

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang mempengaruhi motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Ampelgading didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak adanya hubungan antara umur dengan motivasi pengendalian tekanan darah.
2. Adanya hubungan faktor kebutuhan dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi dengan tingkat korelasi sedang.
3. Adanya hubungan faktor harapan dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi dengan tingkat korelasi kuat.
4. Adanya hubungan faktor kelompok dukungan sebaya dengan motivasi pengendalian tekanan darah dengan tingkat korelasi sedang.
5. Adanya hubungan faktor dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi dengan tingkat korelasi sangat kuat.
6. Adanya hubungan faktor pelayanan kesehatan dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi dengan tingkat korelasi kuat.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Puskesmas Ampelgading

Penelitian faktor yang mempengaruhi motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia penderita hipertensi telah menghasilkan hasil analisis faktor yang saling berhubungan dengan motivasi seorang lansia, sehingga pihak Puskesmas Ampelgading disarankan untuk dapat menindaklanjuti faktor yang saling berhubungan untuk meningkatkan motivasi lansia penderita hipertensi dengan cara:

1. Meningkatkan pelayanan kesehatan agar penderita hipertensi yang melakukan pemeriksaan ke puskesmas merasa nyaman dan puas dengan pelayanan yang diberikan.
2. Mempertahankan program lansia sehat dengan memaksimalkan program kunjungan ke seluruh desa yang dinaungi oleh Puskesmas Ampelgading.
3. Membentuk *peer group support* atau kelompok dukungan sebaya
4. Tenaga kesehatan di Puskesmas sebaiknya dapat memberikan dorongan dan pengalaman positif melalui edukasi pada lansia penderita hipertensi.
5. Membentuk suatu pemberdayaan masyarakat dibidang kesehatan untuk menumbuhkan kesadaran, kemauan dan kemampuan dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan.
6. Memberikan pemahaman kepada penderita hipertensi mengenai pengendalian tekanan darah untuk menumbuhkan kebutuhan akan pemeriksaan kesehatannya.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan memperhatikan jumlah kuesioner yang diberikan pada responden agar diberikan dalam jumlah yang lebih sedikit namun mencakup seluruh faktor yang berhubungan dengan motivasi pengendalian tekanan darah pada lansia, serta peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan mempertimbangkan kenyamanan lingkungan responden, karena dengan kenyamanan yang diberikan responden dapat berkonsentrasi ketika dilakukan observasi, wawancara maupun pengisian kuesioner.

5.2.3 Saran Bagi Masyarakat

1. Bagi Penderita Hipertensi

Penderita hipertensi disarankan untuk dapat mematuhi perintah dan larangan yang diberikan oleh tenaga kesehatan agar pengendalian tekanan darah yang dilakukan memiliki hasil yang maksimal.

2. Bagi Keluarga Penderita Hipertensi

Saran bagi keluarga penderita hipertensi agar dapat memberikan dukungan informasional dalam hal pemberian informasi terkait penyakit yang diderita anggota keluarganya, dukungan dalam hal instrumental dalam bentuk penyediaan makanan yang rendah garam dan lemak dan bersedia untuk menemani dalam melakukan pengendalian tekanan darah, dukungan penilaian keluarga dalam bentuk ucapan semangat dan penghargaan anggota keluarganya yang menderita hipertensi, serta dukungan emosional dalam bentuk rasa cinta dan kasih sayang yang tidak berubah terhadap anggota keluarga yang mengalami hipertensi.