

ABSTRAK

Pengaruh Metode *Telenursing Whatsapp Reminder* Dan Edukasi Video Terhadap Kepatuhan Dan Motivasi Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi. Like Nurmalita Ananto (2022) Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing (Utama) Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.kep (Pendamping) Sulastyawati, S.Kep, Ns, M.Kep

Kata Kunci : *Telenursing, Whatsapp Reminder*, Kepatuhan, Motivasi

Program suplementasi tablet besi pada ibu hamil masih tidak menemukan titik terang dalam pengentasan anemia ibu hamil di Indonesia. Hal ini dikarenakan kurangnya motivasi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi selama masa kehamilannya. Studi ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian metode *telenursing whatsapp reminder* dan edukasi video terhadap kepatuhan dan motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Eksperiment The Non-Equivalent Group Design* dengan metode *pre test post test* kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan randomisasi. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *simple random sampling*. Kepatuhan diukur dengan kuesioner MMAS-8, sementara motivasi diukur menggunakan kuesioner dengan skala Likert. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan yang signifikan pada skor rata-rata variabel kepatuhan dan motivasi kelompok eksperimen setelah diberikan intervensi. Dan terdapat pengaruh intervensi *telenursing* yang signifikan terhadap variabel kepatuhan dan motivasi dengan nilai *p-value* 0,000. Hal ini menunjukkan ada pengaruh metode *telenursing* terhadap peningkatan kepatuhan dan motivasi minum tablet besi pada ibu hamil. Intervensi *telenursing whatsapp reminder* dan edukasi video yang dilakukan setiap hari merupakan bentuk pendampingan dan dukungan dari tenaga kesehatan yang sangat penting diberikan kepada ibu hamil karena dapat berpengaruh secara signifikan terhadap motivasi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi.