

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Nilai rata-rata tekanan darah sistolik post test kelompok kontrol adalah 102.9 mmHg dan nilai rata-rata tekanan darah sistolik setelah diberikan *leg elevation* 30° adalah 109.8 mmHg. Pemberian *leg elevation* 30° memberikan pengaruh terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipotensi pasca spinal anestesi yang ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai rata-rata sebesar 6.9 mmHg.
2. Nilai rata-rata tekanan darah sistolik post test kelompok kontrol adalah 102.9 mmHg dan nilai rata-rata tekanan darah sistolik setelah diberikan *leg elevation* 45° adalah 122.1 mmHg. Pemberian *leg elevation* 45° memberikan pengaruh terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipotensi pasca spinal anestesi yang ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai rata-rata sebesar 19.2 mmHg.
3. Pemberian *leg elevation* 30° dan 45° sama-sama berpengaruh, namun lebih efektif *leg elevation* 45° yang ditunjukkan dengan perbedaan rata-rata tekanan darah sistolik post test antara *leg elevation* 30° dan 45° sebesar 12.3 mmHg.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Bagi Perawat Recovery Room

1. Hasil penelitian ini yang menunjukkan terdapat perubahan tekanan darah pada pasien hipotensi pasca spinal anestesi setelah diberikan terapi non farmakologi *leg elevation* 30° dan *leg elevation* 45° selama 10 menit dapat dijadikan referensi untuk salah satu tindakan keperawatan di *Recovery Room* dan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk dilakukan penyusunan kebijakan SOP nonfarmakologi.

### 5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan memberikan *leg elevation* 30° ataupun *leg elevation* 45° dengan menggunakan alat yang tidak beresiko mengalami perubahan ketinggian.
2. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan melihat suhu tubuh dan kecepatan tetesan cairan.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melihat perbedaan atau efektivitas antara pemberian *leg elevation* 45° dengan pemberian terapi non farmakologis lainnya yang dapat membantu perubahan tekanan darah pada pasien hipotensi pasca spinal anestesi.