

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap studi tentang pengaruh permen karet rendah gula terhadap penurunan rasa haus pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari tujuh studi didapatkan hasil bahwa satu studi sebelum diberikan intervensi mengunyah permen karet rendah gula keluhan rasa haus berada pada kategori haus berat, dua studi berada pada kategori haus sedang, dan empat studi lainnya menjelaskan dengan menggunakan nilai rata-rata dan hasilnya keluhan rasa haus pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis masih tinggi.
2. Didapatkan bahwa tujuh studi membuktikan sensasi rasa haus pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis berkurang setelah diberikan intervensi mengunyah permen karet rendah gula.
3. Enam studi menjelaskan adanya pengaruh intervensi mengunyah permen karet rendah gula terhadap penurunan rasa haus pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) dibuktikan dengan hasil  $p\text{-value} < 0,05$ . Dan satu studi lainnya menjelaskan adanya pengaruh permen karet rendah gula terhadap penurunan rasa haus pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis namun tidak signifikan dengan hasil  $p\text{-value} > 0,05$ . Dari data diatas dapat disimpulkan bahwa intervensi mengunyah permen karet rendah gula dapat digunakan sebagai alternatif yang efektif untuk menurunkan rasa haus pada pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan oleh rumah sakit sebagai dasar pertimbangan dan tambahan ilmu pengetahuan terutama bagi perawat dalam memberikan edukasi kepada pasien yang menjalani hemodialisis untuk memajemen rasa haus dengan cara mengunyah permen karet rendah gula untuk mencegah terjadinya kelebihan cairan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi terutama untuk matakuliah keperawatan yang dimana mengunyah permen karet rendah gula dapat menurunkan keluhan rasa haus pada pasien yang menjalani hemodialisis.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel berupa jenis kelamin dan umur untuk mengetahui manakah jenis kelamin atau umur berapakah yang baik untuk mendapatkan terapi permen karet rendah gula.