

## ABSTRAK

Analisis Faktor Determinan Terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kromengan. Fera Ilmawati (2023) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep. dan Fitriana Kurniasari S., S.Kep.,Ns.,M.Kep.

**Kata Kunci :** Malnutrisi, Kekurangan Energi Kronik, Ibu Hamil, Pola Makan

Kekurangan gizi pada ibu hamil merupakan kondisi kesehatan masyarakat yang terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Ibu hamil yang mengalami kekurangan gizi akan menderita kekurangan energi kronik (KEK) yang menyebabkan bayi lahir prematur dan berat badan lahir rendah. KEK dapat disebabkan oleh berbagai faktor. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor determinan terjadinya KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kromengan. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan retrospektif yang dilakukan dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi-square* dan regresi logistik ganda. Hasil uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan antara usia ( $p\text{-value} = 0,021$ ), pola makan ( $p\text{-value} = 0,017$ ), pengetahuan ( $p\text{-value} = 0,024$ ), dan pendidikan ( $p\text{-value} = 0,037$ ) dengan terjadinya KEK pada ibu hamil. Hasil uji regresi logistik ganda menunjukkan ibu hamil yang memiliki pola makan kurang saat hamil memiliki peluang 0,065 kali lebih besar mengalami KEK dibandingkan ibu yang memiliki pola makan baik pada saat hamil. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pola makan merupakan faktor dominan yang berpengaruh terhadap terjadinya KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kromengan. Diharapkan ibu lebih memperhatikan dan memenuhi kebutuhan gizi pada saat hamil agar terhindar dari KEK. Selain itu ibu harus aktif mencari informasi dan banyak bertanya agar lebih paham tentang kesehatan khususnya KEK.