

## ABSTRAK

### Hubungan Kadar Kolesterol dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari

Shervin Anggraeni

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom (Pembimbing utama)  
Supono S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB (Pembimbing pendamping)

---

Hipertensi merupakan penyakit yang tergolong *silent killer* yang menjadi factor risiko tertinggi yang dapat menyebabkan kematian. Peningkatan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi dapat disebabkan oleh kadar kolesterol yang tinggi dan gaya hidup yang tidak sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan kadar kolesterol dan gaya hidup terhadap tekanan darah hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Singosari. Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive Sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 57 responden. Instrumen penelitian menggunakan tensimeter elektrik, cek kolesterol digital dan kuisioner. Analisa data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan responden memiliki kadar kolesterol normal sebanyak 35 orang (61,4%), gaya hidup cukup sehat sebanyak 27 orang (47,4%) dan gaya hidup tidak sehat sebanyak 23 orang (40,4%), serta mengalami hipertensi ringan sebanyak 30 orang (52,6%). Hasil uji statistic dengan *spearman rank* didapatkan p value sig 2 tailed sebesar 0,614 ( $>0,05$ ), bahwa tidak ada hubungan antara kadar kolesterol terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi dan p value sig 2 tailed sebesar 0,263 ( $>0,05$ ), bahwa tidak ada hubungan antara gaya hidup terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. Kesimpulan tidak adanya korelasi antara kedua variabel diduga dimungkinkan karena adanya perbedaan karakteristik yang dimiliki oleh setiap individu, pola makan yang sehat, kepatuhan dalam mengonsumsi obat anti hipertensi dan melakukan pemeriksaan tekanan darah serta faktor risiko hipertensi yang tidak dapat dirubah pada seorang lansia penderita hipertensi. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol, dan tekanan darah pada penderita hipertensi dan dapat menjabarkannya secara lebih rinci.

**Kata kunci:** kadar kolesterol, gaya hidup, hipertensi, lansia