

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gastritis pada Remaja Siswa SMA Negeri 1 Pare Kabupaten Kediri, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- a) Terdapat hubungan bermakna antara pola makan (jenis makanan) dengan gastritis pada remaja siswa SMA Negeri 1 Pare.
- b) Terdapat hubungan bermakna antara stres dengan gastritis pada remaja siswa SMA Negeri 1 Pare.
- c) Tidak terdapat hubungan antara (usia, jenis kelamin, frekuensi makan, waktu makan, konsumsi kopi, alkohol, merokok, riwayat gastritis keluarga, dan penggunaan obat anti nyeri) dengan gastritis pada remaja siswa SMA Negeri 1 Pare.
- d) Penelitian ini membuktikan faktor pola makan (jenis makanan) menjadi faktor dominan yang mempengaruhi terjadinya gastritis pada remaja siswa SMA Negeri 1 Pare Kabupaten Kediri.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang dapat peneliti berikan terhadap pihak-pihak terkait maupun peneliti selanjutnya diantaranya:

- a. Bagi Remaja

Remaja siswa diharapkan dapat lebih memperhatikan faktor-faktor apa saja yang menyebabkan terjadinya gastritis sehingga remaja mampu mengurangi atau menghindari faktor-faktor penyebab tersebut.

- b. Bagi Tenaga Kesehatan

Agar tenaga kesehatan di lingkup setempat Kecamatan Pare Kabupaten Kediri memberikan penyuluhan kepada remaja-remaja secara berkala tentang faktor-faktor penyebab terjadinya gastritis.

c. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian lebih lanjut akan lebih efektif jika tidak terbatas pada studi *cross-sectional*. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberi masukan kepada peneliti selanjutnya, untuk dapat menggali faktor lain yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja sehingga dapat menambah wawasan kepada masyarakat maupun tenaga kesehatan lainnya.