

LAMPIRAN

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI SEFT	
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Pengertian	Terapi spiritual emotional freedom technique merupakan sebuah teknik pemberdayaan spiritual dan penyesuaian sistem energi tubuh untuk mengatasi fisik .SEFT adalah suatu terapi psikologi yang pertama kali ditujukan untuk menjadi bagian alat psikoterapi. SEFT sendiri merupakan salah satu model dari cabang ilmu baru yang disebut Energy Psychology.SEFT juga adalah gabungan antara Spirotual power dan Energy Psychology (Said,2013).	
Indikasi		
Tujuan	Membantu proses pengobatan ,memperbaiki system energi tubuh yang berpengaruh pada fungsi pikiran,emosi,dan perilaku.	
Persiapan tempat dan alat	Alat-alat : 1. Alat tulis 2. Kertas 3. Air putih	
Persiapan pasien	1. Identifikasi pasien 2. Memberitahu pasien dan menjelaskan tujuan tindakan 3. Mengatur pasien yang aman dan nyaman	
Persiapan Lingkungan	Memasang sketsel/sampiran/ menjaga privasi pasien Menghindari energi toxic (HP,Jam tangan ,ikat pinggang,dan jenis benda besi yang ada di tubuh)	
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat cuci tangan, dan memakai handscoon 2. Periksa tekanan dara pasien dianjurkan untuk mengetahui perbandingan kondisi vital pasien . 3. Melakukan Fase The Set-Up <ol style="list-style-type: none"> 1) Ucapkan kalimat set up sesuai dengan masalah yang sedang anda hadapi dengan penuh perasaan sebanyak 3 kali, sambil menekan dada di bagian sore spot, yaitu di daerah sekitar dada atas yang jika ditekan terasa agak sakit. Contoh: Ya Allah walaupun saat ini saya suka merokok karena pengaruh lingkungan saya ikhlas menerimanya ,Saya pasrahkan Kepada-Mu hilangnya rasa suka pada rokok. 4. Melakukan Tune – In <ol style="list-style-type: none"> 1) Lakukan Tune In Pikirkan dan bayangkan peristiwa spesifik yang membangkitkan emosi negatif yang ingin dihilangkan sambil mengulangi kata pengingat yang mewakili emosi negatif yang kita rasakan. Kata pengingat terbaik, biasanya diambil dari kalimat yang kita pilih dalam set up, misalnya:rasa nyeri. Cara lain 	

	<p>melakukan tune in ialah sambil membayangkan peristiwanya atau merasakan sakitnya, lalu kita mengganti kata pengingatnya dengan doa khusus: Saya ikhlas, saya pasrah padaMu Ya Allah.</p> <p>5. Melakukan The Tapping</p> <p>1) Tapping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik tertentu di tubuh kita sebanyak kurang lebih 7 kali ketukan, sambil terus melakukan tune in. 18 titik kunci-“The Major Energy Meridians”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cr : Crown (titik di bagian atas kepala) - EB : Eye Brow (titik permulaan alis mata) - SE : Side of the Eye (di atas tulang di sisi mata) - UE : Under the Eye (2 cm di bawah kelopak mata) - UN : Under the Nose (tepat di bawah hidung) - Ch : Chin (di antara dagu dan bawah bibir) - CB : Collar Bone (di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone dan tulang rusuk pertama) - UA : Under the Arm (di bawah ketiak) - BN : Bellow Nipple (2,5cm di bawah puting lelaki) <p>Di titik terakhir (Gamut Spot), lakukan 9 Gamut procedure lalu kembali pada titik pertama hingga titik ke 17, dan diakhiri dengan tarik nafas panjang, hembuskan dan ucapkan rasa syukur (sesuai agama masing-masing).</p> <p>6. Melakukan terminasi dan pengukuran tekanan darah kembali</p> <p>7. Mencuci tangan</p> <p>8. Mencatat kegiatan dalam dokumen perawatan</p>
	<p>Sikap Selama Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin Privacy pasien 3. Bekerja dengan teliti 4. Memperhatikan body mekanism
Evaluasi	Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan.

