

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Malang” dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan keluarga kepada responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Polowijen Malang memiliki nilai rata-rata dukungan keluarga sebesar 84,84. Hal ini berarti rata-rata responden penderita diabetes memiliki dukungan keluarga dengan kategori tinggi.
2. Kualitas hidup responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Polowijen Malang memiliki nilai rata-rata kualitas hidup sebesar 95,33. Hal ini berarti rata-rata responden penderita diabetes melitus memiliki kualitas hidup dengan kategori tinggi.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Malang dengan nilai p-value (0.000) dan memiliki nilai korelasi pearson sebesar (0.836) yang berarti bahwa memiliki nilai kekuatan hubungan sangat kuat.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Malang” peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Responden Penelitian

Disarankan untuk tetap meningkatkan kesehatannya dengan rutin kontrol gula darah, diet gula darah, dan rajin olahraga sehingga kualitas hidupnya akan lebih baik.

### 2. Bagi Keluarga Responden Penelitian

Disarankan untuk tetap memberikan dan meningkatkan dukungan keluarga kepada responden penderita diabetes melitus guna mempertahankan serta meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus.

### 3. Bagi Institusi Kebijakan Puskesmas

Disarankan untuk dapat memberikan edukasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam program penatalaksanaan diabetes melitus untuk meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Malang.

#### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan untuk dapat menjadi tambahan informasi dan bahan pustaka bagi pembaca di Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Malang tentang hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus.

#### 5. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a) Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.
- b) Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan melihat hubungan faktor yang dapat mempengaruhi dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus.