

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah *literatur review* atau studi kepustakaan. Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik artikel ilmiah, jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016).

Jenis *literatur review* yang digunakan adalah *systematic mapping study (scoping study)* yaitu metode *literatur review* yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. tinjauan pustaka yang selama ini umum dilakukan oleh para peneliti, dan hasilnya banyak kita temukan pada survey paper yang ada. Paper-paper ilmiah yang direview dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti (Susatia. B, 2020).

3.2 Strategi Pencarian Literatur

3.2.1 Protokol dan registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam *literatur review* mengenai perbedaan pemberian terapi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pasien *post operasi sectio caesarea*. Protokol dan evaluasi dari *literatur review* menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksian studi literatur

yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari studi literatur (Nursalam,2020).

3.2.2 Database Pencarian

Peneliti melakukan pencarian literature pada bulan Oktober 2021-Mei 2022. Data yang digunakan dalam penelitian berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Peneliti melakukan pencarian artikel penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan media PubMed, Science Direct, dan Google Scholar. Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil. Ditemukan 4 jurnal internasional dan 6 jurnal nasional sesuai dengan tema yang sudah ditentukan melalui pencarian PubMed, Science Direct, dan Google Scholar yang sudah dipilih berdasarkan kriteria inklusi.

Dari 10 jurnal yang ditemukan merupakan 5 jurnal yang membahas tentang terapi genggam jari terhadap intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea*, yang terdiri dari 3 jurnal internasional dan 2 jurnal nasional. 5 jurnal lainnya membahas tentang mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea*, yang terdiri dari 1 jurnal internasional dan 4 jurnal nasional.

3.2.3 Kata Kunci

Pencarian jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean AND, OR NOT or AND NOT*, untuk memperluas dan menspesifikkan serta mempermudah pencarian jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 3.1 Kata Kunci Literature Review

| Genggam Jari | Mobilisasi Dini | Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea |
|-----------------------------|---------------------------|---|
| <i>Handheld Finger</i> | <i>Early Mobilization</i> | <i>Post-caesarean section</i> |
| <i>OR</i> | | <i>OR</i> |
| <i>Hand Grip Relaxation</i> | | <i>Sectio Caesarea Post-Surgery</i> |

Keyword dalam penelitian ini adalah :

(Handheld finger) OR Hand grip relaxation AND Early Mobilization AND Sectio caesarea post surgery

Keyword Indonesia lengkap : Genggam jari, mobilisasi dini, ambulasi dini, nyeri, post *sectio caesarea*

3.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Menurut (Nursalam, 2020) strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOT *framework*, yang terdiri dari :

- a. *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literatur review*.
- b. *Intervention* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literatur review*.
- c. *Comparation* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding.
- d. *Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literatur review*.
- e. *Time* yaitu kurun waktu yang dilakukan dalam studi terdahulu.

Tabel 3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

| KRITERIA | INKLUSI | EKSKLUSI |
|---------------------|--|---|
| <i>Population</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Jurnal publikasi internasional bereputasi <i>scopus</i> dan <i>corpenicus</i> dan Nasional yang terindeks sinta, memiliki DOI, dan telah disitasi oleh penulis lain - Jurnal membahas topic atau berkaitan dengan perbedaan intensitas nyeri setelah dilakukan terapi genggam jari, dan perbedaan intensitas nyeri setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini pada pasien <i>post operasi sectio caesarea</i> | - Jurnal tidak membahas topic yang berkaitan dengan perbedaan intensitas nyeri setelah dilakukan terapi genggam jari, dan perbedaan intensitas nyeri setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini pada pasien <i>post operasi sectio caesarea</i> |
| <i>Intervention</i> | Terapi genggam jari dan mobilisasi dini | Selain terapi genggam jari dan mobilisasi dini |
| <i>Comparation</i> | Perbedaan intensitas nyeri setelah dilakukan tindakan terapi genggam jari dan mobilisasi dini pada pasien <i>post operasi sectio caesarea</i> | Tidak ada perbedaan |
| <i>Outcomes</i> | Adanya data tentang intensitas nyeri setelah dilakukan terapi genggam jari dan mobilisasi dini pada pasien <i>post operasi sectio caesarea</i> | Tidak ada adanya data intensitas nyeri setelah dilakukan terapi genggam jari dan mobilisasi dini pada pasien <i>post operasi sectio caesarea</i> |
| <i>Time</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Jurnal Internasional yang terbit dalam rentang tahun 2014-2021 - Jurnal Nasional yang terbit dalam rentang tahun 2014-2021 | - Jurnal yang terbit dibawah tahun 2014 |
| <i>Language</i> | Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris | Bahasa selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris |