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya VEBIOLLA MAYA DWI SAPUTRI adalah peneliti dari **POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"PENGARUH TERAPI SEFT TERHADAP PENURUNAN KONSUMSI ROKOK PADA REMAJA PEROKOK AKTIF DI KELURAHAN BARENG KOTA MALANG"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui adanya Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang dengan metode/prosedur onegroup pre-posttest / dengan pemberian intervensi atau perlakuan kepada subyek kemudian dilihat perubahan sebelum di beri intervensi dan setelah diberikan intervensi. Intervensi yang diberikan adalah Terapi SEFT yang merupakan gabungan *Energy Psychology* dengan *Spiritual Power* yang memiliki prinsip bahwa *Energy Psychology* merupakan seperangkat prinsip dan teknik memanfaatkan system energy tubuh untuk memperbaiki kondisi pikiran, emosi, dan perilaku. SEFT adalah suatu terapi psikologi yang pertama kali ditujukan untuk menjadi bagian alat psikoterapi. SEFT sendiri merupakan salah satu model dari cabang ilmu baru yang disebut *Energy Psychology*. SEFT juga adalah gabungan antara *Spiritual power* dan *Energy Psychology* (Said, 2013). SEFT memiliki sistem kerja dan prinsip yang hampir sama dengan akupuntur dan akupressur.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena Remaja usia 13-21 tahun, Remaja perokok aktif, Remaja Khawasan Kelurahan bareng, Remaja bersedia menjadi responden dan Remaja yang memiliki riwayat ODGJ atau gangguan kesehatan mental lainnya. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 minggu dengan sampel menggunakan teknik purposive sampling merupakan pengambilan sampel yang sesuai dengan kriteria
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa makanan dan hadiah atas kehilangan waktu/ketidakyamanan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui pemaparan hasil pada posyandu remaja.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan mengisikan kuesioner pretest dan posttest.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan perubahan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali anda tidak bersedia.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pemberian kuesioner sebelum dan sesudah perlakuan atau (one group pre-posttes) cara ini mungkin menyebabkan waktu anda digunakan.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah terhenti dari kondisi bahaya rokok dan menjalani pola hidup sehat.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi Anda, Keluarga dan lingkungan sekitar agar terhindar dari bahaya rokok.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di komunitas terapi SEFT di beberapa cabang di kota-kota terdekat Anda, dengan membayar sejumlah Rp.150.000
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file di Google Drive pribadi selama 2 bulan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari Poltekkes Kemenkes Malang
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menegur dan memberi sanksi .
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti

.....

VEBIOLLA MAYA D.S

**Data Analisa observasi Penelitian Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan
Kojnsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota
Malang**

Nama /nomor urut reponden	Usia	Pendidikan	Lama merokok	Jumlah batang rokok	
				Pre-test	Post-test
R.1	13	Smp	1 tahun	1	1
R.2	15	Smp	1 tahun	2	2
R.3	14	Smp	1 tahun	1	0
R.4	14	Smp	1 tahun	1	0
R.5	15	Smp	1 tahun	2	2
R.6	15	Smp	1 tahun	2	1
R.7	16	Sma	2 tahun	2	1
R.8	13	Smp	1 tahun	1	1
R.9	13	Smp	1 tahun	1	0
R.10	15	Smp	1 tahun	3	1
R.11	16	Sma	2 tahun	3	1
R.12	19	Sma	2 tahun	3	1
R.13	15	Smp	6 bulan	1	0
R.14	16	Sma	6 bulan	1	0
R.15	14	Smp	3 bulan	1	0
R.16	15	Smp	7 bulan	1	0
R.17	16	Sma	1 tahun	2	2
R.18	17	Sma	2 tahun	3	2
R.19	18	Sma	2 tahun	2	2
R.20	21	Tidak sekolah	1 tahun	2	1
R.21	18	Sma	8 bulan	1	0
R.22	15	Smp	3 bulan	1	0
R.23	19	Tidak sekolah	1 tahun	2	2
R.24	19	Tidak sekolah	1 tahun	2	1
R.25	16	Sma	4 bulan	1	1
R.26	16	Sma	1 tahun	2	2
R.27	16	Sma	1 tahun	2	1
R.28	20	Tidak sekolah	2 tahun	4	2
R.29	17	Sma	1 tahun	2	2
R.30	15	Smp	8 bulan	1	1
R.31	18	Sma	1 tahun	2	2
R.32	18	Sma	1 tahun	2	1
R.33	18	Sma	1 tahun	3	1
R.34	20	Tidak sekolah	2 tahun	3	1
R.35	19	Tidak sekolah	1 tahun	2	1
R.36	20	Tidak sekolah	2 tahun	3	1

