

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Tembusan Dinas Kesehatan Kota Malang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2404 /2022
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Jl. Simpang LA Sucipto 45 Malang 65124
di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke Puskesmas Mojolangu Kota Malang

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Fiona Citra Dewi
NIM/Semester : P17211193048 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pada Lansia dengan DM Tipe 2
No. HP : 085730928337

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 20 Desember 2022



a.n. Direktur
Pit. Ketua Jurusan Keperawatan

Imam S. Bhekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Mojolangu Kota Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Tembusan Puskesmas Mojolangu



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ *2405* /2022
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Mojolangu Kota Malang
Jl. Terusan Sudimoro No.17 A, Mojolangu, Kec. Lowokwaru
di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Fiona Citra Dewi
NIM/Semester : P17211193048 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diit Pada Lansia dengan DM Tipe 2
No. HP : 085730928337

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 20 Desember 2022



a.n. Direktur
Pit. Ketua Jurusan Keperawatan

Amam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MOJOLANGU**

Jl. Sudimoro 17 A Malang telp 0341-482905
Email: pksnmjojolanga19@gmail.com

Malang, 31 Desember 2022

Nomor : 440 / 30^B / 35.73.402.014/2022 Kepada
Sifat : Penting Yth. : Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Lampiran : - di -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan **MALANG**
Untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : LB.02.03/3/2405/2022 Tanggal 20 Desember 2022 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa. Maka kami **mengizinkan** mahasiswa dengan nama dibawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi di Puskesmas Mojolangu.

NO	NIM	NAMA MAHASISWA
1	P17211193048 / VII	FIONA CITRA DEWI

Demikian surat ini kami buat. Atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

KEPALA PUSKESMAS
a.n. Kasub. bag. Tata Usaha

JOKO HARI SETIAWAN, A. Md Kep
Perata III / C
NIP. 19650101 198603 1 038

Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Tembusan Dinas Kesehatan Kota Malang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1174 /2023
Lampiran: 1 (Satu) Exp.
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi
di -
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Skripsi di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Mojolangu Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 05 – 18 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:
Nama : Fiona Citra Dewi
NIM/Semester : P17211193109 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diit Pada Lansia dengan DM Tipe 2 di Puskesmas Mojolangu
No. HP : 085730928337

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 25 Mei 2023

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Mojolangu Kota Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Tembusan Puskesmas Mojolangu



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1175 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Mojolangu Kota Malang
Jl. Terusan Sudimoro No. 17A, Mojolangu
di –
Malang

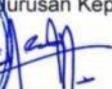
Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan pada tanggal 05 – 18 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Fiona Citra Dewi
NIM/Semester : P17211193109 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diit Pada Lansia dengan DM Tipe 2 di Puskesmas Mojolangu
No. HP : 085730928337

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 25 Mei 2023

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 6 Surat Balasan Izin Pengambilan Data



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 09 JUN 2023

Nomor : 072/ 491 /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin pengambilan data

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Mojolangu
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM/NIK
1.	FIONA CITRA DEWI	P17211193109/V111

Akan melaksanakan pengambilan data mulai tanggal 12-30 Juni 2023: analisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan diit pada lansia dengan MD tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. mahasiswa yang telah selesai melaksanakan pengambilan data wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,

Ida UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MOJOLANGU
Jl. Sudimoro 17A Malang telp 0341-482905
Email : pkmmojolangu19@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 440/390B/35.73.402.014/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : drg. CAMELIA FINDA ARISANTI
NIP : 19750113 200312 2 007
Jabatan : Kepala Puskesmas Mojolangu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Fiona Citra Dewi
NIM : P17211193048 / VII
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul "*Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet pada Lansia dengan DM Tipe 2 di Puskesmas Mojolangu*". Adapun pelaksanaannya dilaksanakan mulai tanggal 05 - 18 Juni 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Malang, 22 Juni 2023
Kepala Puskesmas Mojolangu

drg. CAMELIA FINDA ARISANTI
Penata Tingkat I
NIP. 19750113 200312 2 007

Lampiran 8 Surat Pengantar Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0736 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance)

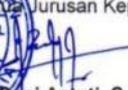
Kepada Yth:
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang
di –
Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Fiona Citra Dewi
NIM/Semester : P17211193048 / VIII
Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Diit Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu
No. HP : 085730928337

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 27 Maret 2023
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001



- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikeyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 9 Ethical Approval



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.458/VI/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FIONA CITRA DEWI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN DIIT PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MOJOLANGU"**

**"ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING DIET COMPLIANCE IN ELDERLY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT
MOJOLANGU HEALTH CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2023 sampai dengan tanggal 05 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2023 until June 05, 2024.



June 05, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 10 Biodata Peneliti

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

1. Nama Lengkap : Fiona Citra Dewi
2. Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 08 Januari 2001
3. Agama : Islam
4. Alamat : Jl. Raya Sekarpuro No. 77, RT. 25, RW. 02,
Kec. Pakis Kab. Malang
5. Nomor Telepon/HP : 085730928337
6. Email : fionacitra03@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan Formal

1. SDN Madyopuro 1 Malang (2007-2013)
2. SMPN 5 Malang (2013-2016)
3. SMAN 10 Malang (2016-2019)

Lampiran 11 Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian (PSP)

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN PENELITIAN (PSP)
UNTUK RESPONDEN**

Peneliti akan melakukan penelitian mengenai:

Judul Penelitian :

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu.

