

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang Pengaruh Kombinasi *Brandt Daroff Exercise* dan Aromaterapi *Rosa Damascena* Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Pasien Vertigo di Wilayah Kota Malang didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pre test pada kelompok kontrol didapatkan hasil sebanyak 12,5% (2 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 87,5% (14 orang) mengalami resiko jatuh menengah. Sedangkan, pada kelompok perlakuan didapatkan hasil sebanyak 12,5% (2 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 87,5% (14 orang) mengalami resiko jatuh menengah.
2. Hasil post test pada kelompok kontrol didapatkan hasil sebanyak 6,3% (1 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 93,7% (15 orang) mengalami resiko jatuh menengah. Sedangkan, pada kelompok perlakuan didapatkan hasil sebanyak 62,5% (10 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 37,5% (6 orang) mengalami resiko jatuh menengah.
3. Pada hasil Uji *Mann Whitney* kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Didapatkan hasil nilai pada kelompok kontrol adalah p-value 1,000. Artinya, tidak ada pengaruh keseimbangan tubuh pada pasien vertigo pada kelompok kontrol. Sedangkan, didapatkan hasil nilai pada kelompok kontrol adalah p-value 0,001. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh

kombinasi *Brandt Daroff Exercise* dan aromaterapi *Rosa Damascena* terhadap keseimbangan tubuh pada pasien vertigo.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Pengaruh Kombinasi *Brandt Daroff Exercise* dan Aromaterapi *Rosa Damascena* Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Pasien Vertigo di Wilayah Kota Malang di atas peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

### 5.2.1 Bagi Puskesmas Ciptomulyo

Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi perawat sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mencegah ketidakseimbangan tubuh terhadap pada pasien vertigo.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

- a. Penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan memberi wawasan kepada para mahasiswa tentang pengaruh kombinasi *brandt daroff exercise* dan aromaterapi *rosa damascene* terhadap keseimbangan tubuh pada pasien vertigo.
- b. Penelitian ini dapat dijadikan salah satu keterampilan mahasiswa dalam praktek klinik dalam pemberian tindakan keperawatan pada pasien vertigo terhadap keseimbangan tubuh, sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan.
- c. Diharapkan *brandt daroff exercise* dan aromaterapi *rosa damascena* dijadikan bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman mengenai terapi alternative tersebut.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan dari faktor-faktor yang dapat mempengaruhi aktifitas pasien vertigo dan memperlama waktu penelitian agar mendapatkan suatu tren perubahan dan lebih efektif, yang dilakukan pada responden yang memiliki risiko jatuh rendah, menengah dan tinggi.