

LAMPIRAN

*Lampiran 1 Plan of Action***PLAN OF ACTION**

Nama : Rani Alai Aprilliangi
Nim : P17211193104
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Kombinasi Terapi *Foot Massage* dan *Guided Imagery Music* (GIM) terhadap Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Wawa Husada Kepanjen

No	Kegiatan	2022																2023																							
		September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																																								
2	ACC Judul																																								
3	Penelusuran Literatur																																								
4	Penyusunan																																								

Lampiran 2 Surat Izin Pengajuan Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2365 /2022
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen
 Jl. Panglima Sudirman No. 99 A, Kapanjen
 di - Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Rani Alai Aprilliangi
 NIM/Semester : P17211193104 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 16 Desember 2022



....., n. Direktur
 PIt. Ketua Jurusan Keperawatan

Mam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3 Surat Pengantar Izin Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp. (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1501 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Jl. Panglima Sudirman No. 99A, Ketawang, Ngadilungkung, Kec. Kepanjen
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 04 Januari - 21 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Rani Alai Aprilliangi
 NIM/Semester : P17211193104 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Terapi Guided Imagery Music Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea
 No. HP : 085855762055

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 03 Januari 2023



Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 Ketua Jurusan Keperawatan

Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 4 Surat Balasan RS Wawa Husada



Nomor : SDN/2022/12/4286
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 29 Desember 2022

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77C Malang

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat LB.02.03/3/2365/2022 tentang Permohonan Ijin Penelitian yaitu an. :

Nama : Rani Alai Aprillianggi
 NIM : P17211193104
 Prodi : D4 Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea

Beberapa informasi yang dapat kami sampaikan adalah :

1. Bahwa Rumah Sakit Wawa Husada bersedia menjadi tempat pengambilan data dan informasi terkait penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mohon untuk teknis pelaksanaan dapat menghubungi :

Endang Juaitah, S.Psi
Sekretaris Komite Etik Penelitian Kesehatan
Hp : 081805005036

2. Berdasarkan Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Wawa Husada Nomor 075/SK/DIR/IV/2020 Tentang Biaya Praktek Kerja Lapangan (PKL), Pelatihan Kerja, Penelitian dan Studi Banding sebagaimana terlampir.

Demikian surat jawaban dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Hormat Kami,
 An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

dr. Lutfi Rachman, MMRS
 NIK. 10111059

Tembusan:

1. Yth. Kepala Bidang Keperawatan
2. Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A
3. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi
4. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan
5. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

PT. ABNA SAMANHUJISAITIKA HUSADA
 RUMAH SAKIT WAWA HUSADA
 Jl. Pang. Sudirman No. 96A Kelapangan - MALANG 65163
 Telpun (041) 323900 | Fax (041) 304338
 www.wawahusada.com | Email: info@wawahusada.com

Dipindai dengan CamScanner



Lampiran
Nomor : SDN/2022/12/4286
Tentang : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Tanggal : 29 Desember 2022

A. Pembiayaan
Rp500.000,- (Lima Ratus Ribu Rupiah)

B. Pembayaran
Untuk pembayaran dapat ditransfer ke rekening kami yaitu :

PT. BANK CENTRAL ASIA, Tbk Cabang Kepanjen
No. Rekening : 123 310 9669
Atas nama : PT ABNA SAMANHUDISAUTIKA HUSADA
Mohon bukti transfer dapat dikirimkan ke Kepala Sub Bagian Keuangan
an. Nimas Ajeng Pradnya
Paramitita, SE (081332924300)

Hormat Kami,
An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

dr. Lutfi Rachman, MMRS
NIK. 10111059

Lampiran 5 Surat Pengantar Instalasi Rawat Inap A RS Wawa Husada



MEMORANDUM
 Nomor : MMR/2022/12/2721

Kepada : Yth. Sdri. Evi Widyawati, S. Kep. Ners.
 Yth. Sdr/i. Rani Alai Aprillianggi
 Yth. Arsip
 Dari : Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
 Tanggal : 30 Desember 2022
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Tugas Akhir

Sehubungan dengan Surat Dinas Nomor SDN/2022/12/4286 perihal Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Tugas Akhir atas nama :
 Nama : Rani Alai Aprillianggi
 NIM : P17211193104
 Prodi : D4 Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea

Berkaitan dengan hal diatas dimohon Ka. Instalasi/Koordinator/Ka.Sub.Bag area penelitian untuk membantu memberikan data yang dibutuhkan demi kelancaran kegiatan penelitian sebagaimana permohonan data terlampir.

