

BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian mengenai pengaruh mobilisasi dini terhadap *Mean Arterial Pressure* dan *Early Post Operative Nausea and Vomitting* pada pasien *post* general anestesi di RSUD Karsa Husada dijabarkan sebagai berikut.

1. Pada kelompok kontrol sebelum dilakukan perlakuan rata-rata *Mean Arterial Pressure* yakni 98.02 mmHg dan setelah observasi rata-rata *Mean Arterial Pressure* menjadi 89.77 mmHg. Sedangkan pada hasil rata-rata *Mean Arterial Pressure* pada kelompok mobilisasi dini sebelum diberikan intervensi yakni 96.87 mmHg dan setelah diberikan intervensi rata-rata *Mean Arterial Pressure* meningkat menjadi 91.86 mmHg.
2. Pada pada kelompok mobilisasi dini dari 16 responden didapatkan hasil sebelum dilakukan intervensi 9 orang responden mengalami mual sedang dan setelah dilakukan intervensi mobilisasi sebanyak 13 orang tidak merasakan mual.
3. Tidak terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap *Mean Arterial Pressure* dengan nilai p-value ($0.415 < \alpha 0.05$).
4. Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap *Post Operative Nausea and vomitting* dengan nilai p-value ($0.000 < \alpha 0.05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan, dapat diambil saran sebagai berikut.

5.2.1 Rumah sakit

1. Kepada tenaga kesehatan diharap dapat memperhatikan mengenai tensi darah dan kondisi mual muntah pada pasien *post* operasi dengan general anestesi.
2. Disarankan untuk mengajarkan mobilisasi dini yang dapat dilakukan 2 jam setelah operasi.

5.2.2 Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi maupun informasi mengenai pengaruh mobilisasi dini terhadap *Mean Arterial Pressure* dan *Early Post Operative Nausea and Vomitting* pada pasien *post* general anestesi dalam bidang keperawatan perioperatif.

5.2.3 Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian atau menambahkan terapi nonfarmakologi lainnya dan meneliti terkait durasi mobilisasi dini ataupun intensitasnya.