

## ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Permen Daun Pepaya Jepang Dan Mint (*YasMint*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Berisiko Anemia. Rangga Tri Satya Indiyanto (2023) Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Edy Suyanto, SST., MPH. dan Pembimbing (Pendamping) Maria Diah Ciptaning Tyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.

**Kata Kunci:** Permen *YasMint*, Hemoglobin, Remaja Putri, Anemia

Anemia merupakan salah satu permasalahan kesehatan global yang dihadapi oleh remaja khususnya remaja putri. Anemia terjadi karena kebiasaan remaja putri yang mengutamakan penampilan dengan melakukan diet dan tidak teratur mengonsumsi tablet tambah darah sehingga berpengaruh pada asupan gizi termasuk zat besi yang kurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian permen daun pepaya jepang dan mint (*YasMint*) terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang berisiko anemia. Metode penelitian yang digunakan adalah pre eksperimental dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test design*. Subjek penelitian ini adalah remaja putri yang berisiko anemia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan intervensi dengan pemberian permen *YasMint* selama 7 hari, seluruh responden mengalami peningkatan kadar hemoglobin dengan rata-rata peningkatan 3,42 g/dL, kemudian setelah dianalisis menggunakan uji *paired t-test* didapatkan *p-values* = 0,000, karena *p-values* <  $\alpha$  (0,05) maka  $H_0$  di tolak dan  $H_1$  diterima, hal ini berarti terdapat pengaruh yang bermakna terhadap perubahan kadar hemoglobin sebelum dan setelah adanya perlakuan berupa pemberian permen *YasMint*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara pemberian permen *YasMint* terhadap perubahan kadar hemoglobin pada remaja putri yang berisiko anemia. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti merekomendasikan teknik pengolahan permen *YasMint* agar tidak menurunkan kandungan nilai zat gizi pada daun pepaya jepang dan mint.