Data Primer Hasil Uji SPSS

T-Test

[DataSet2]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	1,89	36	,820	,137
	POST TEST	1,03	36	,736	,123

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE TEST & POST TEST	36	,573	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE TEST - POST TEST	,861	,723	,121	,616	1,106	7,144	35	,000

Descriptive Statistics

Pengaruh Terapi SEFT terhadap penurunan konsumsi rokok		N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Tidak Ada Pengaruh	Jumlah Konsumsi Rokok Sebelum Terapi SEFT	12	1	2	1,67	,492
	Jumlah Konsumsi Rokok Setelah Terapi SEFT	12	1	2	1,67	,492
	Valid N (listwise)	12				
Ada Pengaruh	Jumlah Konsumsi Rokok Sebelum Terapi SEFT	24	1	4	2,00	,933
	Jumlah Konsumsi Rokok Setelah Terapi SEFT	24	0	2	,71	,624
	Valid N (listwise)	24				

**Lembar Observasi Responden Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan
Kojnsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota
Malang**

IDENTITAS

1. Nama responden : (boleh inisial)
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :

RIWAYAT KESEHATAN

1. Hipertensi : Ya/ Tidak
2. Kanker : Ya/Tidak
3. Penyakit Jantung : Ya/Tidak
4. Penyakit Pernapasan : Ya/Tidak
5. Riwayat perokok : Ya/Tidak (“YA” Lanjut pertanyaan C)

Kuesioner Pre-Test Responden Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang

No.	Pertanyaan	Diisi Peneliti	
1.	Apakah Anda Merokok ?	1. Tidak 2. Pernah	3. Sering 4. Ya (Perokok)
2.	Berapa lama Anda merokok ?	1. 1-5 tahun 2. 6-10 tahun 3. 10-20 tahun 4. ≥20 tahun	
3.	Apa kondisi yang membuat anda merokok?	1. Saat merasa bosan 2. Saat merasa stress 3. Saat merasa gugup/cemas 4. Saat melihat orang merokok	
4.	Berapa batang anda mengkonsumsi rokok dalam sehari ?	Sebutkan.....(nominal per batang)	

*Lingkari salah satu dari pilihan di kolom jawaban.

No.	Pertanyaan	Nilai				Keterangan
		Tidak Pernah	Pernah	Sering	Selalu	
1.	Apakah selama sakit anda merokok ?					
2.	Apakah Anda mengkhawatirkan bahaya merokok?					
3.	Apakah mengkhawatirkan bahaya asap rokok bagi sekitar ?					
4.	Apakah anda mencoba cara untuk mengurangi rokok?					

*Beri tanda ceklis pada kolom sesuai pilihan anda

Kuesioner Post Test Responden Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang

No.	Pertanyaan		Diisi Peneliti	
1.	Apakah Anda merasakan perasaan yang berubah (kearah positif) ?	1.Tidak 2. Ya		
2.	Setelah mendapat intervensi ,Apakah anda masih merasa ingin merokok?(nafsu /rasa ingin)	1. Tidak 2. Masih ingin tp tdk terlalu 3. Ya		
3.	Apa yang anda rasakan setelah dilakukan intervensi?	1.Tidak ada efek samping yang dirasa 2. Mual 3. Pusing 4. Mengantuk		
4.	Setelah dilakukanya intervensi,Berapa batang anda mengkonsumsi rokok dalam sehari ?	Sebutkan.....(nominal per batang)		

*Lingkari salah satu dari pilihan di kolom jawaban.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0185 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
 Jl. Simpang LA Sucipto 45 Malang 65124
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke Puskesmas Bareng Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Vebiolla Maya Dwi Saputri
 NIM/Semester : P17211193070 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang
 No HP : 085791457181

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 19 Januari 2023

Plt. Ketua Jurusan Keperawatan



Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Plt. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Bareng Kota Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0186 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Puskesmas Bareng Kota Malang
 Jl. Bareng Tenes 4A No. 639, Bareng, Kec. Klojen
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Bareng Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Vebiolla Maya Dwi Saputri
 NIM/Semester : P17211193070 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang
 No HP : 085791457181

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 19 Januari 2023

Plt. Ketua Jurusan Keperawatan



Amam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Plt. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Vebiolla Maya Dwi Saputri mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Nama :
 Umur :
 Nomor HP :
 Alamat :

Saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi Pembimbing Terapis penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang.”. Benefit yang saya dapatkan dalam penelitian ini berupa pencantuman nama dalam penelitian, dana pembimbingan dan konsumsi . Saya secara sukarela dan penuh kejujuran saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut tanpa paksaan dari pihak manapun dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan. Saya memahami keikutsertaan ini memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan akan terjaga kerahasiaannya.

