

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE*  
DAN *EARLY POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITTING*  
PADA PASIEN *POST GENERAL ANESTESI*  
DI RSUD KARSA HUSADA BATU**

Muhamad Ananda Firdaus  
Nurul Hidayah, S. Kep., Ns., M. Kep  
Tri Cahyo S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB

---

**ABSTRAK**

General anestesi dapat menimbulkan komplikasi seperti hipotensi, hipertensi, hipoksemia, mual, dan muntah. Mobilisasi dini yang dilakukan di rumah sakit masih belum optimal dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap *Mean Arterial Pressure* dan *Early Post Operative Nausea and Vomiting*. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi-experiment* dengan desain *pretest-posttest control group*. Populasi penelitian adalah pasien post operasi dengan general anestesi dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian terdiri dari 32 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk PONV berpasangan dan berulang, *mann whitney* untuk membandingkan dua kelompok independent PONV, *paired t-test* untuk MAP berpasangan dan berulang, dan *independent t-test* untuk membandingkan dua kelompok independent PONV. Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok perlakuan terjadi perubahan signifikan pada *Mean Arterial Pressure* dan *Early Post Operative Nausea and Vomiting* setelah mobilisasi dini. Mobilisasi dini tidak berpengaruh signifikan terhadap *Mean Arterial Pressure* dengan p-value 0.415. Mobilisasi dini berpengaruh terhadap *Early Post Operative Nausea Vomiting* dengan p-value 0.000. Mobilisasi dini kurang efektif dalam memperbaiki *Mean Arterial Pressure*, tetapi efektif dalam penurunan Tingkat *Post Opeartive Nausea and Vomitting*. Maka mobilisasi dini dianjurkan pada pasien dengan PONV.

Kata kunci: Mobilisasi Dini, *Mean Arterial Pressure*, *Early Post Operative Nausea and Vomitting*, General Anestesi