Demikian informasi dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Hormat Kami,
 An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

dr. Lutfi Rachman, MMRS
 NIK. 10111059

Tembusan :

1. Yth. Kepala Bidang Keperawatan
2. Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A
3. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi
4. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan
5. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

PT ABNA SAMANHUUSAUTIKA HUSADA
 RUMAH SAKIT WAWA HUSADA
 Jl. Pang. Sudirman No.505 Malang 65163
 Telp: 0341-863300 | Fax: 0341-598358
 www.wawahusada.com | Email: info@wawahusada.com

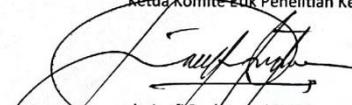
Dipindai dengan CamScanner

Lampiran
 Nomor : MMR/2022/12/2721
 Tentang : Permohonan Pengambilan Data
 Tanggal : 30 Desember 2022

Pengambilan Data Terkait Kegiatan Penelitian
 D4 Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

No	Uraian	Periode	Unit Kerja	Pembimbing
1.	Prevalensi Data Pasien Sectio Caesarea	3 Bulan Terakhir	Instalasi Rawat Inap A	Evi Widyawati, S. Kep. Ners.
2	Rentang Usia Pasien SC			
3	Data Pasien yang Mengalami Nyeri Post SC			
4	Jenis Terapi yang diberikan untuk mengatasi nyeri pada Pasien Post SC			

Hormat Kami,
 An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,



dr. Lutfi Rachman, MMRS
 NIK. 10111059

Lampiran 6 Sertifikat Pelatihan Foot Massage LKP Sehat Harmoni Indonesia



No	Narasumber	Materi Pelatihan	JP
1	SISWOPRANOTO SI, M.H.	ETIKA PROFESI PELAYANAN PIJAT REFLIKSI <ul style="list-style-type: none"> Hakim dan peraturan pemerintah yang terkait dengan pengubahan tradisional Kode etik profesi 	5
2	SIWA ARIO A.Md.Akp.	PENGETAHUAN DASAR PIJAT REFLIKSI <ul style="list-style-type: none"> Facilitas standar pelayanan pijat refleksis Prosedur pelaksanaan penanganan klien pijat refleksis K3 (keselamatan dan kesehatan kerja) dan PHSB (Perilaku hidup bersih dan sehat) 	5
3	AMAL PRIHARTONO S.Dok.	PEDOMAN PELAYANAN PIJAT REFLIKSI <ul style="list-style-type: none"> Teori dasar Yin Yang, 5 unsur, energy vital, fenomena organ Syarat dan pengertian pijat refleksis 	5
4	DRS. HARBIADI	PENGERTIAN PERALAMAN JALUR REFLIKSI <ul style="list-style-type: none"> Tujuan pijat refleksis Indikasi dan kontra indikasi pijat refleksis Teknik pijat refleksis Tipe pijat refleksis Urutan pijat refleksis Foot Massage terhadap intensitas nyeri pasca operasi sesar 	25
5	SORICANTO & ZAID ABDULLAH	LATIHAN TEORI DAN PRAKTIK KASUS REFLIKSI	120
Total jam pelajaran			160



Lembaga Kursus dan Pelatihan
SEHAT HARMONI INDONESIA
 Lem Pendidikan Nonformal Yayasan Sehat Harmoni Indonesia Nomor: 420.3/0034/35.73.406/2022
 MATERI REFLIKSI KKN LEVEL 2

Lampiran 7 Surat rekomendasi kelayakan etik

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0891 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelayakan Etik (Ethical Clearance)

Kepada Yth:
 Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang
 di –
Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Rani Alai Aprilliangi
 NIM/Semester : P17211193104 / VIII
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea di RS Wawa Husada Kepanjen
 No. HP : 085855762055

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 17 April 2023
 Ketua Jurusan Keperawatan

 Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001

Lampiran 8 Sertifikat layak etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.405/V/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rani Alai Aprilliangi
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
 KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea di RS Wawa Husada Kepanjen"
"The Effect of a Combination of Foot Massage Therapy and Guided Imagery Therapy Music (GIM) on Pain Intensity of Post Sectio Caesarea Mothers in Hospital Wawa Husada Kepanjen"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2023 sampai dengan tanggal 29 Mei 2024.
This declaration of ethics applies during the period May 29, 2023 until May 29, 2024.



May 29, 2023
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 9 Surat selesai pengambilan data




SURAT KETERANGAN
Nomor : KET/2023/06/0376

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : dr. Lutfi Rachman, MMRS
Jabatan : Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Rani Alai Aprillianggi
NIM : P17211193104
Pekerjaan : Mahasiswa D4 Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Tanggal Penelitian : 4 Januari - 21 Juni 2023
Unit Penelitian : Instalasi Rawat Inap A

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul **"Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Terapi Guided Imagery Music Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea"**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai persyaratan menyelesaikan tugas akhir.

Ditetapkan : Malang
Pada Tanggal : 22 Juni 2023
An. Direktur
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Rumah Sakit Wawa Husada,



dr. Lutfi Rachman, MMRS
NIK. 10111059

PT. ADNA SAMANUSISAITIKA HUSADA
RUMAH SAKIT WAWA HUSADA
J. Pang. Saptanegara No. 50A Kabupaten Malang, 65132
Kecamatan: 65132-100000 Malang, 65132-100000
www.rumahsakitwawa.com | Email: info@rumahsakitwawa.com

Lampiran 10 Lembar informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada

Yth. Saudara

Di tempat

Dengan

hormat,

Saya Rani

Alai Aprillianggi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi *foot massage* dan *guided imagery music* terhadap intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* di RS Wava Husada. Untuk maksud tersebut saya harap kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Data yang diberikan hanya untuk keperluan penelitian. Kerahasiaan identitas saudara akan dijamin sepenuhnya.

