

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara riwayat hipertensi pada keluarga pasien dengan peningkatan tekanan darah *post* hemodialisa pada lansia di ruang hemodialisa RS IHC Lavalette Kota Malang dengan kekuatan korelasi koefisien cukup.
2. Terdapat hubungan antara usia pasien dengan peningkatan tekanan darah *post* hemodialisa pada lansia di ruang hemodialisa RS IHC Lavalette Kota Malang dengan kekuatan korelasi koefisien cukup.
3. Terdapat hubungan antara nyeri kram otot pasien dengan peningkatan tekanan darah *post* hemodialisa pada lansia di ruang hemodialisa RS IHC Lavalette Kota Malang dengan kekuatan korelasi koefisien lemah.
4. Terdapat hubungan antara berat badan pasien dengan peningkatan tekanan darah *post* hemodialisa pada lansia di ruang hemodialisa RS IHC Lavalette Kota Malang dengan kekuatan korelasi koefisien lemah.
5. Terdapat hubungan antara lama menjalani hemodialisa dengan peningkatan tekanan darah *post* hemodialisa pada lansia di ruang hemodialisa RS IHC Lavalette Kota Malang dengan kekuatan korelasi koefisien lemah.

5.2 Saran

1. Bagi Ruang Hemodialisa RS IHC Lavalette Kota Malang

Disarankan untuk perawat dan petugas di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit IHC Lavalette Kota Malang untuk memberikan edukasi tentang pola hidup sehat, edukasi tentang pantangan-pantangan bagi pasien hemodialisa baru seperti membatasi cairan agar tidak terjadi peningkatan berat badan secara drastis pada pasien hemodialisa, edukasi agar pasien selalu rutin menjalani hemodialisa, memberikan intervensi yang baik dan tepat secara non-farmakologis bagi pasien lansia yang mengalami nyeri kram otot berat.

2. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang

Disarankan untuk dapat menjadi bahan wawasan terbaru bagi mahasiswa dan mahasiswi, dapat dijadikan bahan pustaka di perpustakaan kampus Poltekkes Kemenkes Malang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat memberikan implementasi yang tepat untuk menurunkan nyeri kram otot untuk pasien secara farmakologis dan non-farmakologis sehingga meminimalisir peningkatan tekanan darah *post* hemodialisa, memberikan edukasi kepada pasien mengenai pola hidup sehat bagi pasien hemodialisa.