

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan rata-rata skor kepatuhan yang signifikan sebesar 1,2 poin pada kelompok eksperimen setelah diberikan intervensi *telenursing p reminder* dan edukasi video.
2. Terdapat peningkatan rata-rata skor motivasi yang signifikan sebesar 1,8 poin pada kelompok eksperimen setelah diberikan intervensi *telenursing whatsapp reminder* dan edukasi video.
3. Terdapat pengaruh metode *telenursing whatsapp reminder* dan edukasi video terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.
4. Terdapat pengaruh metode *telenursing whatsapp reminder* dan edukasi video terhadap motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan hasil peneliti, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dan keluarga yang mendampingi, diharapkan mampu menerima arahan dan instruksi tenaga kesehatan dengan baik mengenai suplementasi

tablet besi. Serta selalu *kooperatif* dalam program suplementasi ini demi peningkatan kualitas kesehatan selama masa kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Terkait

Tenaga Kesehatan yang bertanggung jawab dapat memfasilitasi ibu hamil untuk meningkatkan dan memelihara tingkat kepatuhan dan motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi dengan memberikan intervensi *telenursing whatsapp reminder* dan edukasi video pada ibu hamil. Intervensi ini dapat dilakukan oleh kader-kader puskesmas dan tenaga kesehatan yang bertanggung jawab dapat menjadi koordinator dalam kegiatan ini. Puskesmas dapat memfasilitasi kuota internet pada kader yang bertugas memberikan reminder message.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang *telenursing* ini, seperti pembuatan aplikasi *telenursing* sehingga penerapan intervensi *telenursing* ini dapat lebih efektif dan memudahkan tenaga medis serta ibu hamil yang menggunakannya.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat lebih memperkuat hasil penelitian ini dengan melakukan uji korelasi antara variabel kepatuhan dan motivasi ibu hamil setelah diberi intervensi *telenursing whatsapp reminder* dan edukasi video.