Tujuan :

Untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada lansia dengan DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Mojolangu.

Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) :

Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti akan melakukan pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data tersebut dibutuhkan untuk mendapatkan informasi tentang Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Diet Pada Lansia dengan DM Tipe 2, oleh karena itu diharapkan kesediaan subjek untuk memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi sebenarnya. Penjelasan PSP dilakukan oleh peneliti, pada waktu yang telah disepakati antara peneliti dengan subjek. Subjek diberikan waktu yang cukup untuk dapat mengambil keputusan untuk kesediaannya terlibat dalam penelitian ini. Tempat memberikan penjelasan dilakukan di tempat penelitian. PSP ditandatangani oleh peneliti, subjek dan saksi yang berasal dari tempat penelitian dilaksanakan.

Perlakuan yang diterapkan pada subjek:

Subjek (Lansia dengan DM Tipe 2) terlibat sebagai responden yang akan memberikan pernyataan atau jawaban pada kuesioner perihal Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Diet Pada Lansia dengan DM Tipe 2. Kuesioner akan diserahkan dan diisi oleh responden pada waktu dan tempat berdasarkan kesepakatan antara responden dan peneliti. Waktu penyerahan dan pengisian kuesioner disesuaikan dengan waktu responden. Responden dalam memberikan

jawaban atas pertanyaan dalam kuesioner membutuhkan waktu sekitar 5 – 10 menit.

Manfaat

Manfaat Subjek yang terlibat dalam penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam menjalankan diet DM dengan memahami faktor-faktor yang dapat memengaruhi pada diri penderita.

Bahaya potensial

Pada penelitian ini tidak ada bahaya potensial secara fisik yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian. Pada penelitian ini responden akan menjawab atau mengisi kuesioner yang diajukan peneliti, sehingga ada waktu responden yang tersita dalam meluangkan waktunya untuk mengisi jawaban atau pernyataan penelitian tersebut.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

Adanya insentif untuk subjek

Walaupun keikutsertaan subjek bersifat sukarela, namun keikutsertaan responden dalam penelitian ini sangat penting dan sangat membantu keberhasilan penelitian. Peneliti sangat mengapresiasi keterlibatan subjek dalam penelitian.

Kerahasiaan data

Data pribadi / identitas dan hasil jawaban subjek pada kuesioner akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Agar data tersebut terjaga kerahasiaannya, dilakukan diantaranya;

- (1) Identifikasi subjek dalam bentuk anonim,
- (2) Dokumen atau berkas penelitian disimpan pada lokasi yang aman, dan
- (3) Data di komputer hanya dapat diakses oleh peneliti atau petugas lain setelah mendapat ijin peneliti. Data penelitian akan disimpan oleh peneliti maksimal selama 2 (dua) tahun.

Informasi Tambahan

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini, Bapak/ibu dapat menghubungi :

Nama : Fiona Citra Dewi

Alamat : Jl. Raya Sekarpuro No. 77 025/002 Kec. Pakis Kab. Malang

No. HP : 085730928337

Email : fionacitra03@gmail.com



Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes Malang atas nama :

Nama : Fiona Citra Dewi

NIM : P17211193048

Yang berjudul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu”. Tanda tangan saya menunjukkan bahwa:

1. Saya telah diberikan informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan jawaban yang saya berikan hanya untuk pengolahan data.
3. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan mendorong pengembangan tentang “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu”

Oleh karena itu saya secara sukarela menyatakan bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti,

Malang,

2023

Fiona Citra Dewi

(.....)

Lampiran 13 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

Analisis Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Diet pada Lansia dengan DM Tipe 2 Tahun 2023

Nomor Responden :

Hari / tanggal wawancara :

A. Data Umum Responden

Nama/Inisial Responden :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Tempat, tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Pendidikan : Tidak Sekolah
 SD / MI / Sederajat
 SMP / MTs / Sederajat
 SMA / MA / Sederajat
 Perguruan Tinggi

Pekerjaan : Pensiunan / Tidak Bekerja
 PNS / TNI / POLRI
 Wiraswasta / Pedagang
 Ibu Rumah Tangga (IRT)
 Pegawai Swasta
 Lainnya, sebutkan.....

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

Lama Menderita DM :Bulan/ Tahun

Gula Darah : mg/dL

Sudah berapa lama anda menjadi pasien di Puskesmas Mojolangu :
.....Bulan/ Tahun

Apakah anda pernah mendapatkan pengalaman atau edukasi tentang Diet Diabetes Mellitus?

- a. Ya
- b. Tidak

Darimana anda memperoleh edukasi tentang Diet Diabetes Mellitus ?

- a. Puskesmas Mojolangu
- b. Dari Klinik / Rumah Sakit lainnya
- c. Lainnya, sebutkan.....

B. Kepatuhan Diet DM

KUESIONER KEPATUHAN DIET DM

(Sumber : (Kumala, 2018))

Petunjuk pengisian :

1. Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom.
2. Tidak ada jawaban yang salah dari setiap pertanyaan, oleh karena itu saya memohon kepada bapak/ibu/saudara untuk menjawab kuesioner ini dengan jujur.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
Jenis Makanan			
1.	Saya setiap hari tidak mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula.		
2.	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin, mineral dan protein seperti telur dan daging.		
3.	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter.		

