

BAB 3

METODE PENELITIAN

1.1 Desain Penulisan Literatur

Desain yang digunakan dalam *study literature* ini yaitu metode *Literature Review* mengenai “Pengaruh *Stretching Exercise* dan *Massage* dengan Lavender Oil terhadap *Restless Leg Syndrome* pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis” dengan melakukan penelusuran dan pencarian artikel jurnal yang sesuai dengan topik dari *database PubMed* dan *Google Scholar*, untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. Jenis dan metode dalam penelitian *Literature Review* ini yaitu menggunakan *Systematic Literature Review (SLR)*. *Systematic Literature Review (SLR)* adalah metode *literature review* yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian (*research question*) yang telah ditetapkan sebelumnya (Susatia *et al.*, 2020).

1.2 Strategi Pencarian Literatur

4.2.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman secara keseluruhan dalam bentuk *literature review* mengenai pengaruh *stretching exercise* dan *massage* dengan lavender oil terhadap *restless leg syndrome* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis menggunakan JBI (*Joana Briggs Institute*) *checklist* untuk melakukan penilaian kualitas jurnal yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature*

review. Protocol dan evaluasi dari *literature review* ini akan menggunakan PRISMA *flow chart* dalam menentukan penyelesaian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review* (Nursalam, 2020).

4.2.2 Database Pencarian

Literature review ini merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Pencarian literature dilakukan pada bulan Mei 2022. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang diperoleh berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional maupun internasional dengan tema yang sudah ditentukan dan dalam kurun waktu <10 tahun terakhir. Pencarian literature dalam literature review ini menggunakan beberapa database, yaitu: *PubMed*, dan Google scholar.

4.2.3 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal pada penelitian studi literature ini menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (*AND, OR NOT or AND NOT*), yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)*. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 3. 1 Keyword Literature Review

Gagal ginjal kronis	<i>Restless leg syndrome</i>	Latihan peregangan	Terapi Pijat	Minyak Lavender	Hemodialisis
<i>OR</i>		<i>OR</i>	<i>OR</i>	<i>OR</i>	<i>OR</i>
<i>Chronic kidney Disease</i>		<i>Stretching exercise</i>	<i>Massage</i>	Lavender Oil	<i>Hemodialysis</i>

4.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Menurut (Nursalam, 2020) strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOS *framework*, yang terdiri dari :

- Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- Intervention* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- Comparison* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok control dalam studi yang terpilih.
- Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- Study design* yaitu desain penelitian yang digunakan dalam artikel yang akan di review.

Tabel 3. 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis	Selain pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis
<i>Intervention</i>	Penerapan Terapi <i>Stretching exercise</i> dan <i>Massage</i> Lavender Oil terhadap <i>Restless Leg Syndrome</i>	Selain penerapan Terapi <i>Stretching exercise</i> dan <i>Massage</i> Lavender Oil terhadap <i>Restless Leg</i>

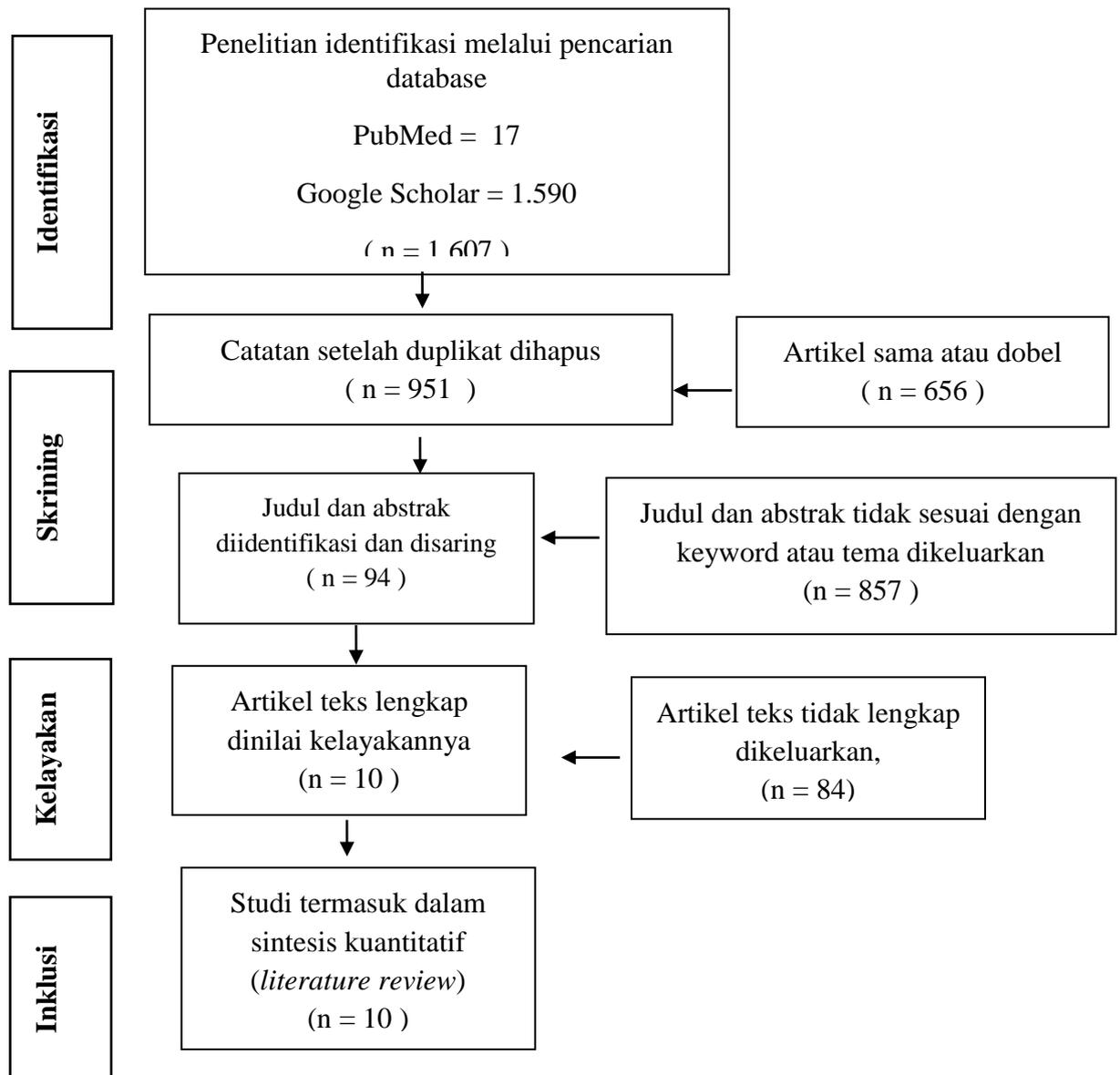
		<i>Syndrome</i>
<i>Comparison</i>	Tidak ada faktor pembandingan	Tidak ada faktor pembandingan
<i>Outcome</i>	Pengaruh terapi <i>stretching exercise dan Massage Lavender Oil</i> terhadap <i>restless leg syndrome</i> pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis	Tidak menggambarkan Pengaruh terapi <i>stretching exercise dan Massage Lavender Oil</i> terhadap <i>restless leg syndrome</i> pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis
<i>Study Design</i>	<i>Quasy Experimental Design, Case Control Studies dan Randomized Controlled Trials</i>	<i>Systematic review Literature review Science review</i>
<i>Publication years</i>	2012-2022	Sebelum tahun 2012
<i>Language</i>	Indonesia, Inggris	Selain Bahasa Indonesia dan Inggris