Atas bantuan dan perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Hormat Saya,

Rani Alai Aprillianggi

NIM.P17211193104

Lampiran 11 Lembar Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya menyatakan bahwa telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Rani Alai Aprillianggi dengan judul **“Pengaruh Kombinasi Terapi *Foot Massage* dan *Guided Imagery Music* (GIM) terhadap Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Wava Husada Kepanjen”**.

Nama:

Usia:

Jenis Kelamin:

Alamat:

Pekerjaan:

Pendidikan Terakhir:

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun, bahwa saya **bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

Responden

()

*Lampiran 12 Lembar Kuesioner Data Demografi***LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI****PENGARUH KOMBINASI TERAPI *FOOT MASSAGE* DAN *GUIDED IMAGERY MUSIC* (GIM) TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA***KODE RESPONDEN :

Petunjuk Pengisian :

1. Semua pertanyaan wajib diisi
2. Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang disediakan
3. Bila ada yang kurang mengerti bisa ditanyakan kepada peneliti

a. Nama:

b. Usia:

c. Pendidikan: Tidak Sekolah SD
 : SMP SMA

d. Riwayat Jumlah Persalinan :

e. Riwayat Penggunaan Analgesik :

Lampiran 13 Lembar Observasi Nyeri Numeric Rating Scale

LEMBAR OBSERVASI

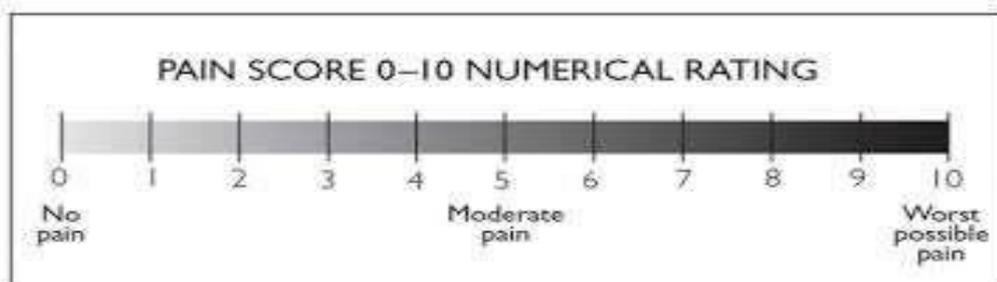
PENGARUH KOMBINASI TERAPI *FOOT MASSAGE* DAN *GUIDED IMAGERY MUSIC* (GIM) TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA*

RESPONDEN :

KODE

Pengukuran Skala Nyeri Menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)

Pengukuran menggunakan Skala penilaian numerik (Numerical rating scale, NRS). Dengan nilai 1-10



Sumber :

Modifikasi *Numeric Rating Scale* (NRS (Andarmoyo, 2013))

Hasil Pengukuran :

Waktu Pengukuran	Kegiatan	Hasil Pengukuran
	Pretest	
	Posttest	
Perbedaan		

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3: Nyeri ringan, klien dapat berkomunikasi dengan baik

4-6: Nyeri sedang, klien mendesis, menyeringe, dapat menunjukkan komunikasi dengan baik.

7-9: Nyeri berat, klien terkadang dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendiskripsikan, tidak dapat di atasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.

10: Nyeri sangat berat, pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

Lampiran 14 SOP Kombinasi Terapi Foot Massage dan Guided Imagery Music

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

KOMBINASI *FOOT MASSAGE* DAN *GUIDED IMAGERY MUSIC* (GIM)

<p>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</p> <p>KOMBINASI <i>FOOT MASSAGE</i> DAN <i>GUIDED IMAGERY MUSIC</i> (GIM)</p>
<p>PENGERTIAN : Mengajarkan cara mengajarkan Terapi <i>Foot Massage</i> yang dikombinasi <i>Guided Imagery Music</i> (GIM). Kombinasi diberikan selama 20 menit setelah 5 jam pemberian injeksi ketorolac terkait waktu paruh kerja obat ketorolac 5 jam.</p>
<p>TUJUAN : Untuk menurunkan Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i></p>
<p>PROSEDUR :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Persiapan Alat <ul style="list-style-type: none"> 1. Minyak atau Lotion 2. Handuk Kecil 3. Audiorecorder dan Earphone 4. Handscoon 5. Lembar Observasi NRS b. Persiapan Pasien <ul style="list-style-type: none"> 1. Lakukan tindakan dengan 5S (Senyum, Salam, Sapa, Sopan dan Santun) 2. Perkenalan diri dan identifikasi pasien 3. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan 4. Meminta persetujuan (<i>informed consent</i>) c. Persiapan Lingkungan <ul style="list-style-type: none"> 1. Jaga privasi pasien 2. Ciptakan lingkungan yang nyaman dan aman d. Prosedur Pelaksanaan <ul style="list-style-type: none"> 1. Tahap Pra Terapi <ul style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur pengumpulan data pada responden 2) Memberikan informed consent kepada responden

