

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara dukungan keluarga dan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga dalam pengendalian hipertensi sebagian besar dalam kategori sangat baik (60.5%).
2. Tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi hampir seluruhnya berada pada kategori sangat baik (89.5%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi dengan nilai koefisiensi korelasi yang kuat.
4. Hubungan antara dukungan keluarga dan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi yang paling dominan adalah dukungan emosional keluarga dengan koefisiensi korelasi yang sangat kuat.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Bagi Lansia**

Diharapkan menambah wawasan baru bagi klien mengenai pentingnya mematuhi pengendalian hipertensi dengan mengatur pola makan, aktivitas, istirahat dan pengobatan dengan menyesuaikan kondisi tubuh masing-masing serta lansia diharapkan lebih mengerti maksud dan tujuan dari dukungan yang diberikan oleh keluarga demi kesehatan dirinya.

### **5.2.2 Saran Bagi Keluarga**

Diharapkan penelitian ini mampu memberikan kesadaran kepada keluarga mengenai pentingnya dukungan yang diberikan melalui emosional, penilaian, instrumental dan informasional pada lansia agar memberikan motivasi yang baik untuk menjaga tekanan darah optimal

### **5.2.3 Saran Bagi Institusi**

Diharapkan penelitian mengenai hubungan antara dukungan keluarga dan tindakan lansia dapat dijadikan sebagai bahan materi dan dapat meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya dukungan keluarga dalam pengendalian hipertensi bagi lansia.

### **5.2.4 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel seperti faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dan tindakan lansia dalam pengendalian hipertensi dan menggunakan model penelitian yang lain dengan subjek yang berbeda.