Malang,.....

Pembimbing Terapis,

Saksi,

Hormat saya,

(.....)

(.....)

(Vebiolla Maya Dwi S.)

LICENSED SEFT HEALING TRAINER
SEFT CORPORATION
LISENSI INI BERLAKU HINGGA 1 TAHUN



This To Certify That

Zuhriyah, S.Kep

is

ASSOCIATE TRAINER

**FOR "SEFT ESSENTIALS TRAINING™" FROM
SEFT CORPORATION**

Sehingga berhak menjadi fasilitator di Half Day Training: SEFT FOR HEALING
Serta mengemban amanah untuk ikut berpartisipasi dalam gerakan 5 juta SEFTER.
Indonesia Free From Suffering 2020

Surabaya, 5 Agustus 2017



Ahmad Faiz Zainuddin
SEFT FOUNDER

CS Dipindai dengan CamScanner



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1187 /2023
 Lampiran: 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
 Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi
 di -
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Skripsi di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Bareng Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 29 Mei – 05 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Vebiolla Maya Dwi Saputri
 NIM/Semester : P17211193070 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang
 No. HP : 085791457181

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 29 Mei 2023

a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Bareng Kota Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/ 1188 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Puskesmas Bareng Kota Malang
 Jl. Bareng Tenes Gang IV A No: 639
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Bareng Kota Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 29 Mei – 05 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Vebiolla Maya Dwi Saputri
 NIM/Semester : P17211193070 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang
 No. HP : 085791457181

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 29 Mei 2023



a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.461/V/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : VEBIOLLA MAYA DWI SAPUTRI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
 KEMENKES MALANG

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH TERAPI SEFT TERHADAP PENURUNAN KONSUMSI ROKOK PADA REMAJA PEROKOK
 AKTIF DI KELURAHAN BARENG KOTA MALANG"**

*"PENGARUH TERAPI SEFT TERHADAP PENURUNAN KONSUMSI ROKOK PADA REMAJA PEROKOK AKTIF DI
 KELURAHAN BARENG KOTA MALANG"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Juni 2023 sampai dengan tanggal 06 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period June 06, 2023 until June 06, 2024.



June 06, 2023
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id
 MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 09 JUN 2023

Nomor : 072/464 /35.73.402/2023
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin pengambilan data

Kepada
 Yth. Kepala Puskesmas Bareng
 Di

MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM/NIK
1.	Vebiolla Maya Dwi Saputri	P17211193070/VIII

Akan melaksanakan pengambilan data mulai bulan Juni 2023 dengan judul: pengaruh terapi self terhadap penurunan konsumsi rokok pada remaja perokok aktif di wilayah kerja Puskesmas Bareng Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. mahasiswa yang telah selesai melaksanakan pengambilan data wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA MALANG
 Sekretaris,

dr. UMAR USMAN
 Pembina
 NIP. 19691111 199903 1 007



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BARENG

Jl. Bareng Tenes IV A No. 639 Telp. (0341) 322280
www.puskbareng.malangkota.go.id, email : puskesmasbareng20@gmail.com
MALANG Kode Pos : 65116

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/b49/35.73.402.08/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : drg.DINNA INDARTI
NIP : 19780717 201001 2 012
Pangkat/Gol : Penata Tk.I / III.d
Jabatan : Kepala Puskesmas Bareng

Dengan ini menerangkan kepada :

Nama : Vebiolla Maya Dwi Saputri
NIM : P17211193070
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Judul : Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok
Pada Remaja Perokok Aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang.

Telah selesai melakukan penelitian yang dilaksanakan di Puskesmas Bareng Kota Malang pada bulan 7 – 13 Juni 2023.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Malang, 16 Juni 2023
Kepala Puskesmas Bareng



drg. DINNA INDARTI
NIP. 19780717 201001 2 012

Dokumentasi