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
Jadwal Waktu			
4.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatan lain.		
5.	Jarak antara makan sekarang dengan berikutnya yang anda lakukan adalah 3 jam.		
6.	Setiap hari saya makan tiga kali.		
Jumlah Kalori			
7.	Saya memiliki gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi makanan atau minuman yang manis.		
8.	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.		
9.	Saya secara rutin mengontrolkan kadar gula darah ke pelayanan kesehatan untuk kebutuhan diet saya.		
10.	Saya selalu berusaha mengurangi makan makanan kecil atau ngemil.		

Keterangan :

- Jawaban “Ya” skor = 1
 Jawaban “Tidak” skor = 0
 Skor minimal = 1
 Skor maksimal = 10

Kategori :

1. Patuh bila skor > 50%
2. Tidak Patuh bila skor ≤ 50%

C. Pengetahuan

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG DIET DM

(Sumber : (Sofiah et al., 2019))

Petunjuk pengisian :

1. Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom.
2. Tidak ada jawaban yang salah dari setiap pertanyaan, oleh karena itu saya memohon kepada bapak/ibu/saudara untuk menjawab kuesioner ini dengan jujur.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Menurut Bapak/Ibu, apakah penyakit diabetes dapat disembuhkan?		
2.	Apakah gejala awal pada diabetes mellitus adalah banyak makan, banyak minum, dan banyak buang air kecil?		
3.	Menurut Bapak/Ibu, Apakah pengaturan pola makan hanya perlu dilakukan oleh orang yang mengalami obesitas kegemukan?		
4.	Menurut Bapak/Ibu, apakah penderita diabetes mellitus harus makan 3 kali sehari?		
5.	Apakah penderita diabetes mellitus harus membatasi konsumsi nasi?		
6.	Prinsip diet diabetes melitus adalah 3 J yaitu Jumlah, Jenis dan Jadwal makan		
7.	Penderita diabetes melitus harus makan hanya pada waktu pagi dan siang hari saja		
8.	Penderita diabetes melitus dianjurkan mengonsumsi susu yang kadar lemaknya tinggi		
9.	Semua yang manis sebaiknya dihindari		
10.	Penderita diabetes mellitus dianjurkan mengonsumsi buncis, teh hijau dan apel		

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
11.	Diet ketat merupakan solusi tepat untuk mengendalikan gula darah		
12.	Makanan yang diberikan kepada penderita diabetes mellitus harus dengan jumlah yang banyak agar kebutuhannya tercukupi		

Keterangan :

Skala Guttman

Pertanyaan positif

(2, 4, 5, 6, 9, 10, 11)

Jawaban “Ya” skor

= 1

Jawaban “Tidak” skor

= 0

Pertanyaan negatif

(1, 3, 7, 8, 12)

Jawaban “Ya” skor

= 0

Jawaban “Tidak” skor

= 1

Skor minimal

= 1

Skor maksimal

= 12

Kategori :

1. Pengetahuan Baik bila skor $\geq 75\%$
2. Pengetahuan Kurang bila skor $< 75\%$

D. Dukungan Keluarga

KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

(Sumber : (Evariani Sulanjari, 2018))

Petunjuk pengisian :

1. Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom.
2. Tidak ada jawaban yang salah dari setiap pertanyaan, oleh karena itu saya memohon kepada bapak/ibu/saudara untuk menjawab kuesioner ini dengan jujur.

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
Dukungan Informasional					
1.	Keluarga memberitahu saya dampak jika saya tidak mengikuti diet.				
2.	Keluarga tidak mengingatkan saya tentang jadwal makan.				
3.	Keluarga tidak mengingatkan saya untuk mengontrol gula darah bila saya lupa.				
4.	Keluarga memberitahu tentang semua informasi yang didapatkan dari dokter atau petugas kesehatan lainnya.				
Dukungan Instrumental					
5.	Keluarga menyiapkan menu makanan sesuai dengan aturan makan yang saya jalani.				
6.	Keluarga tidak mengingatkan saya untuk minum obat diabetes.				
7.	Keluarga memberikan kebebasan kepada saya untuk memilih makanan sesuai keinginan saya walaupun melanggar aturan diet.				
8.	Keluarga mengingatkan saya untuk makan dan minum sesuai jadwal.				

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
Dukungan Emosional					
9.	Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita diabetes.				
10.	Keluarga selalu memperhatikan kondisi kesehatan saya.				
11.	Keluarga saya meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita ataupun keluhan-keluhan saya.				
12.	Keluarga saya marah ketika saya tidak menaati aturan makan/diet yang telah ditetapkan.				
Dukungan Penilaian					
13.	Keluarga memberi pujian atas usaha yang telah saya lakukan untuk menaati aturan diet.				
14.	Keluarga tidak pernah mengetahui penyakit saya.				
15.	Keluarga memberikan pujian ketika ada kemajuan kesehatan saya.				
16.	Tidak satupun anggota keluarga yang memperhatikan kebutuhan saya.				

