

ABSTRAK

Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri, tekanan darah dan nadi post operasi laparotomi ginekologi di RS Lavalette Kota Malang. Ida shiva Ariani (2023) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Pembimbing Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep., Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, Marsaid S.Kep., Ns., M.Kep

Kata kunci: Nyeri, tekanan darah, nadi, relaksasi benson, laparotomi

Kerusakan jaringan akibat insisi laparotomi dapat merangsang nyeri. nyeri dapat memberikan respon vasokonstriksi perifer yang mengakibatkan tekanan darah dan nadi naik. Pemberian relaksasi benson dapat menurunkan nyeri post-op laparotomi Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri, tekanan darah dan nadi pasien post operasi laparotomi ginekologi di RS lavalette kota malang Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 36 responden dibagi menjadi 2 kelompok. Uji analisis menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat yaitu uji paired t-test dan independen t-test Hasil Uji paired t-test nyeri pada kelompok perlakuan adalah 0.000 dengan penurunan nilai mean sebanyak 2.72 Hasil uji independen T-Test didapatkan nyeri *pvalue* 0.000 yang artinya Ada pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri Uji paired t-test tekanan darah sistolik dan diastolik pada pre-post kelompok perlakuan adalah 0.000 dengan penurunan nilai mean TD sistolik 14 mmHg dan diastolic 7 mmHg Uji independent T-Test post-test tekanan darah sistolik didapatkan *pvalue* 0.559 dan diastolik 0.552 maka dapat disimpulkan Tidak ada pengaruh terapi relaksai benson terhadap tekanan darah pasien post operasi laparotomi ginekologi Uji paired T-Test nadi pada pre-post kelompok perlakuan adalah 0.000 dengan penurunan nilai mean sebanyak 13 Hasil Uji independen T-Test nadi didapatkan hasil *pvalue* 0.417 yang artinya Tidak pengaruh terapi relaksasi benson terhadap nadi pasien post operasi laparotomi ginekologi Untuk itu diharapkan responden dapat melakukan relaksasi benson secara mandiri untuk menurunkan tingkat nyeri, tekanan darah dan nadi