

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang hubungan masa kerja, frekuensi, durasi dan paparan limbah medis (ruang OK) dengan status kesehatan perawat di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Masa kerja, frekuensi, durasi dan paparan limbah medis (ruang OK) memiliki pengaruh yang besar dalam penurunan status kesehatan perawat di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.
2. Ada hubungan masa kerja dengan status kesehatan perawat dengan kekuatan kuat.
3. Ada hubungan frekuensi dengan status kesehatan perawat dengan kekuatan sedang.
4. Ada hubungan durasi dengan status kesehatan perawat dengan kekuatan kuat.
5. Ada hubungan paparan limbah medis (ruang OK) dengan status kesehatan perawat dengan kekuatan sedang.

Ke empat variabel bebas yaitu masa kerja, frekuensi, durasi dan paparan limbah medis (ruang OK) berhubungan dengan status kesehatan perawat di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Semakin lama masa kerja yang telah dilalui maka dapat menurunkan status kesehatan. Semakin banyak frekuensi yang dilakukan dalam 1 minggu maka dapat menurunkan status kesehatan. Semakin lama durasi operasi yang dikerjakan

maka dapat menurunkan status kesehatan. Semakin sering perawat terpapar limbah medis (ruang OK) dapat menurunkan status kesehatan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tentang hubungan masa kerja, frekuensi, durasi dan paparan limbah (ruang OK) dengan status kesehatan perawat di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Berdasarkan penelitian ini diharapkan perawat dapat menjaga status kesehatannya dengan cara melindungi diri saat bekerja dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala.

2. Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan penelitian ini diharapkan Rumah Sakit dapat memfasilitasi perawat dalam pemeriksaan kesehatan secara berkala, mengadakan pelatihan tentang paparan limbah yang ada di ruang operasi untuk meminimalisir kecelakaan kerja.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan masa kerja, frekuensi, durasi, paparan limbah (ruang OK) dan status kesehatan perawat dapat dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar yang dapat meningkatkan pemahaman.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian sejenis dengan menambahkan hasil dari medical check

up yang dilakukan. Dan diharapkan membuat variabel-variabel dan instrument dalam pengumpulan dan pengolahan data yang lebih baik, selain itu peneliti perlu memperhatikan metode dan waktu pelaksanaan penelitian sehingga dapat menyempurnakan hasil.