- 3) Menjelaskan tentang Nyeri *Post Sectio Caesarea* dan penanganannya kepada responden
- 4) Mengajak responden berdiskusi terkait pengalamannya tentang nyeri dan penanganan dari nyeri itu sendiri
- 5) Responden melakukan pengisian lembar informed consent
- 6) Menjelaskan jadwal kontrak kegiatan penelitian secara keseluruhan kepada responden
- 7) Melakukan pengisian lembar kuesioner observasi (pretest)

2. Tahap Pelaksanaan

- 1) Mencuci Tangan
- 2) Atur posisi pasien senyaman mungkin
- 3) Posisi pemberi terapi berada di ujung kaki pasien
- 4) Gunakan handscoon apabila kontak dengan cairan pasien
- 5) Angkat kaki pasien dan letakkan handuk dibawah tumit pasien



- 6) Minta pasien mengatakan bagian – bagian yang terasa tidak nyaman selama dipijat
- 7) Pasangkan earphone pada telinga pasien
- 8) Putar audio yang sudah disiapkan
- 9) Sembari mendengarkan siapkan lotion atau minyak
- 10) Minta pasien rileks dan tarik napas dalam sambil mendengarkan audio, serta membayangkan hal – hal yang indah saat proses pemijatan berlangsung
- 11) Siapkan lotion atau minyak yang akan digunakan
- 12) Oleskan lotion atau ,minyak pada daerah kaki yang akan dipijat



13) Lakukan *foot massage* pada otot – otot tungkai bawah depan (otot tulang kering), otot – otot tungkai bawah belakang (otot betis), otot punggung kaki dan otot telapak kaki

a. Otot – otot tungkai bawah depan (otot tulang kering)

- a) Usap otot-otot tungkai bawah depan (otot tulang kering) kanan menggunakan kedua telapak tangan dari bagian lipatan lutut menuju achiles sebanyak 5 kali. (*Efflurage* ke 1)



- b) Gosok otot-otot tungkai bawah depan kanan menggunakan kedua ibu jari peneliti dari achiles menuju lipatan lutut sebanyak 5 kali



- c) Pijat otot-otot tungkai bawah depan kanan dengan menggunakan kedua tangan dari lipatan lutut menuju

achilles, setiap titik dilakukan 3 kali pijatan. Pijatan diulang sebanyak 2 kali (*petrisage* 1)



- d) Gosok otot-otot tungkai bawah depan kanan menggunakan kedua ibu jari dari achilles menuju lipatan lutut sebanyak 3 kali (*Efflurage* penutup)



b. Otot – otot tungkai bawah belakang (otot betis)

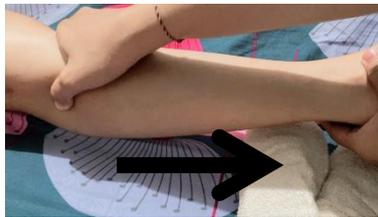
- e) Usap pada otot betis sebelah kanan menggunakan telapak tangan dan bagian lipatan lutut menuju achilles sebanyak 5 kali (*Efflurage* 1)



- f) Pegang atau angkat pergelangan kaki kanan pasien dengan tangan kiri, gosok otot-otot betis kanan bagian tengah menggunakan ibu jari peneliti dari achilles menuju lipatan paha sebanyak 5 kali (*Efflurage* 2)



- g) Pegang atau angkat pergelangan kaki kanan pasien dengan tangan kiri, pijat otot betis kanan menggunakan tangan kanan dari lipatan menuju achilles setiap titik dilakukan 3 kali pijatan (*petrissage 1*)



- h) Pukul – pukul otot betis sebelah kanan menggunakan sisi telapak tangan bagian kelingking sebanyak 4 kali (*tapotament*)



- i) Goncangkan otot – otot betis sebelah kanan mulai dari lipatan lutut menuju achilles selama 15 detik (*shacking*)



- j) Gosok – gosok otot betis kanan bagian tengah menggunakan kedua ibu jari dari achilles menuju lipatan lutut sebanyak 5 kali (*efflurage* penutup)



c. Otot Punggung Kaki

- k) Gosok otot – otot punggung kaki kanan menggunakan telapak tangan dan jari – jari dari pangkal jari – jari kaki menuju tumit sebanyak 3 kali (*Efflurage* 1)



- l) Gosok otot – otot punggung kaki kanan menggunakan kedua ibu jari dari pangkal jari – jari kaki menuju tumit sebanyak 5 kali (*Efflurage* 2)



- m) Pijat otot – otot punggung kaki kanan menggunakan ibu jari tangan dari pangkal jari – jari menuju pergelangan kaki sebanyak 5 kali (*petrissage*)



