

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari ulasan 12 jurnal yang berbeda, didapatkan faktor faktor yang mempengaruhi kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor dukungan sosial menunjukkan adanya signifikan dengan kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan. Dukungan suami dan keluarga ini timbul akibat tidak ada seseorang yang membantu ibu untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan kesehatan kehamilan ibu, serta pada saat persalihan, dan saat mengurus anak.
2. Faktor psikologis menunjukkan adanya signifikan dengan kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan. faktor psikologis dikarenakan timbulnya rasa cemas akibat status kehamilannya serta akan terhadap status barunya sebagai ibu, stress karna pengasuhan anak, karna adanya riwayat depresi serta adanya riwayat depresi terkait keluarga, dan juga terkait dengan kepuasan terhadap status perkawinan.
3. Faktor fisik menunjukkan adanya signifikan dengan kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan. faktor fisik timbul karena kelelahan. Kelelahan pada paska melahirkan, karna peran baru yang dialami ibu dengan kewajiban yang bertambah setelah kelahiran bayinya. Kelelahan juga menimbulkan gejala depresi pada ibu postpartum, gejala yang sering susah memulai tidur, mudah terbangun, cemas, gelisah, penurunan nafsu makan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Hasil penelitian *literatur review* ini dapat digunakan sebagai bahan referensi yang telah dilakukan untuk menguatkan ilmu keperawatan terutama mengenai faktor faktor yang mempengaruhi kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian *literatur review* ini dapat menjadi sarana peneliti dalam tambahan informasi mengenai faktot faktor *baby blues* pada ibu postpartum, dan memberikan pengalaman dalam melakukan penelitian di bidang keperawatan dan bisa menjadi informasi tambahan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian *literatur review* ini dapat menjadi tambahan sumber pengetahuan untuk masyarakat dalam faktor yang mempengaruhi kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan. Masyarakat bisa mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi penyebab kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian *literatur review* ini dapat menjadi tambahan referensi dalam teori terkait mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi *baby blues* didalam pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pasien dengan *postpartum blues*. Mahasiswa bisa mengembangkan penelitian terkait mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *baby blues* pada ibu paska melahirkan.