

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang stigma keluarga penyintas Covid-19 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Gejala fisik yang dialami oleh informan terkonfirmasi Covid-19 yaitu saturasi oksigen menurun, sesak, anosmia, flu berat, tenggorokan sakit, mual, maag kambuh, badan terasa sakit seperti punggung sampai pinggang sakit, leher kaku, demam, pusing dan diabet tinggi.
2. Penyebab terpapar Covid-19 adalah melakukan perjalanan luar kota, rekreasi dan mempunyai komorbid, seperti diabetes mellitus, maag dan stroke.
3. Penyembuhan yang paling ampuh adalah support dari keluarga dan tetangga, dan masyarakat melakukan upaya-upaya mandiri untuk proses penyembuhan.
4. Pengalaman terhadap layanan Kesehatan didapatkan pengalaman negatif yaitu informan mengalami kepastian diagnosis tidak jelas, pengalaman di tolak rumah sakit, prosedur penanganan tidak jelas, prosedur mencurigakan, jenazah ditahan dan dirumitkan oleh rumah sakit. Jumlah layanan yang kurang memadai sehingga pasien Covid-19 harus antri untuk mendapatkan ruangan dan adanya prosedur penanganan yang tidak nyaman. Stigma negatif terhadap tenaga Kesehatan khususnya perawat saat menangani pasien covid-19 seperti mengira perawat ruangan yang

memakan makanan yang dikirimkan untuk pasien, lalu salah satu informan mengungkapkan bantuan dari pemerintah di ambil oleh perawat dan dokter dan dianggap mematikan nyawa seseorang.

5. Perasaan keluarga saat dinyatakan positif Covid-19 dan saat isolasi mandiri adalah merasa dikucilkan, bosan, sedih, nelangsa dan merasa seperti kebun binatang yang dikurung dan mendapatkan makanan dari luar.
6. Respon dari masyarakat saat terkena Covid-19 adalah masyarakat merasa jijik, dijauhi dan ditakuti dan Respon warga lainnya kepada pasien covid-19 yaitu merugikan karena dari hal itu lingkungan sekitarnya di lockdown dan kegiatan dibatasi. Saat sudah sembuhpun masih ada warga yang melihat penyintas covid-19 langsung berlari.
7. Dampak-dampak yang dirasakan adalah dampak sosial seperti dijauhi masyarakat, dampak psikologis seperti trauma, down dan merasa tidak ada yang support, dampak lainnya adalah ekonomi karena pada saat isolasi tidak bisa bekerja, dan dampak Kesehatan yaitu anggota keluarga yang meninggal dan setelah terkena covid tubuh tidak se fit dulu.
8. Pemahaman masyarakat terkait virus Corona yaitu ada yang masih tidak percaya, adanya oknum yang mendramatisir keadaan dan menganggap hoax akal-akalan saja sehingga tidak ketatnya protocol Kesehatan yang dijalani seperti sering tidak memakai masker.
9. Ada banyak yang belum melakukan vaksinasi Covid-19 karena ragu akan efek samping dan keahalannya, pada akhirnya masyarakat yang tidak melakukan vaksinasi memilih cara pencegahan lain.

10. Hikmah yang dapat diambil dari kejadian pandemi Covid-19 adalah Sebagian kecil ujian dari Allah dan sebagai manusia harus berpikir positif.
11. Harapan untuk kedepannya adalah selalu di beri Kesehatan, tidak ada virus dan bisa hidup normal, bebas melakukan kegiatan apapun seperti dulu.

## **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian studi kualitatif stigma kualitatif keluarga penyintas Covid-19 di wilayah RW 07 Kelurahan Polehan, penelitian ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

- a. Diharapkan tenaga Kesehatan khususnya perawat saat memberikan asuhan keperawatan kepada pasien untuk memperhatikan fisik pasien terlebih untuk psikologis pasien.
- b. Diharapkan tenaga Kesehatan mampu memberikan edukasi tentang penanganan pasien Covid-19 kepada pasien dan keluarga pasien.
- c. Diharapkan tenaga kesehatan menjelaskan terlebih dahulu prosedur penanganan pasien Covid-19 kepada keluarga sebelum melakukan Tindakan.

### **2. Bagi Keluarga**

- a. Diharapkan keluarga memberi dukungan baik materil maupun imateril dan menjadi support system yang utama.

### **3. Bagi Masyarakat**

- a. Diharapkan penelitian ini menjadi bahan pembelajaran agar lebih berhati-hati dalam bersikap dan memperlakukan para penyintas Covid-19 agar tidak menimbulkan konflik yang berkepanjangan.

- b. Diharapkan masyarakat untuk membaca dan menfilter kebenaran informasi tentang Covid-19 dan vaksinasi Covid-19

#### **4. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa terkait dengan stigma keluarga penyintas Covid-19 dengan lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi stigma seperti tingkat Pendidikan dan pengetahuan informan.

#### **5. Bagi puskesmas**

1. Diharapkan pihak puskesmas menjadi sektor untuk memberikan edukasi kepada masyarakat terkait dengan penanganan Covid-19 dan Vaksinasi Covid-19 di wilayahnya masing-masing.