Keterangan :

Skala Likert

Pernyataan positif

(1, 4, 5, 8, 10, 13, 15)

Selalu : 4

Sering : 3

Jarang : 2

Tidak pernah : 1

Pernyataan negatif

(2, 3, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 16)

Selalu : 1

Sering : 2

Jarang : 3

Tidak pernah : 4

Skor minimal = 16

Skor maksimal = 64

Kategori :

1. Dukungan Baik bila skor 76% - 100%
2. Dukungan Cukup bila skor 60% - 75%
3. Dukungan Kurang bila skor < 60%

Lampiran 14 Master Tabel Karakteristik Responden

**DATA TABULASI
ANALISIS YANG MEMENGARUHI FAKTOR KEPATUHAN DIET PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELIITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MOJOLANGU**

NO. RESPONDEN	UMUR	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	LAMA MENDERITA DM	KEPATUHAN	PENGETAHUAN	DUKUNGAN KELUARGA
N1	66	Perempuan	IRT	SD	3 Tahun	Patuh	Kurang	Cukup
N2	66	Perempuan	IRT	SMP	1 Tahun	Patuh	Kurang	Baik
N3	64	Laki-laki	Pensiunan	SMA	1 Tahun	Patuh	Kurang	Baik
N4	71	Laki-laki	Pensiunan	Perguruan Tinggi	2 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N5	70	Perempuan	IRT	SD	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N6	64	Perempuan	IRT	Perguruan Tinggi	7 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N7	65	Laki-laki	Pensiunan	SMA	10 Tahun	Patuh	Baik	Cukup
N8	65	Perempuan	Pedagang	SD	3 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N9	65	Perempuan	IRT	SMP	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N10	60	Perempuan	1	SMP	12 Tahun	Patuh	Baik	Kurang
N11	72	Perempuan	IRT	SD	10 Tahun	Patuh	Baik	Kurang
N12	77	Perempuan	IRT	SD	1 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Kurang
N13	61	Perempuan	Pedagang	SMP	8 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N14	68	Perempuan	Pedagang	SD	1 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Baik
N15	75	Perempuan	IRT	SD	8 Tahun	Patuh	Kurang	Baik
N16	66	Laki-laki	Pensiunan	SD	1 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Baik
N17	63	Perempuan	IRT	SMA	2 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N18	66	Perempuan	IRT	SMA	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik

NO. RESPONDEN	UMUR	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	LAMA MENDERITA DM	KEPATUHAN	PENGETAHUAN	DUKUNGAN KELUARGA
N19	70	Laki-laki	Pensiunan	SMA	10 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N20	71	Laki-laki	Pedagang	SMP	1 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Cukup
N21	62	Perempuan	IRT	SMA	1 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Cukup
N22	72	Perempuan	IRT	SMP	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N23	68	Perempuan	IRT	SMP	6 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N24	76	Perempuan	IRT	SD	7 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N25	65	Laki-laki	Pensiunan	SD	2 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Kurang
N26	66	Perempuan	IRT	SMP	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N27	61	Perempuan	IRT	Perguruan Tinggi	1 Tahun	Patuh	Baik	Cukup
N28	70	Perempuan	Pedagang	SMA	10 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N29	69	Laki-laki	Pensiunan	SMP	1 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Kurang
N30	63	Laki-laki	Pensiunan	Perguruan Tinggi	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N31	62	Laki-laki	Pensiunan	SMA	3 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N32	63	Perempuan	IRT	SMA	12 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N33	65	Perempuan	IRT	SMP	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N34	77	Perempuan	IRT	SD	7 Tahun	Patuh	Kurang	Baik
N35	76	Laki-laki	Pedagang	SMP	2 Tahun	Patuh	Baik	Cukup
N36	71	Perempuan	Pedagang	SD	1 Tahun	Tidak Patuh	Kurang	Kurang
N37	66	Perempuan	IRT	SD	12 Tahun	Patuh	Baik	Cukup
N38	62	Laki-laki	Pensiunan	SD	1 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N39	63	Laki-laki	Pensiunan	SMA	6 Tahun	Patuh	Baik	Baik
N40	65	Perempuan	IRT	SMA	8 Tahun	Patuh	Baik	Kurang

Lampiran 15 Master Tabel Kepatuhan Diet dan Pengetahuan Responden

Data Tabulasi
Kepatuhan Diet dan Pengetahuan pada Lansia dengan DM Tipe 2

NO. RESPONDEN	KEPATUHAN DIET DM										JUMLAH	%	KATEGORI	PENGETAHUAN												JUMLAH	%	KATEGORI				
	No. Soal													No. Soal																		
	Jenis Makanan			Jadwal Waktu			Jumlah Kalori																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							
N1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	Patuh	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91,67	Baik
N2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100	Baik
N3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100	Baik
N4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0				9	75	Baik	
N5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1				10	83,33	Baik	
N6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Patuh	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0				7	58,33	Kurang	
N7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80	Patuh	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0				7	58,33	Kurang	
N8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90	Patuh	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0				7	58,33	Kurang	
N9	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80	Patuh	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0				7	58,33	Kurang	
N10	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0				9	75	Baik	
N11	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	6	60	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0				10	83,33	Baik	
N12	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	5	50	Tidak Patuh	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0				8	66,67	Kurang	
N13	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	7	70	Patuh	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0				8	66,67	Kurang	
N14	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	5	50	Tidak Patuh	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1				7	58,33	Kurang	
N15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	100	Baik	
N16	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	5	50	Tidak Patuh	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1				7	58,33	Kurang	
N17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1				10	83,33	Baik	
N18	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1				10	83,33	Baik	