4.2.5 Seleksi Studi

Pencarian dilakukan di berbagai database antara lain menggunakan kata kunci yang disesuaikan dengan *MesH*. Pencarian di berbagai database ditemukan sejumlah 1.594 artikel. Pencarian yang dilakukan pada, pada *PubMed* sejumlah 17 artikel, pada *Google Scholar* 1.590 artikel. Ditemukan artikel duplikasi yang dikeluarkan dan tersisa 951 artikel. Kemudian dilakukan penyaringan lanjutan. Ditemukan artikel berdasarkan judul dan abstrak sejumlah 94 artikel dan 857 diantaranya yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi. Dari 94 artikel peneliti memeriksa yang teks artikel tidak lengkap sejumlah 84. Peneliti melakukan assesment sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, didapatkan 10 artikel yang digunakan dalam literature review. Hasil pemilahan artikel digambarkan dalam *Flowchart* berikut ini:

Mendokumentasikan Hasil pencarian dalam Prisma *Flowchart*

Gambar 3. 1 Prisma Flowchart



4.2.6 Penilaian Kualitas

Penilaian kualitas dilakukan dengan analisis kualitas metodologi dalam setiap jurnal dengan menggunakan *checklist critical appraisal* yaitu *Quasy Experimental Design, Case Control Studies* dan *Randomized Controlled Trials* oleh *The Joanna Briggs Institute*. *Checklist critical appraisal* ini merupakan penilaian dengan beberapa jenis pertanyaan yang diberi *checklist* “YA” atau

“TIDAK”, atau “TIDAK JELAS” atau “TIDAK TERSEDIA”, dimana setiap jawaban “YA” diberi skor 1 kemudian dihitung dan dijumlahkan. Skor yang memenuhi kriteria *critical appraisal* 50% dari *cut-off-point* yang telah disepakati, maka studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi dan siap dilakukan *review* atau analisa data.

Tabel 3. 3 Penilaian *Critical Appraisal* berdasarkan *The Joanna Briggs Institute (JBI)*

Judul Author														Jumlah	Kesimpulan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Aliasgharpour et al. (2016)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%
Nur et al. (2018)	√	√		√	√	√	√	√	√					8/9	88,8%
Fauzi & Triaswati (2021)	√	√		√	√	√	√	√	√					8/9	88,8%
Shahgholian et al. (2016)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%
Aliabadi et al. (2020)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%
Hashemi et al., (2015)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%
Oshvandi et al., (2021)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%
Ajorpaz et al., (2020)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%
Ningsih et al., (2020)	√	√	√		√	√	√	√	√					8/9	88,8%
Ghasemi et al., (2021)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%

1.3 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Dalam penelitian ini rencana penyajian hasil *literature review* akan ditampilkan dalam bentuk tabel dan narasi. Pada bagian tabel data yang akan disajikan meliputi nama peneliti, judul penelitian, metode penelitian, hasil penelitian dan tahun terbit jurnal .

Hasil dari ringkasan tabel akan dilakukan pembahasan narasi oleh peneliti. Dalam bagian narasi peneliti akan memaparkan hasil analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil penelitian. Dari data yang sudah

terkumpul kemudian akan dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.