

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan pengumpulan data tentang pengaruh terapi kombinasi hidroterapi (rendam kaki air hangat) dan terapi berjemur terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang maka dapat disimpulkan :

1. Rata – rata tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia kelompok perlakuan mengalami penurunan setelah diberikan terapi kombinasi hidroterapi dan terapi berjemur oleh peneliti.
2. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia kelompok kontrol mengalami penurunan meskipun tanpa diberikan terapi kombinasi hidroterapi dan terapi berjemur oleh peneliti.
3. Hasil analisis perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok perlakuan memiliki perubahan yang bermakna akibat dilakukannya terapi kombinasi hidroterapi dan terapi berjemur oleh peneliti.
4. Hasil analisis perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok kontrol memiliki perubahan yang bermakna meskipun tanpa diberikan terapi kombinasi hidroterapi dan terapi berjemur oleh peneliti.

5. Hasil analisis pengaruh terapi kombinasi hidroterapi dan terapi berjemur pada kelompok perlakuan memiliki pengaruh lebih besar terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik dibandingkan dengan kelompok kontrol.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan ajar bagi institusi atau mahasiswa keperawatan yang akan melakukan penelitian terutama tentang pengaruh terapi kombinasi hidroterapi dan terapi berjemur terhadap tekanan darah lansia hipertensi.

5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan dalam meningkatkan mutu pelayanan, kualitas pemberian pelayanan keperawatan dan mengenai pemanfaatan terapi hidroterapi (rendam kaki air hangat) yang dikombinasikan dengan terapi berjemur dalam mengatasi masalah hipertensi pada lansia.

5.2.3 Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini , pada pasien lansia yang mempunyai masalah hipertensi disarankan untuk menerapkan terapi ini secara rutin untuk mengontrol tekanan darah secara baik.

5.2.4 Bagi Peneliti

Peneliti dapat lebih memahami dan memperkuat konsep terkait pengaruh terapi kombinasi hidroterapi dan terapi berjemur terhadap tekanan darah lansia hipertensi.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian tentang cara mengatasi hipertensi, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan inovasi terbaru dalam penanganan masalah kesehatan khususnya dalam penanganan hipertensi pada lansia