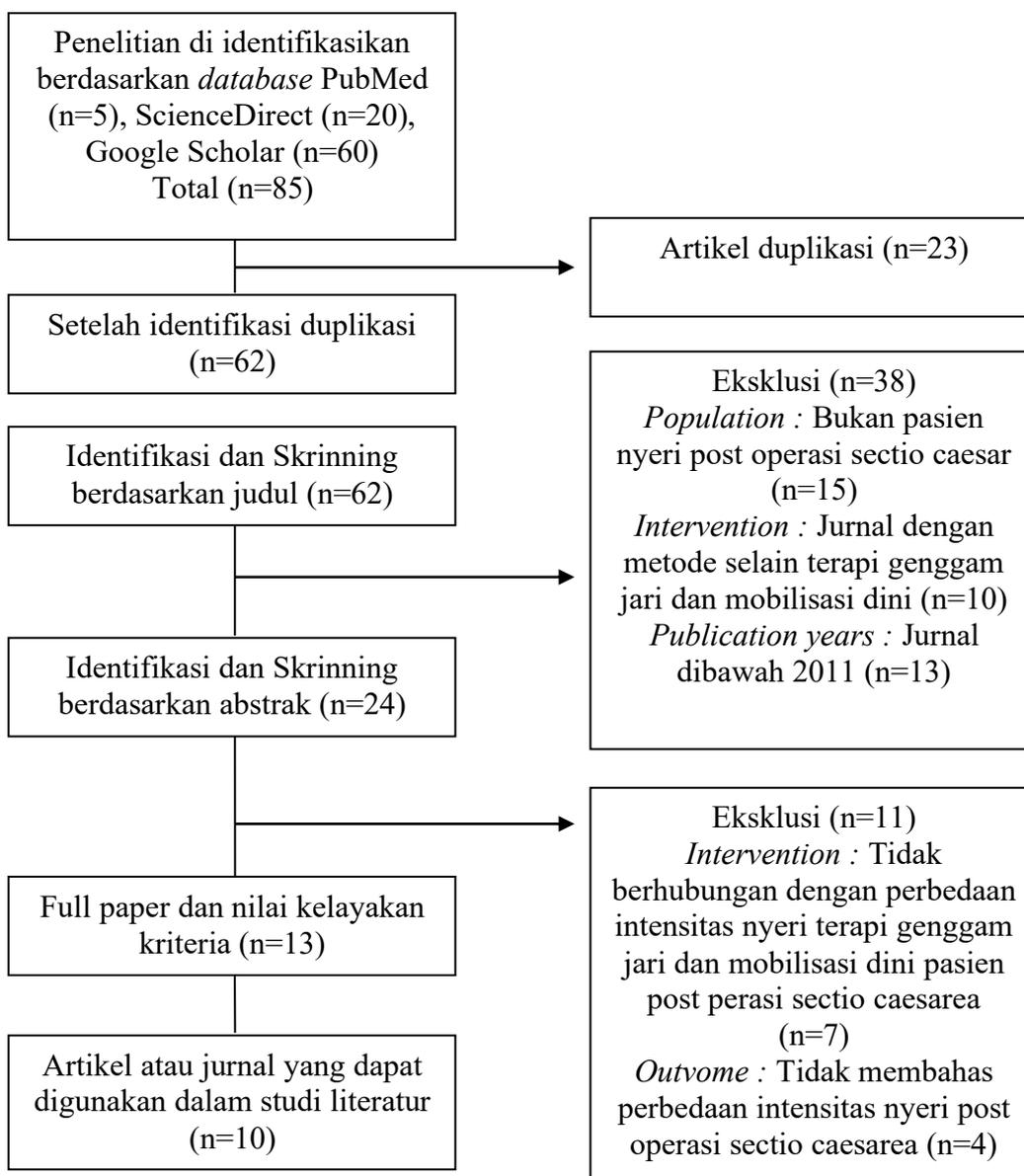
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di tiga database dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)*. Peneliti mendapatkan 85 jurnal yang sesuai dengan kata kunci yang terdiri dari PubMed (n=5), Science Direct (n=20), Google Scholar (n=60). Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi ditemukan terdapat 23 jurnal yang sama sehingga dikeluarkan dan tersisa 62 jurnal.

Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul dilakukan eliminasi berdasarkan kriteria eksklusi (n = 62) dengan rincian yaitu populasi bukan pasien nyeri post operasi sectio caesarea (n=15), intervensi jurnal dengan metode selain terapi genggam jari dan mobilisasi dini (n=10), dan tahun publikasi jurnal dibawah 2011 (n=13). Dari skrining berdasarkan abstrak (n = 24) dengan rincian tidak berhubungan dengan perbedaan intensitas nyeri terapi genggam jari dan mobilisasi dini pasien post operasi sectio caesarea (n=), tidak membahas perbedaan intensitas nyeri post operasi sectio caesarea (n=4). Setelah dilakukan penilaian secara *full text* diperoleh jurnal sebanyak (n = 13). Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan sebanyak 10 jurnal yang bisa dipergunakan dalam *literature review*. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam Diagram Flow di bawah ini :

Diagram Alur Literature Review



Gambar 3.1 Diagram Alur *Literature Review* dengan Prisma Flow Chart

3.3.2 Penelitian Kualitas

Peneliti melakukan pengkajian dilakukan dengan mereview judul, abstrak dan fulltext. Instrument berupa checklis *Critical Appraisal* dari *The Joanna Briggs Institute* (JBI) digunakan untuk mengkaji kualitas dan eligibilitas jurnal. Ada dua checklist yang digunakan dalam literature review ini yaitu checklist untuk studi *Quasi-Experimental* dan checklist untuk studi *Randomized Controlled Trial*.

