

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan penggunaan *smartphone* berdasarkan pola asuh orang tua pada remaja di lingkungan militer Depo Pendidikan Kejuruan Rindam V/ Brawijaya Kota Malang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penggunaan *smartphone* pada remaja sebagian besar terkendali (68%).
2. Remaja memiliki orang tua dengan pola sebagian besar adalah demokratis (61%).
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan pada remaja dengan berbagai macam pola asuh dalam penggunaan *smartphone*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian perbedaan penggunaan *smartphone* berdasarkan pola asuh orang tua pada remaja di lingkungan militer Depo Pendidikan Kejuruan Rindam V/ Brawijaya Kota Malang, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua Remaja

Berdasarkan penelitian ini kepada orang tua dan remaja terkait dengan penggunaan *smartphone* sehingga orang tua diharapkan untuk terus

memberikan bimbingan, arahan dan pengawasan, karena telah melakukan penyesuaian antara pola asuh terhadap teknologi yang berkembang, sehingga remaja tetap bisa mengikuti perkembangan zaman tetapi sesuai dengan porsi serta kebutuhannya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pola asuh orang tua dan penggunaan *smartphone* pada remaja dapat dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya pola asuh dalam penggunaan *smartphone* pada remaja

3. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat dijadikan referensi perkembangan ilmu keperawatan khususnya komunitas. Perawat dapat memberikan penyuluhan kepada orang tua maupun remaja terkait dengan dampak-dampak *smartphone* serta bagaimana peranan orang tua yang diberikan kepada remaja terhadap kemajuan teknologi seperti sekarang ini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi pola asuh orang tua, penggunaan *smartphone* pada remaja, mungkin dengan menambahkan variabel seperti lama waktu penggunaan dan kualitas penggunaan *smartphone* sehingga dapat menyempurnakan hasil penelitian ini.

