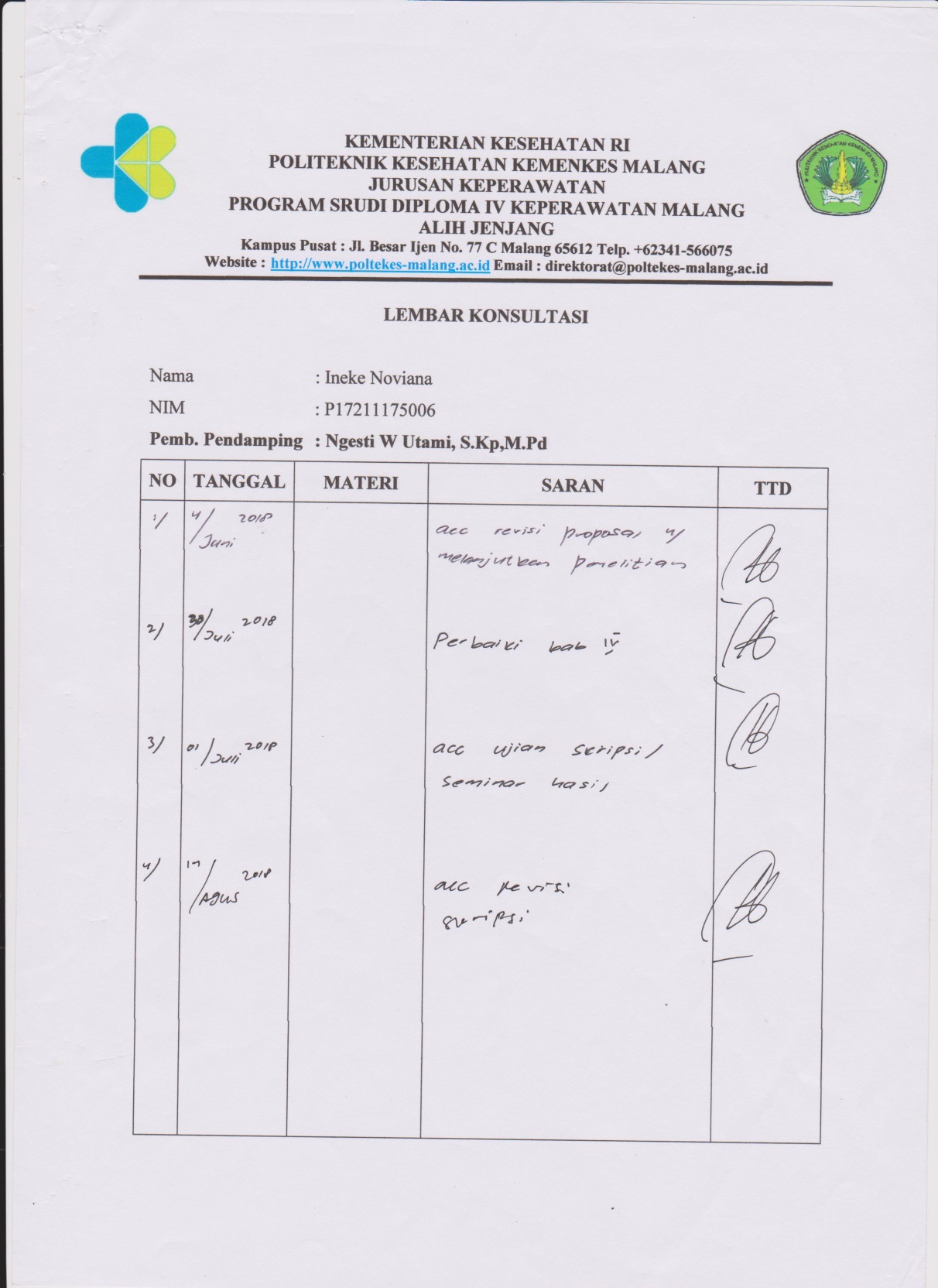
****

Lampiran 14

**Lembar Konsultasi Pembimbing 2**