N19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Patuh	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	7	58,33	Kurang
N20	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	5	50	Tidak Patuh	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	9	75	Baik
N21	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	5	50	Tidak Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	8	66,67	Kurang
N22	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	Patuh	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	9	75	Baik
N23	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	9	75	Baik
N24	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	Patuh	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	7	58,33	Kurang
N25	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	5	50	Tidak Patuh	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	83,33	Baik
N26	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90	Patuh	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	9	75	Baik
N27	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	7	70	Patuh	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	9	75	Baik
N28	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	7	70	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	9	75	Baik
N29	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	5	50	Tidak Patuh	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	7	58,33	Kurang
N30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Patuh	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	75	Baik
N31	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	10	83,33	Baik
N32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Patuh	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91,67	Baik
N33	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70	Patuh	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	91,67	Baik
N34	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80	Patuh	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	9	75	Baik
N35	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7	70	Patuh	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	9	75	Baik
N36	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	5	50	Tidak Patuh	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	66,67	Kurang
N37	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80	Patuh	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	75	Baik
N38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Patuh	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	83,33	Baik
N39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Patuh	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	75	Baik
N40	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70	Patuh	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	83,33	Baik

Lampiran 16 Master Tabel Dukungan Keluarga Responden

Data Tabulasi
Dukungan Keluarga pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2

NO. RESPONDEN	DUKUNGAN KELUARGA																JUMLAH	%	KATEGORI
	No. Soal																		
	Dukungan Informasional				Dukungan Instrumental				Dukungan Emosional				Dukungan Penilaian						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
N1	2	3	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2	4	2	2	39	60,94	Cukup
N2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	62	96,88	Baik
N3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	57	89,06	Baik
N4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	100	Baik
N5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	100	Baik
N6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	100	Baik
N7	4	4	4	1	1	4	3	1	4	2	2	3	2	4	2	4	45	70,31	Cukup
N8	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	62	96,88	Baik
N9	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	53	82,81	Baik
N10	1	2	2	2	1	2	2	1	4	2	2	4	1	4	1	3	34	53,13	Kurang
N11	2	2	2	2	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	4	2	35	54,69	Kurang
N12	2	2	2	2	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	4	2	35	54,69	Kurang
N13	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	49	76,56	Baik
N14	3	3	2	3	2	1	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	50	78,13	Baik
N15	3	3	3	4	4	3	2	2	4	3	4	2	2	4	2	4	49	76,56	Baik
N16	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4	4	2	3	4	3	4	49	76,56	Baik
N17	3	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	57	89,06	Baik
N18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	59	92,19	Baik
N19	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	51	79,69	Baik

N20	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	47	73,44	Cukup
N21	2	2	3	2	2	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	42	65,63	Cukup
N22	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	50	78,13	Baik
N23	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	55	85,94	Baik
N24	4	4	4	3	4	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	4	51	79,69	Baik
N25	2	2	3	2	3	2	2	1	4	2	2	2	1	2	2	4	36	56,25	Kurang
N26	3	3	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	51	79,69	Baik
N27	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	45	70,31	Cukup
N28	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	57	89,06	Baik
N29	1	2	2	1	1	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	4	32	50	Kurang
N30	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	57	89,06	Baik
N31	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	53	82,81	Baik
N32	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	60	93,75	Baik
N33	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	55	85,94	Baik
N34	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	52	81,25	Baik
N35	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	4	48	75	Cukup
N36	2	1	2	2	2	2	1	1	4	2	2	1	2	2	2	4	32	50	Kurang
N37	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	48	75	Cukup
N38	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	58	90,63	Baik
N39	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	53	82,81	Baik
N40	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	37	57,81	Kurang

Lampiran 17 Hasil Pengolahan Data

Hasil Pengolahan Data

1. Karakteristik Responden

Statistics

Umur

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		67,18
Median		66,00
Mode		65 ^a
Std. Deviation		4,706
Range		17
Minimum		60
Maximum		77

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60	1	2,5	2,5	2,5
61	2	5,0	5,0	7,5
62	3	7,5	7,5	15,0
63	4	10,0	10,0	25,0
64	2	5,0	5,0	30,0
65	6	15,0	15,0	45,0
66	6	15,0	15,0	60,0
68	2	5,0	5,0	65,0
69	1	2,5	2,5	67,5
70	3	7,5	7,5	75,0
71	3	7,5	7,5	82,5
72	2	5,0	5,0	87,5
75	1	2,5	2,5	90,0
76	2	5,0	5,0	95,0
77	2	5,0	5,0	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	13	32,5	32,5	32,5
Perempuan	27	67,5	67,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pesiunan / Tidak Bekerja	12	30,0	30,0	30,0
Wiraswasta / Pedagang	7	17,5	17,5	47,5
Ibu Rumah Tangga (IRT)	21	52,5	52,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD / MI / Sederajat	14	35,0	35,0	35,0
SMP / MTs / Sederajat	11	27,5	27,5	62,5
SMA / MA / Sederajat	10	25,0	25,0	87,5
Perguruan Tinggi	5	12,5	12,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Statistics**Lama_Menderita**