- n) Gosok otot – otot punggung kaki kanan menggunakan telapak tangan dan jari – jari dari pangkal jari – jari kaki menuju tumit sebanyak 5 kali (*Efflurage* penutup)



d. Otot Telapak Kaki

- o) Gosok otot – otot telapak kaki menggunakan telapak tangan dan jari – jari dari pangkal jari – jari kaki menuju tumit sebanyak 3 kali (*Efflurage* 1)



- p) Pijat otot – otot telapak kaki kanan menggunakan ibu jari mulai dari tumit menuju pangkal jari sebanyak 2 kali
- q) Gosok otot telapak kaki kanan menggunakan telapak tangan dan jari – jari dari pangkal jari menuju tumit sebanyak 3 kali (*Efflurage* 2)

- 14) Lakukan pemijatan pada kaki sebelah kiri dengan teknis yang sama pada kaki sebelah kanan
- 15) Bersihkan kaki pasien dari lotion dengan washlap atau handuk
- 16) Instrusikan pasien istirahat setelah proses pemijitan berlangsung
- 17) Lepaskan earphone ketika pemijitan telah selesai dilakukan
- 18) Jelaskan pada pasien bahwa kombinasi terapi *foot massage* dan *guided imagery music* telah selesai dilakukan

19) Posisikan kembali pasien senyaman mungkin

20) Rapiakan alat selesai digunakan

3. Tahap Terminasi

1) Lakukan Evaluasi hasil setelah 2 kali dilakukan tindakan kombinasi terapi dengan jeda 1 jam setelah pemberian terapi

2) Merapikan kembali peralatan yang telah digunakan

3) Kontrak pertemuan selanjutnya

4) Perawat mencuci tangan

e. Dokumentasi

Catat hasil kegiatan dan respon pasien terhadap kombinasi terapi yang dilakukan

Modifikasi oleh Rani dari (Kemendikbud 2018), (GS, Hendro. Ariani, 2016) dan (D. N. Sari & Rumhaeni, 2020)

Lampiran 15 Lembar Panduan GIM di dalam audiorecorder

TEKS PANDUAN GIM

Silahkan persiapkan diri ibu. Ambil posisi senyaman mungkin dan letakkan kedua tangan pada posisi yang nyaman. Sebelum memulai relaksasi, awali dulu terlebih dahulu dengan doa dari yang maha kuasa. Fokuskan diri dan fikiran ibu hanya pada suara panduan saya. Ibu cukup mengikuti apa yang saya ucapkan dan ibu akan merasakan suatu kenyamanan dan relaksasi. Selama proses relaksasi, hiraukan

pikiran-pikiran yang datang. Arahkan saja indera pendengaran ibu pada suara saya. Sekarang pejamkan mata ibu secara perlahan dan tarik nafas panjang. Setiap kali menarik nafas niatkan dalam pikiran ibu maka itu membuat ibu semakin rileks. Dan semakin ibu rileks maka membuat ibu semakin mengantuk dan mengantuk. Semakin ibu mencoba membuka mata maka mata ibu semakin berat. Tetaplah menarik nafas panjang. Dan setiap hembusan nafas ibu membawa sensasi rileks. Rasakan seluruh otot otot ibu semakin berat dan lemas..... semakin rileks.....namun terasa nyaman. Leher ibu rileks.....bahu rileks.....dan ibu merasa semakin nyaman dan semakin nyaman. Saat ini, arahkan nafas yang ibu hirup ibu kirimkan kebagian kepala....bayangkan setiap ibu menghembuskan nafas rileks menyebar diseluruh bagian kepala ibu, sehingga setiap ibu menarik nafas membuat bagian kepala ibu semakin rileks dan terasa ringan. Yakini dan percayai ibu bisa melakukannya.....bagus sekali..... rasakan rileks mengalir kebagian wajah ibu.....rilekskan wajah....rasakan nafas yang ibu hirup dan yang ibu hembuskan merilekskan dahi ibu..... rasakan dahi sangat rileks.....kemudian kelopak mata sangat rileks.....dan niatkan kedua mata semakin rileks dan sehat.....bagus sekali.... Rasakan rileks menyebar diseluruh otot wajah....rilekskan pipi.....rahang atas dan rahang bawah.....rilekskan bibir.....dan rasakan ibu mampu tersenyum dengan lembut.....bagus sekali..... Kemudian saat ini arahkan rileks kebagian leher melalui nafas ibu.....tarik.....sebar....rasakan rileks menyebar diseluruh bagian leher ibu, yakini setiap ibu menarik dan menghembuskan nafas bagian leher semakin rileks.....sekarang rasakan leher benar benar rileks, nyaman dan jauh lebih sehat dari sebelumnya. Bagus sekali.....ibu luar biasa. Dan sekarang kirimkan rileks kebagian bahu ibu..... Lakukan dengan nyaman, rasakan bagian bahu terasa semakin rileks, semakin ringan, dan semakin nyaman, ya.. ibu bisa melakukannya.....bagus sekali..... Lalu arahkan rileks turun kebagian dada, rasakan setiap nafas yang masuk dan yang keluar semakin membuat bahagian dada semakin rileks, semakin ringan dan ibu bernafas dengan sangat lega. Yakini dan percaya ibu bisa melakukannya.....yakini setiap ibu menarik dan menghembuskan nafas bahagian dada dan seluruh organ dan system dibagian dada semakin sehat. Dan sekarang rasakan dada jauh lebih sehat dari