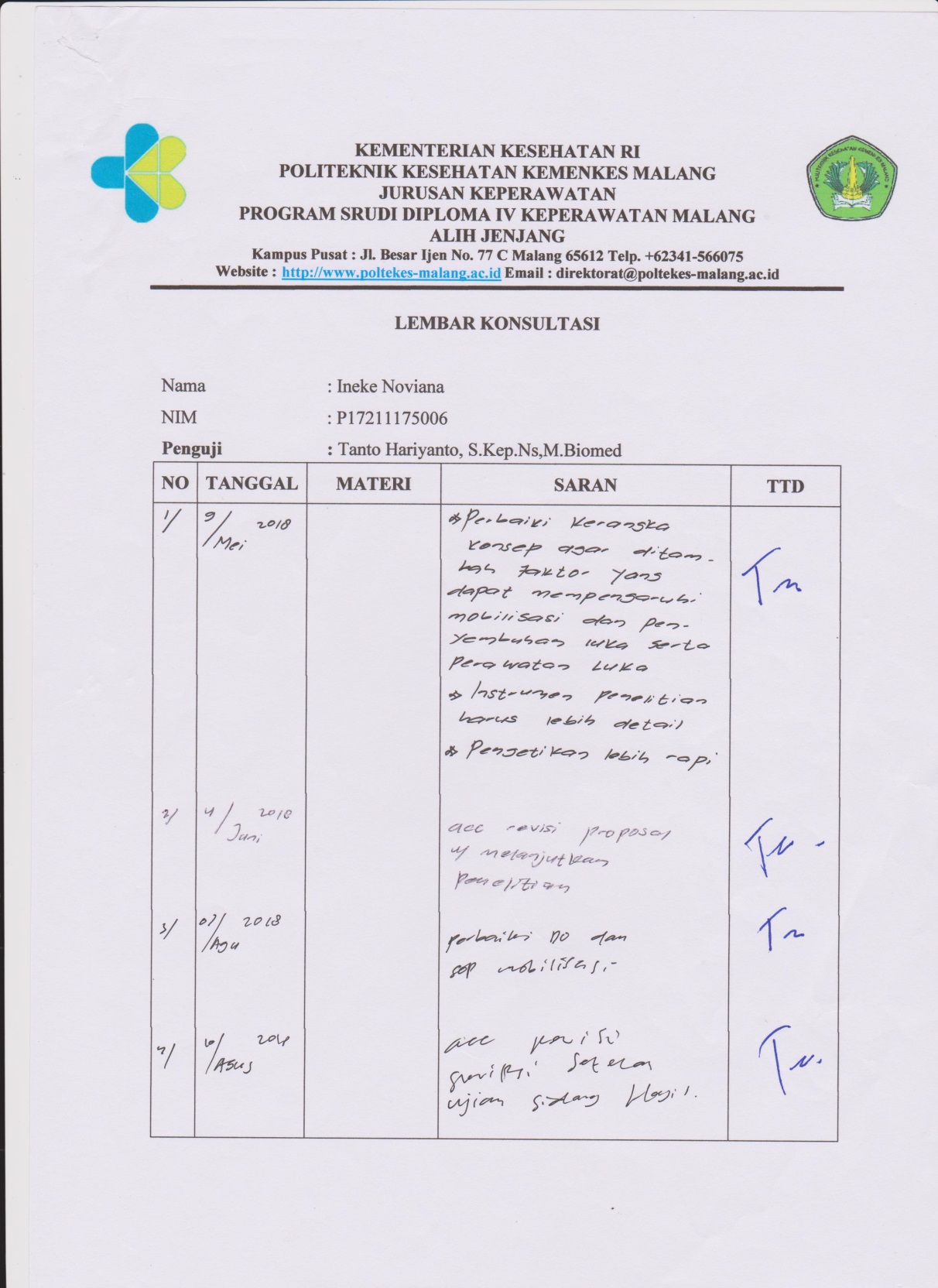
****

****

****

Lampiran 15

**Lembar Konsultasi Pembimbing 3**

****