# BAB 5

# KESIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi laparatomi di RSI Aisyiyah Malang didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sedang dan ringan dalam rentang yang hampir sama yaitu masing-masing 51,5% dan 48,4%, sebagian besar dengan tipe kepribadian ekstrovert 71,0%, sebagian besar responden yang memiliki mekanisme koping adaptif 54,8%, dan sebagian besar responden dengan dukungan keluarga tinggi yaitu 54,8%.
2. Terdapat pengaruh tipe kepribadian terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi laparatomi di RSI Aisyiyah Malang.
3. Terdapat pengaruh mekanisme koping terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi laparatomi di RSI Aisyiyah Malang.
4. Tidak terdapat pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi laparatomi di RSI Aisyiyah Malang.
5. Faktor dominan yang mempengaruhi kecemasan pada pasien pre operasi laparatomi di RSI Aisyiyah Malang adalah faktor mekanisme koping.

## 5.2 Saran

**1. Saran Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat memberi masukkan bagi institusi pendidikan untuk dapat mengembangkan materi tentang kecemasan pasien pre operasi

**2. Saran Bagi Perawat dan Rumah Sakit**

Diharapkan lebih meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan dan efektivitas pemberian asuhan keperawatan terhadap pasien yang akan menjalani operasi terutama pada persiapan psikologis, membantu pasien mengarahkan mekanisme koping yang adaptif, dan membantu keluarga untuk menjalankan fungsinya dalam memberi dukungan agar tingkat kecemasan pasien menjadi berkurang.

**3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel berbeda dari banyak faktor yang mempengaruhi kecemasan, memperluas populasi, dan menambah sampel yang diteliti. Sehingga penelitian selanjutnya mendapatkan hasil yang lebih baik.