

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi dari hasil penelitian pada setiap jurnal dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sepuluh studi menunjukkan pasien diabetes melitus tipe 2 mengalami gangguan arterial ringan hingga sedang sebelum dilakukan senam kaki diabetik.
2. Enam studi membuktikan adanya pengaruh senam kaki diabetik terhadap nilai *ankle brachial index (ABI)* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dibuktikan dengan semua studi yang mempunyai nilai *p-value* <0.05.
3. Empat studi membuktikan adanya pengaruh senam kaki diabetik terhadap nilai *Monofilament Test* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dibuktikan dengan semua studi yang mempunyai nilai *p-value* <0.05.

5.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan, diharapkan menjadi sumber referensi dalam pemberian pembelajaran metode nonfarmakologis mengenai senam kaki diabetik terhadap *ankle brachial index (ABI)* dan *monofilament test* pada pasien diabetes mellitus tipe 2.
2. Bagi institusi kesehatan, diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan pertimbangan fasilitas kesehatan, seperti rumah sakit dan puskesmas sebagai bahan dasar tambahan ilmu pengetahuan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya dan mampu mengembangkan penelitian *literature review* yang jauh lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan dan melakukan *review* dengan lebih banyak artikel dari database nasional dan internasional.