sebelumnya. Bagus sekali..... Kemudian tiba saatnya merilekskan bahagian perut, arahkan nafas yang membawa sensasi rileksasi kebahagiaan perut ibu, rasakan rileks menyebar ke seluruh bahagian perut, rasakan bagian perut terasa semakin rileks dan nyaman. Yakin dan percaya ibu bisa melewatinya ...yakini bahwa ibu merasakan rileks, dan nyaman. Bayangkan bayi ibu merasakan ketenangan, kebahagiaan.....bagus sekali..ibu luar biasa. Kemudian sebarkan rileks kebagian panggul, rasakan nafas yang ibu hirup dan hembuskan menyebarkan rileks diseluruh bagian panggul dan perut ibu. Rasakan panggul terasa semakin rileks, semakin ringan dan jauh lebih sehat. Bagus sekali..... Kemudian arahkan nafas yang ibu hirup dan hembuskan kebagian paha, sebarkan rileks di seluruh bagian paha.....rasakan bagian paha semakin rileks.....semakin terasa ringan dan nyaman. Bagus sekali..... Dan sebarkan rileks kebagian betis... telapak kaki...dan jari kaki, rasakan bagian betis sampai telapak dan jari kaki semakin terasa rileks dan ringan.... Bagus sekali..... Dan rasakan setiap ibu menarik nafas rileks masuk kedalam tubuh dan saat ibu menghembuskan nafas rileks menyebar keseluruh tubuhrasakan tubuh ibu semakin rileks...semakin ringan dan nyaman..... Dan dalam kondisi yang rileks bayangkan ibu sedang berada di sebuah pantai.....pantai dengan air yang biru.....pantai dengan sinar matahari yang hangat....pantai dengan deburan ombak yang sangat menyejukan...sekarang ibu bisa menghirup aroma dari pasir-pasir yang berada di bawah kaki ibu.....ibu dapat merasakan sejuknya air dari pantai yang sangat indah itu...ibu dapat mendengar suara ombak dan burung-burung berkicauan..... Jika ibu sudah merasa cukup, kembali tarik nafas dan hembuskan nafas ibu dan bayangkan sekarang ibu menina bobokan bayi ibu di pinggir pantai itu, niatkan dia tumbuh dan berkembang dengan sehat dan bahagia dirahim ibu. Baguss sekali..... Niatkan sekarang dan seterusnya ibu semakin sehat..... semakin rilekssemakin tenang.....semakin bahagia dengan persalinan ini. Semakin percaya diri untuk bisa membesarkan buah hati dengan aman dan nyaman pada saatnya tiba. sekarang tiba saatnya kita mengakhiri kegiatan ini. Persiapkan diri ibu untuk bangun.....pada hitungan kelima ibu bangun dalam keadaan rileks, tenang dan nyaman..... nafas Satu..sadari nafas ibu...sadari kembali saat ibu menari dan membuang Dua.....sadari kembali ibu berada diruangan ini..... Tigagerakkan dengan

lembut jemari tangan dan kaki ibu..... Empatpersiapkan diri ibu untuk membuka mata..... Lima.....tarik nafas panjang.....hembuskan.....dan buka kedua mata.... ibu bangun dalam kondisi rileks.....sehat dan nyaman.....

Sumber : Modifikasi (Fanratami et al., 2021), (Saragih, 2017)

Lampiran 16 Rekap Data Responden

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Jumlah Persalinan
K1(Ny.S)	21	SMP	IRT	1
K2 (Ny.D)	21	SMA	IRT	1
K3(Ny.L)	22	SMK	IRT	1
K4 (Ny.N)	24	SMA	IRT	1
K5(Ny.A)	24	SMA	Karyawan Swasta	1
K6(Ny.M)	26	SMK	IRT	2
K7(Ny.Z)	29	SMA	Karyawan Swasta	2
K8(Ny.U)	30	SMP	IRT	3
K9(Ny.D)	30	SMA	IRT	1
K10(Ny.R)	30	Sarjana	Guru	2
K11(Ny.K)	32	SMA	Karyawan Swata	2
K12(Ny.C)	32	SMP	IRT	4
K13(Ny.B)	32	SMP	IRT	2
K14(Ny.A)	32	SMP	IRT	3
K15(Ny.S)	33	SMP	IRT	2
K16(Ny.S)	33	SMA	WIRASWASTA	2
P1(Ny.M)	20	SMA	KARYAWAN SWASTA	1
P2(Ny.B)	25	SMA	IRT	2
P3(Ny.R)	32	SMP	IRT	3
P4(Ny.S)	20	SMK	IRT	1
P5(Ny.S)	21	SMA	IRT	1
P6(Ny.M)	22	SMA	IRT	2
P7(Ny.A)	33	SMK	IRT	3
P8(Ny.D)	27	SARJANA	GURU	1
P9(Ny.Y)	21	SMA	IRT	1
P10(Ny.S)	32	SMK	IRT	3
P11(Ny.Y)	24	SMK	WIRASWASTA	1
P12(Ny.D)	35	SMA	IRT	4
P13(Ny.L0)	33	SMP	IRT	2
P14(Ny.U)	36	SMP	IRT	3
P15(Ny.R)	22	SMP	IRT	2
P16(Ny.R)	23	SMP	IRT	2

Kode Responden	Intensitas nyeri ibu post sc sebelum diberikan kombinasi terapi (kelompok kontrol)	Intensitas nyeri ibu post sc sesudah diberikan kombinasi terapi (kelompok kontrol)	Kode Responden	Intensitas nyeri ibu post sc sebelum diberikan kombinasi terapi (kelompok intervensi)	Intensitas nyeri ibu post sc sesudah diberikan kombinasi terapi (kelompok intervensi)
K1	5	5	P1	6	4
K2	4	4	P2	4	1
K3	5	5	P3	6	3
K4	4	4	P4	6	3
K5	5	5	P5	5	5
K6	5	5	P6	5	2
K7	5	6	P7	5	2
K8	5	5	P8	5	3
K9	5	5	P9	5	2
K10	5	4	P10	4	2
K11	5	5	P11	6	3
K12	4	4	P12	6	6
K13	5	5	P13	6	3
K14	6	6	P14	5	2
K15	6	6	P15	4	2
K16	6	5	P16	4	2

Keterangan :

K = Kelompok Kontrol

P = Kelompok Intervensi

0 = Tidak Nyeri

1-3 = Nyeri Ringan

4-6 = Nyeri Sedang

7-9 = Nyeri Berat

10 = Nyeri Sangat Berat

Lampiran 17 Hasil Uji Data SPSS

ANALISIS DESKRIPTIF

Descriptive Statistics						
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-test Intervensi	16	2	4	6	5.13	.806
Post-test Intervensi	16	5	1	6	2.81	1.276
Pre-test Kontrol	16	2	4	6	5.00	.632
Post-test Kontrol	16	2	4	6	4.94	.680
Valid N (listwise)	16					

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
KELOMPOK		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
HASIL KOMBINASI TERAPI FM DAN GIM	Pretest Intervensi (KTFMDGIM)	.236	16	.017	.808	16	.003
	Posttest Intervensi (KTFMDGIM)	.254	16	.007	.843	16	.011
	Pretest Kontrol (TKTFMDGIM)	.313	16	.000	.787	16	.002
	Posttest Kontrol (TKTFMDGIM)	.287	16	.001	.807	16	.003

a. Lilliefors Significance Correction

UJI WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - test Intervensi - Pre-test Intervensi	Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	16		
Post-test Kontrol - Pre-test Kontrol	Negative Ranks	2 ^d	2.00	4.00
	Positive Ranks	1 ^e	2.00	2.00
	Ties	13 ^f		
	Total	16		

a. Post - test Intervensi < Pre-test Intervensi

b. Post - test Intervensi > Pre-test Intervensi

c. Post - test Intervensi = Pre-test Intervensi

d. Post-test Kontrol < Pre-test Kontrol

e. Post-test Kontrol > Pre-test Kontrol

f. Post-test Kontrol = Pre-test Kontrol

Test Statistics^a

	Post - test Intervensi - Pre- test Intervensi	Post-test Kontrol - Pre-test Kontrol
Z	-3.416 ^b	-.577 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.564

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

UJI MAN WHITNEY

		Ranks		
	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
HASIL KOMBINASI TERAPI FM DAN GM	KELOMPOK INTERVENSI (FMDGIM)	16	10.06	161.00
	KELOMPOK KONTROL	16	22.94	367.00
	Total	32		

Test Statistics^a

HASIL KOMBINASI TERAPI FM DAN GM	
Mann-Whitney U	25.000
Wilcoxon W	161.000
Z	-3.982
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

Lampiran 18 Dokumentasi



Gambar 1 Intalasi Rawat Inap A 22 mei 2023 Menjelaskan dan meminta persetujuan



Gambar 2 Intalasi Rawat Inap A 23 Mei 2023 Menerapkan teknik Efflurage (mengusap) pada kaki pasien



Gambar 3 Intalasi Rawat Inap A 24 Mei 2023 Menerapkan teknik petrissage (meremas) pada telapak kaki dan memasang earphone pada telinga pasien



Gambar 4 Intalasi Rawat Inap A 23 Mei 2023

Menerapkan teknik Friction (menekan) pada kaki pasien



Gambar 5 Intalasi Rawat Inap A 23 Mei 2023

Menerapkan teknik Vibration (menggetar) pada kaki pasien



Gambar 6 Intalasi Rawat Inap A 26 mei 2023

Menerapkan teknik tamping (memukul) pada kaki pasien

Terkait dokumentasi peneliti hanya mengambil sebagian saja karena kebijakan RS tidak diperbolehkan mengambil video dan gambar dan peneliti diminta untuk menghapus gambar jika skripsi ini di publikasikan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Rani Alai Aprilliangi

NIM : P17211193104

Nama Pembimbing 1 : Sumirah Budi Pertami,S.Kp.,M.Kep

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi *Foot Massage* dan *Guided Imagery Music* Terhadap Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Wawa Husada Kepanjen

NO	TANGGAL	REOKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	1 Oktober 2022	Bimbingan Bab 1 <ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi Judul - Menyusun Latar Belakang - Memperbaiki Rumusan Masalah - Merubah Tujuan Penelitian - Memperbaiki manfaat penelitian 		
2	7 Oktober 2022	Bimbingan Revisi Bab 1 <ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi revisi bab 1 - Memperbaiki ide pokok di latar belakang - Melakukan stupen 		
3	15 Desember 2022	Bimbingan Bab 1 <ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan Hasil Stupen - Melanjutkan Bab 2 		

4	6 Januari 2023	Bimbingan Bab 2 dan 3 <ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki kerangka teor - Memperbaiki penulisan bahasa asing 		
5	10 Januari 2023	Bimbingan Revisi Bab 2 dan 3 <ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi revisi bab 1,2,3 - Memperbaiki teknik pengumpulan data - Memperbaiki kriteria inklusi eksklusi - Buat SOP kombinasi 		
6	13 Januari 2023	Bimbingan Bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - Revisi SOP - Revisi Kriteria Inklusi Eksklus - Memperbaiki Penulisan 		
7	16 Januari 2023	ACC Ujian Proposal		
8	4 April 2023	- Bimbingan selesai ujian proposal		
9	6 April 2023	- Tanda tangan lembar pengesahan		
10	3 Juli 2023	Bimbingan Bab 4 dan 5 <ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki teknik pengumpulan data pada bab 3 - Memperbaiki gambaran tempat penelitian - Memperbaiki tabulasi data - Menambahkan keterangan 		
11	5 Juli 2023	- Revisi Bab 4 <ul style="list-style-type: none"> - Revisi Abstrak - Revisi Penulisan 		
12	6 Juli 2023	- Acc Proposal <ul style="list-style-type: none"> - Siapkan Semhas 		

NO	TANGGAL	REOKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Malang, 6 Juli 2023
Pembimbing 1



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep
NIP. 197306151997032001

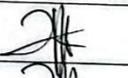
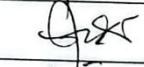
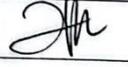
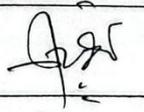
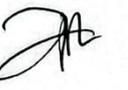


LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Rani Alai Aprilliangi
NIM : P17211193104
Nama Pembimbing 2 : Nurul Hidayah S.Kep.,Ns.,M.Kep

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi *Foot Massage* dan *Guided Imagery Music* Terhadap Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Wawa Husada Kepanjen

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	1 Oktober 2022	Bimbingan Bab 1 <ul style="list-style-type: none">- Konsultasi Judul- Menyusun Latar Belakang- Memperbaiki Rumusan Masalah- Merubah Tujuan Penelitian- Memperbaiki manfaat penelitian		
2	7 Oktober 2022	Bimbingan Revisi Bab 1 <ul style="list-style-type: none">- Konsultasi revisi bab 1- Memperbaiki ide pokok di latar belakang- Melakukan stupen		
3	15 Desember 2022	Bimbingan Bab 1 <ul style="list-style-type: none">- Menambahkan Hasil Stupen- Melanjutkan Bab 2		

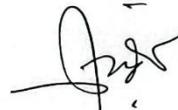
4	6 Januari 2023	Bimbingan Bab 2 dan 3 - Memperbaiki kerangka teor - Memperbaiki penulisan bahasa asing		
5	10 Januari 2023	Bimbingan Revisi Bab 2 dan 3 - Konsultasi revisi bab 1,2,3 - Memperbaiki teknik pengumpulan data - Memperbaiki kriteria inklusi eksklusif - Buat SOP kombinasi		
6	13 Januari 2023	Bimbingan Bab 3 - Revisi SOP - Revisi Kriteria Inklusi Eksklusif - Memperbaiki Penulisan		
7	16 Januari 2023	ACC Ujian Proposal		
8	4 April 2023	- Bimbingan selesai ujian proposal		
9	6 April 2023	- Tanda tangan lembar pengesahan		
10	3 Juli 2023	Bimbingan Bab 4 dan 5 - Memperbaiki teknik pengumpulan data pada bab 3 - Memperbaiki gambaran tempat penelitian - Memperbaiki tabulasi data - Menambahkan keterangan		
11	5 Juli 2023	- Revisi Bab 4 - Revisi Abstrak - Revisi Penulisan		
12	6 Juli 2023	- Acc Proposal - Siapkan Semhas		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Malang, 6 Juli 2023...
Pembimbing 2



Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197306151997032001