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi (n =10) yang dipilih dinyatakan layak karena telah dilakukan penilaian menggunakan Checklist daftar penilaian berdasarkan *The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal* dimana telah tersedia beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Penilaian kriteria diberi nilai 'Yes', 'No', 'Unclear' dan 'Not applicable', dan setiap kriteria dengan skor ' Yes ' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical Appraisal* untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *Critical Appraisal*, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi.

Risiko bias pada literature review ini menggunakan asesmen pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari (Nursalam, 2020):

1. Teori : teori yang tidak sesuai, sudah kadaluarsa, dan kredibilitas yang kurang
2. Desain : desain kurang sesuai dengan tujuan penelitin
3. Sample : ada 4 hal yang harus diperhatikan yaitu populasi, sampel, sampling, dan besar sampel yang tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel

4. Variabel : variabel yang ditetapkan kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan variabel perancu, dan variabel lainnya
5. Instrumen : instrumen yang digunakan tidak memiliki sensitivitas dan validitas-reabilitas
6. Analisa data : analisa data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar.

Tabel 3.3 JBI Critical Appraisal

| Penulis | Desain | Penilaian Critical Apparaisal | | | | | | | | | | | | | Jumlah | Kesimpulan |
|--|--------------------------|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|--------|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| Dinengsih, S., dkk (2018) | <i>Quasi-Experimetal</i> | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 9/9 | 100% |
| Haniyah, S., dkk (2016) | <i>Quasi-Experimetal</i> | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 9/9 | 100% |
| Hongjun, M., dkk (2021) | <i>Quasi-Experimetal</i> | √ | √ | √ | | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 8/9 | 88,8% |
| Metasari, D., dkk (2018) | <i>Pre-eksperimetal</i> | √ | √ | √ | | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 8/9 | 88,8% |
| Murniasih, E., dkk (2021) | <i>Quasi-Experimetal</i> | √ | √ | √ | | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 8/9 | 88,8% |
| Ningrum, N. W., dkk (2017) | <i>Quasi-Experimetal</i> | √ | | √ | | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 7/9 | 77,7% |
| Pongoh, A., dkk (2020) | <i>Pre-Experimetal</i> | √ | | √ | | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 7/9 | 77,7% |
| Ratnawati, M., dkk (2019) | <i>Quasi-Experimetal</i> | √ | | | | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 6/9 | 66,6% |
| Novita, R. V. T., & Saragih, M. (2019) | <i>Quasi-Experimetal</i> | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 9/9 | 100% |
| Utami, A. P., dkk (2016) | <i>Pre-Experimetal</i> | √ | √ | √ | | √ | √ | √ | √ | √ | | | | | 8/9 | 88% |

3.4 Variabel Penelitian

Variabel adalah perilaku yang memberikan sebuah nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia, dan lain-lain). Dalam penelitian dikarakteristikan sebagai derajat, jumlah, dan perbedaan. Variabel juga didefinisikan sebagai konsep dari berbagai level abstrak yang merupakan fasilitas untuk pengukuran atau manipulasi suatu penelitian (Nursalam, 2017).

3.4.1 Variabel Bebas (Independent Variable)

Variabel bebas merupakan variabel yang nilainya menentukan variabel lainnya. Variabel bebas dalam ilmu keperawatan merupakan stimulasi atau intervensi keperawatan yang diberikan pada subyek yang bertujuan untuk mempengaruhi tingkah laku subyek (Nursalam 2013). Terdapat 2 variabel bebas pada penelitian ini yaitu *Terapi Genggam Jari* dan *Mobilisasi Dini*.

3.4.2 Variabel Terikat (Dependent Variable)

Variabel terikat adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain. Variabel terikat merupakan faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada atau tidak adanya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah *intensitas nyeri pasien post operasi sectio caesarea*.

3.5 Penyajian Data

Cara penyajian data perlu disajikan dalam bentuk yang mudah dibaca dan mudah dimengerti. Hal tersebut bertujuan untuk memberikan informasi dan memudahkan interpretasi hasil analisis (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penyajian data berupa :

3.5.1 Narasi

Dibuat dalam bentuk narasi mulai dari pengambilan data sampai kesimpulan.

3.5.2 Tabel

Penyajian data dalam bentuk data yang disusun dalam kolom dan baris dengan tujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda.

3.6 Analisa Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, rancangan studi, tujuan penelitian, sampel, instrument (alat ukur) dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabel dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Metode analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal.