

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai faktor perilaku ibu yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Sampang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat kejadian stunting pada balita sebanyak 26 balita dan kejadian non stunting pada balita sebanyak 51 balita di wilayah kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Sampang
2. Perilaku ibu di wilayah kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Sampang dalam pelaksanaan stop buang air besar sembarangan sebagian besar berperilaku cukup baik, pelaksanaan cuci tangan pakai sabun sebagian besar berperilaku baik, pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga sebagian besar berperilaku cukup baik, pemenuhan gizi ibu sewaktu hamil sebagian besar berperilaku cukup baik, dan pemberian makan bayi dan anak sebagian besar berperilaku cukup baik.
3. Perilaku ibu dalam pelaksanaan stop buang air besar sembarangan, pelaksanaan cuci tangan pakai sabun, pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga, pemenuhan gizi ibu sewaktu hamil, dan pemberian makan bayi dan anak berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Sampang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian faktor perilaku ibu yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Sampang, peneliti ingin merekomendasikan hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi institusi pendidikan

Sebagai sumber informasi dan menambah referensi pada perpustakaan tentang faktor perilaku ibu yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita serta mendorong pihak institusi untuk dapat berperan dalam masyarakat dengan melakukan edukasi atau penyuluhan tentang pencegahan stunting

2. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Camplong Kabupaten Sampang terutama ibu mengetahui perilaku pencegahan stunting dan mempraktekkannya sehingga dapat menurunkan angka kejadian stunting pada balita di masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Memberikan masukan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa dengan metode penelitian kualitatif dengan indeepinterview supaya didapatkan penelitian dengan hasil yang lebih mendalam terkait faktor-faktor perilaku ibu yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita.