

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post Op Fraktur Extremitas Bawah Di Ruang Yudistira RSUD Jombang” dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil yang diperoleh peneliti mengenai pengaruh kombinasi terapi relaksasi benson dan aromaterapi lemon terhadap perubahan intensitas nyeri pasien *post op* fraktur extremitas bawah sebelum dan setelah dilakukan didapatkan hasil hampir sebagian besar mengalami penurunan tingkat nyeri menjadi nyeri ringan yaitu sebanyak 12 responden (75%) dan sebagian kecil tidak nyeri sebanyak 3 responden (18,8%).
2. Hasil yang diperoleh peneliti mengenai pengaruh intensitas nyeri pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah sebelum dan sesudah diberikan kelompok kontrol yaitu didapatkan hasil lebih dari setengahnya mengalami penurunan tingkat nyeri, yaitu sebanyak 9 responden (56,3%) mengalami nyeri sedang dan sebagian kecil 7 responden (43,8 %) nyeri ringan.
3. Berdasarkan hasil uji analisis data menggunakan Mann-Whitney dengan uji Mann-Whitney test diperoleh nilai signifikansi (p-value) pada *post* perlakuan-*post* kontrol adalah 0,000. Nilai  $p < \alpha$  ( $0,000 < 0,05$ ) menunjukkan  $H_0$  ditolak, sehingga  $H_1$  diterima sehingga

ada pengaruh kombinasi terapi relaksasi benson dan aromaterapi lemon terhadap perubahan intensitas nyeri. Dari hasil analisis statistik tersebut menunjukkan fakta bahwa pasien dengan diberikan kombinasi relaksasi benson dan aromaterapi lemon lebih signifikan daripada pasien yang hanya diberikan relaksasi nafas dalam.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post Op Fraktur Extremitas Bawah Di Ruang Yudistira RSUD Jombang” Peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

### **1. Bagi RSUD Jombang**

Rumah sakit dapat menerapkan kombinasi relaksasi benson dan aromaterapi lemon sebagai intervensi tambahan maupun pendamping untuk terapi farmakologi dalam mengurangi nyeri pada pasien post operasi.

### **2. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang**

Bedasarkan penelitian ini, dapat digunakan sebagai dasar dalam mengembangkan materi dan kegiatan praktik keperawatan dalam asuhan keperawatan medikal bedah, khususnya pada pasien post operasi dalam mengurangi nyeri.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Berdasarkan penelitian ini, skripsi ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menggunakan studi lain, berupa Analisa faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi

fraktur ekstremitas bawah, sehingga memungkinkan memperoleh hasil penelitian yang berbeda dari yang sudah dilakukan oleh peneliti.