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		4,20
Median		2,00
Mode		1
Std. Deviation		3,917
Range		11
Minimum		1
Maximum		12

Lama_Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	45,0	45,0	45,0
	2	4	10,0	10,0	55,0
	3	3	7,5	7,5	62,5
	6	2	5,0	5,0	67,5
	7	3	7,5	7,5	75,0
	8	3	7,5	7,5	82,5
	10	4	10,0	10,0	92,5
	12	3	7,5	7,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Kepatuhan_Diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	32	80,0	80,0	80,0
	Tidak Patuh	8	20,0	20,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	27	67,5	67,5	67,5
	Kurang	13	32,5	32,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Dukungan_Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	26	65,0	65,0	65,0
Cukup	7	17,5	17,5	82,5
Kurang	7	17,5	17,5	100,0
Total	40	100,0	100,0	

Statistics

		Umur	Jenis_Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	Lama_Menderita	Kepatuhan_Diet	Pengetahuan	Dukungan_Keluarga
N	Valid	40	40	40	40	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1,90	1,68	2,93	3,15	1,63	1,20	1,33	1,53
Median		2,00	2,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00
Std. Deviation		1,033	,474	1,328	1,051	,490	,405	,474	,784
Range		3	1	3	3	1	1	1	2
Minimum		1	1	1	2	1	1	1	1
Maximum		4	2	4	5	2	2	2	3
Sum		76	67	117	126	65	48	53	61
Percentiles	25	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
	50	2,00	2,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00
	75	3,00	2,00	4,00	4,00	2,00	1,00	2,00	2,00

2. Analisis Bivariat (Non Parametrics Correlations)

a. Hasil *Crosstab* dan Hubungan Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Diet (Uji *Chi Square*)

Jenis_Kelamin * Kepatuhan_Diet Crosstabulation

		Kepatuhan_Diet		Total
		Patuh	Tidak Patuh	
Jenis_Kelamin Laki-laki	Count	9 _a	4 _a	13
	% within Jenis_Kelamin	69,2%	30,8%	100,0%
Perempuan	Count	23 _a	4 _a	27
	% within Jenis_Kelamin	85,2%	14,8%	100,0%
Total	Count	32	8	40
	% within Jenis_Kelamin	80,0%	20,0%	100,0%

Each subscript letter denotes a subset of Kepatuhan_Diet categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the ,05 level.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,396 ^a	1	,237		
Continuity Correction ^b	,577	1	,448		
Likelihood Ratio	1,332	1	,248		
Fisher's Exact Test				,400	,221
Linear-by-Linear Association	1,361	1	,243		
N of Valid Cases	40				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,60.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Hasil Crosstab dan Uji Spearman rho Hubungan Pendidikan dengan Kepatuhan Diet

Pendidikan * Kepatuhan_Diet Crosstabulation

			Kepatuhan_Diet		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Pendidikan	SD / MI / Sederajat	Count	9 _a	5 _a	14
		% within Pendidikan	64,3%	35,7%	100,0%
	SMP / MTs / Sederajat	Count	9 _a	2 _a	11
		% within Pendidikan	81,8%	18,2%	100,0%
	SMA / MA / Sederajat	Count	9 _a	1 _a	10
		% within Pendidikan	90,0%	10,0%	100,0%
	Perguruan Tinggi	Count	5 _a	0 _a	5
		% within Pendidikan	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	32	8	40
		% within Pendidikan	80,0%	20,0%	100,0%

Each subscript letter denotes a subset of Kepatuhan_Diet categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the ,05 level.

Correlations

			Pendidikan	Kepatuhan_Diet
Spearman's rho	Pendidikan	Correlation Coefficient	1,000	-,316*
		Sig. (2-tailed)	.	,047
		N	40	40
t	Kepatuhan_Die	Correlation Coefficient	-,316*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,047	.
		N	40	40

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

c. Hasil *Crosstab* dan Uji *Spearman rho* Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet

Pengetahuan * Kepatuhan_Diet Crosstabulation

		Kepatuhan_Diet		Total
		Patuh	Tidak Patuh	
Pengetahuan Baik	Count	25 _a	2 _b	27
	% within Pengetahuan	92,6%	7,4%	100,0%
Kurang	Count	7 _a	6 _b	13
	% within Pengetahuan	53,8%	46,2%	100,0%
Total	Count	32	8	40
	% within Pengetahuan	80,0%	20,0%	100,0%

Each subscript letter denotes a subset of Kepatuhan_Diet categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the ,05 level.

Correlations

		Kepatuhan_Diet	Pengetahuan
Spearman's rho	Kepatuhan_Diet	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,454**
		N	,003
Pengetahuan	Pengetahuan	Correlation Coefficient	40
		Sig. (2-tailed)	,454**
		N	,003
			40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

d. Hasil Crosstab dan Uji Spearman rho Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet

Dukungan_Keluarga * Kepatuhan_Diet Crosstabulation

		Kepatuhan_Diet		Total	
		Patuh	Tidak Patuh		
Dukungan_Keluarga Baik a	Count	24 _a	2 _b	26	
	% within Dukungan_Keluarga	92,3%	7,7%	100,0%	
	Cukup	Count	5 _a	2 _a	7
	% within Dukungan_Keluarga	71,4%	28,6%	100,0%	
	Kurang	Count	3 _a	4 _b	7
	% within Dukungan_Keluarga	42,9%	57,1%	100,0%	
Total	Count	32	8	40	
	% within Dukungan_Keluarga	80,0%	20,0%	100,0%	

Each subscript letter denotes a subset of Kepatuhan_Diet categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the ,05 level.

Correlations

			Dukungan_Keluarga	Kepatuhan_Diet
Spearman's rho a	Dukungan_Keluarga	Correlation Coefficient	1,000	,455**
		Sig. (2-tailed)	.	,003
		N	40	40
	Kepatuhan_Diet	Correlation Coefficient	,455**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,003	.
		N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

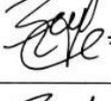
Lampiran 18 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Fiona Citra Dewi
 NIM : P17211193048
 Nama Pembimbing (1/2)* : Imam Subekti, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom.
 Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Kamis, 20 Oktober 2022	Revisi Bab 1 - Latar belakang berangkat dari tingginya kejadian penyakit di dunia dan Indonesia ditambah persentase lansia yang menderita DM dari seluruh penderita DM di Indonesia. - Dijelaskan masalah utama penderita DM, misal ketidakstabilan gula darah, apa yang menyebabkan ketidakpatuhan diet DM. - Menyajikan persentase penderita DM yang patuh dan tidak patuh, dijelaskan faktor penyebabnya satu-satu. - Dijelaskan mengapa penelitian ini penting untuk dilakukan, apa implikasinya dalam keperawatan penderita DM pada lansia? - Tujuan khusus : mencari jurnal yang membahas faktor – faktor yang memengaruhi kepatuhan diet. - Manfaat penelitian : 1. Manfaat teoritis 2. Manfaat praktis (bagi penderita DM, institusi layanan kesehatan, institusi pendidikan keperawatan, dan penelitian selanjutnya.		
2.	Jumat, 18 November 2022	ACC Bab 1 - Lanjut Bab 2		

3.	Jumat, 2 Desember 2022	Revisi bab 2 - Konsep yang disusun di bab 2 1. Konsep penatalaksanaan DM (Definisi diet DM, Tujuan, Macam (3J)). 2. Konsep kepatuhan menjalankan diet DM (Definisi kepatuhan, Definisi kepatuhan diet DM, Kepatuhan menjalankan diet pada lansia). - Pengukuran kepatuhan lebih rinci lagi. - Tambah sub bab faktor yang memengaruhi kepatuhan diet DM.		
4.	Jumat, 16 Desember 2022	- Ganti kajian teori dengan tinjauan pustaka. - Kerangka konsep 1. Kotak ketidakpatuhan dan kepatuhan dijadikan satu menjadi kepatuhan diet (di dalam kotak diisi sangat patuh, kurang patuh, tidak patuh sesuai instrumen). kepatuhan dijadikan satu menjadi kepatuhan diet (di dalam kotak diisi sangat patuh, kurang patuh, tidak patuh sesuai instrumen). 2. Dukungan keluarga diberi kotak garis penuh, sedangkan faktor lain garis putus – putus. 3. Panah kotak diet DM dengan kotak kepatuhan panahnya ke atas.		
5.	Rabu, 21 Desember 2022	ACC bab 2 - Lanjut bab 3		
6.	Senin, 2 Januari 2023	Revisi bab 3 - Dijelaskan data yang akan dikumpulkan apa saja (data jenis kelamin, pekerjaan, pengetahuan, dan dukungan keluarga) dan data kepatuhan diet DM. - Populasi : disebutkan jumlahnya. - Sampel : 1. Bagaimana rumus perhitungan jumlah sampel. 2. Tambah sub bab sampling. - Kriteria eksklusi : bukan kebalikan inklusi tetapi dari inklusi yang tidak memungkinkan dilanjutkan penelitian. - Bab fokus studi diganti bab variabel penelitian (ada		

		<ul style="list-style-type: none"> - independen dan dependen). - Bab waktu dan tempat penelitian diletakkan di bawah definisi operasional. - Definisi operasional jenis kelamin dan pekerjaan sesuaikan dengan dari hasil jawaban responden. - Tambah kategori pengetahuan cukup. - Parameter pengetahuan baik, cukup, dst. - Metode penelitian <ul style="list-style-type: none"> 1. Wawancara (data umum). 2. Kuesioner (data khusus). - Tambah pengolahan data skoring, coding data. - Etika penelitian. - Lampiran PSP, biodata peneliti. - Instrumen tambah hasil skor. 		
7.	Jumat, 27 Januari 2023	ACC Bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - Maju ujian seminar proposal 		
8.	Senin, 10 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Kode responden diganti dengan N1, N2, N3, dst. - Judul diubah menjadi "Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu." - Data interval umur dan lama menderita DM disesuaikan dengan mean, median, dll. - Pada pembahasan paragraf dibuat sesuai kerangka, yaitu hasil, studi penelitian terdahulu, opini / kesimpulan. - Mengubah p value 0,000 menjadi 0,001. 		
9.	Rabu, 12 Juli 2023	Fakta dan teori, opini pada bab 4 belum terlihat.		
10.	Kamis, 13 Juli 2023	Opini dalam bab 4 perlu diperbaiki.		
11.	Jumat, 14 Juli 2023	ACC maju ujian seminar hasil.		
12.	Selasa, 5 September 2023	Revisi Seminar Hasil Abstrak <ul style="list-style-type: none"> - Metode terlalu panjang. Bagian inklusi dan eksklusi tidak perlu. - Kesimpulan : menjawab tujuan umum. - Saran untuk puskesmas 		

