

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh edukasi dan praktik sadari berdasarkan *health belief model* terhadap kemampuan sadari pada remaja putri kelas XI di SMAN 3 Kota Blitar dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kemampuan sadari pada remaja putri sebelum dilakukan edukasi dan praktik sadari sebagian besar dalam kategori cukup tinggi
2. Kemampuan sadari pada remaja putri setelah dilakukan edukasi dan praktik sadari hampir seluruhnya dalam kategori tinggi.
3. Adanya pengaruh edukasi dan praktik sadari berdasarkan *health belief model* terhadap kemampuan sadari pada remaja putri kelas XI di SMAN 3 Kota Blitar

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh edukasi dan praktik sadari berdasarkan *health belief model* terhadap kemampuan sadari pada remaja putri kelas XI di SMAN 3 Kota Blitar, peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak, diantaranya sebagai berikut:

### 5.2.1 Bagi Responden

Edukasi dan praktik sadari sebagai upaya meningkatkan kemampuan sadari dan kesadaran akan kanker payudara serta memotivasi untuk melakukan pemeriksaan dini sebagai upaya deteksi dini

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian mengenai pengaruh edukasi dan praktik sadari berdasarkan health belief model terhadap kemampuan sadari pada remaja putri mampu dijadikan sebagai bahan ajar serta meningkatkan pemahaman terkait deteksi dini kanker payudara

### 5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan dapat dijadikan metode baru untuk memberikan edukasi dan praktik secara maksimal terkait deteksi dini pada kanker payudara untuk menekan angka kejadian kanker payudara

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan variabel, responden, atau metode yang berbeda yang dapat dihubungkan dengan faktor lain serta dapat mengembangkan motivasi dan niat dari responden untuk melakukan sadari.