

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI BENSON DAN  
AROMATERAPI LEMON TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS  
NYERI PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI  
RUANG YUDISTIRA RSUD JOMBANG**

Ira Saputri Nofadillah  
Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep  
Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

---

**ABSTRAK**

Nyeri pada pasien post operasi Fraktur Ekstremitas Bawah biasanya dikarenakan oleh hilangnya obat bius, sehingga harus segera diatasi karena dapat berdampak pada proses penyembuhan pasien secara psikologis dan fisiologis. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudistira RSUD Jombang. Metode penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan rancangan *two group pre test - post test control group design*. Populasi adalah pasien post op fraktur ekstremitas bawah di Ruang Yudistira RSUD Jombang. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 32 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang berjumlah 16 responden. Analisis menggunakan Uji *Wilcoxon* nyeri pada responden kelompok eksperimen sebelum diberikan perlakuan yaitu mengalami nyeri sedang pada skala 4-6 dan pada kelompok kontrol skala 5-6. Hasil skor nyeri setelah diberikan perlakuan pada kelompok eksperimen nyeri ringan pada skala 1-2 dan pada kelompok kontrol nyeri ringan skala 3 dan nyeri sedang skala 4. Nilai Uji didapatkan hasil p value 0,000 lebih kecil dari nilai signifikansi 0.05. Sehingga kombinasi terapi relaksasi benson dan aromaterapi lemon lebih berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri responden. Penelitian ini dapat menjadi alternatif dalam memberikan intervensi keperawatan dalam menurunkan nyeri pada pasien post op fraktur ekstremitas bawah.

**Kata Kunci** : Fraktur, Terapi Relaksasi Benson, Aromaterapi Lemon, Skala Nyeri