		mojolangu, meningkatkan layanan masyarakat yang seperti apa? Bab 4 - Menambah tabel silang (<i>cross tab</i>) pada variabel pengetahuan, pendidikan, dan dukungan keluarga. Lampiran - Memperbaiki skoring kuesioner pengetahuan.		
13.	Rabu, 6 September 2023	ACC revisi seminar hasil.		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 6 September 2023
Pembimbing 1



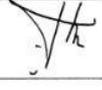
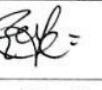
Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

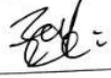


LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Fiona Citra Dewi
NIM : P17211193048
Nama Pembimbing (H2)* : Maria Diah Ciptaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. MB.
Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Rabu, 28 September 2022	<ul style="list-style-type: none">- Pengajuan judul- Menambahkan variabel faktor yang memengaruhi kepatuhan diet DM pada lansia		
2.	Selasa, 11 Oktober 2022	<ul style="list-style-type: none">- Menambah variabel jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan dan dukungan keluarga.- Melanjutkan bab 1.		
3.	Jumat, 14 Oktober 2022	<ul style="list-style-type: none">- Revisi bab 1 :<ol style="list-style-type: none">1. Rumusan masalah disamakan lagi dengan tujuan.2. Mengganti kata mengidentifikasi dengan menganalisis.		
4.	Selasa, 6 Desember 2022	ACC bab 1 <ul style="list-style-type: none">- Melanjutkan bab 2 dan bab 3.		
5.	Jumat, 16 Desember 2022	ACC bab 2 <ul style="list-style-type: none">- Revisi bab 3 :<ol style="list-style-type: none">1. Mengubah definisi operasional kepatuhan diet DM.2. Menambah sub bab analisis data.		
6.	Jumat, 6 Januari 2023	Revisi bab 3 <ul style="list-style-type: none">- Memilih salah satu kriteria inklusi antara bersedia menjadi responden dengan responden kooperatif karena memiliki makna yang sama.- Melakukan uji validitas dan reliabilitas.- Pada analisis bivariat apakah seluruh variabel dilakukan uji square.		

7.	Kamis, 26 Januari 2023	Revisi bab 3 - Definisi operasional. - Parameter.		
8.	Jumat, 27 Januari 2023	ACC Ujian Proposal.		
9.	Kamis, 6 Juli 2023	- Hasil tabulasi data harus dalam bentuk data mentah bukan kode. - Mengganti nama sub bab : 4.1 Hasil 4.1.1 Data Umum Responden 4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur 4.1.3 dst... - Memindahkan hasil pembahasan pada tabel uji chi square hubungan jenis kelamin dengan kepatuhan diet ke sub bab pembahasan.		
10.	Selasa, 11 Juli 2023	- Pada bab 1 tujuan khusus diubah menjadi mengetahui hubungan jenis kelamin dengan kepatuhan diet pada lansia dengan DM tipe 2 di puskesmas Mojolangu. - Pada bab 4 interpretasi tabel hanya merujuk pada data yang esktrim. - Pada pembahasan ditambah pendapat peneliti berdasarkan teori.		
11.	Kamis, 13 Juli 2023	- Pembahasan pada bab 4 Pola : Fakta, Teori, Opini Belum terlihat teori yang digunakan dalam pembahasan. - Buat abstrak.		
12.	Rabu, 26 Juli 2023	Pembahasan pada paragraf opini di bab 4. - Sub bab hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet DM belum ada opininya. - Pada sub bab hubungan pendidikan dengan kepatuhan diet DM, referensi teori diubah ke jurnal terbaru.		
13.	Kamis, 3 Agustus 2023	ACC Ujian Seminar Hasil.		
14.	Jumat, 1 September 2023	Revisi Seminar Hasil Bab 3 - Pada skoring dibedakan skor untuk pertanyaan positif dan negatif. Bab 5 - Saran peneliti selanjutnya pada variabel jenis kelamin bisa dilakukan penelitian pada jumlah		

		sebaran responden yang sama antara laki – laki dan perempuan. - Saran untuk puskesmas Mojolangu. Memberikan edukasi melalui media elektronik / video yang menarik ketika pasien menunggu berobat di poli.		
15.	Selasa, 5 September 2023	Bab 3 dan Lampiran Kuesioner Dukungan Keluarga - Menambah soal nomer 16 pada pertanyaan negatif.		
16.	Rabu, 6 September 2023	ACC laporan hasil.		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 6 September 2023
Pembimbing I



Maria Diah C., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. MB.
NIP. 197601052002122005

Lampiran 19 Dokumentasi

