

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

(PSP)

1. Saya Fina Salsabila Muqorrobin adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, dengan ini meminta izin untuk mengadakan penelitian yang berjudul “Perbedaan Tingkat Nyeri Dengan Pemberian Relaksasi Benson Dan *Guided Imagery* Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya perbedaan tingkat nyeri dengan relaksasi benson dan *guided imagery* pada pasien *post operasi sectio caesarea*.
3. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan Puskesmas Mojolangu pada ibu *post operasi sectio caesarea* dengan memberikan pelatihan tentang teknik relaksasi benson dan *guided imagery* untuk menurunkan tingkat nyeri.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama dua bulan.
5. Prosedur pengambilan data dengan cara pemberian kuesioner dan wawancara. Cara ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi pasien maupun pihak Puskesmas Mojolangu dan semua informasi yang berkaitan dengan identitas pasien akan dirahasiakan.
6. Sebelum pemberian terapi peneliti nantinya akan memberikan *inform consent* dan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat relaksasi benson dan *guided imagery* serta memberikan penjelasan mengenai tingkatan nyeri dari 0-10 menggunakan Numerc Rating Scale (NRS).
7. Seandainya ibu tidak menyetujui cara ini maka ibu berhak tidak memberikan izin untuk pengambilan data.

Hormat saya,

Fina Salsabila Muqorrobin

Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Inform Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN

(*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Setelah mendapat keterangan secukupnya tentang manfaat dan resiko penelitian dengan judul “Perbedaan Tingkat Nyeri Dengan Pemberian Relaksasi Benson Dan *Guided Imagery* Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*” menyatakan ***(bersedia/tidak bersedia)** diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini tanpa memperoleh sanksi apapun.

Saya percaya dengan apa yang saya informasikan ini akan dijamin kerahasiaannya.

Malang, 2024

Peneliti

Responden

(Fina Salsabila Muqorrobin)

(.....)

Keterangan : *coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN
“PERBEDAAN TINGKAT NYERI DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI
BENSON DAN *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN
***POST OPERASI SECTIO CAESAREA*”**

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan berikut dengan cara memberi tanda centeng (✓) pada pilihan yang mewakili jawaban anda dan lengkapi data responden di bawah ini :

- Nomor Responden : (diisi oleh peneliti)
- Nama Responden :
- Umur : ☐ 21-35 thn ☐ 36-45 thn
- Pendidikan terakhir : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi/Diploma
- Pekerjaan : ☐ Karyawan ☐ Pelajar/Mahasiswa
☐ Ibu Rumah Tangga ☐ Wirausaha
☐ Pegawai Negri ☐ Lain-lain
- Riwayat Operasi : ☐ Tidak Pernah ☐ Pernah, berapa kali
- Hamil ke- : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
☐ Lain-lain
- Jumlah Anak : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
☐ Lain-lain

Lampiran 4. Kuesioner Pengukuran Tingkat Nyeri

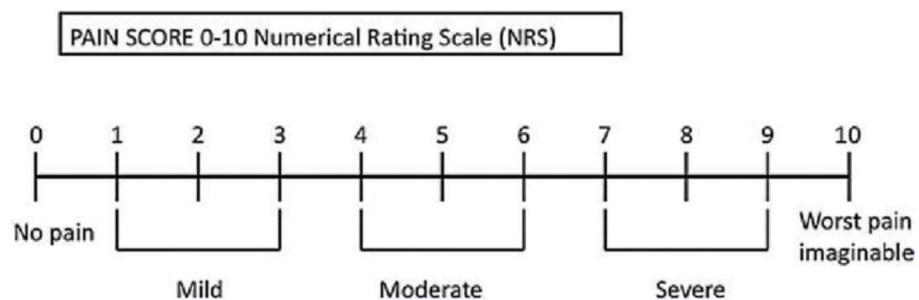
KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT NYERI
“PERBEDAAN TINGKAT NYERI DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI
BENSON DAN *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN
***POST OPERASI SECTIO CAESAREA*”**

Numeric Rating Scale oleh Loretz, 2005 dalam Rejeki, 2020

a. Pengukuran Sebelum diberikan Teknik Relaksasi (*Pre*)

Petunjuk Pengisian:

Isilah kolom skala nyeri sesuai hari pemberian terapi dengan salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan setelah operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan teknik relaksasi. Semakin besar angka maka semakin berat keluhan.

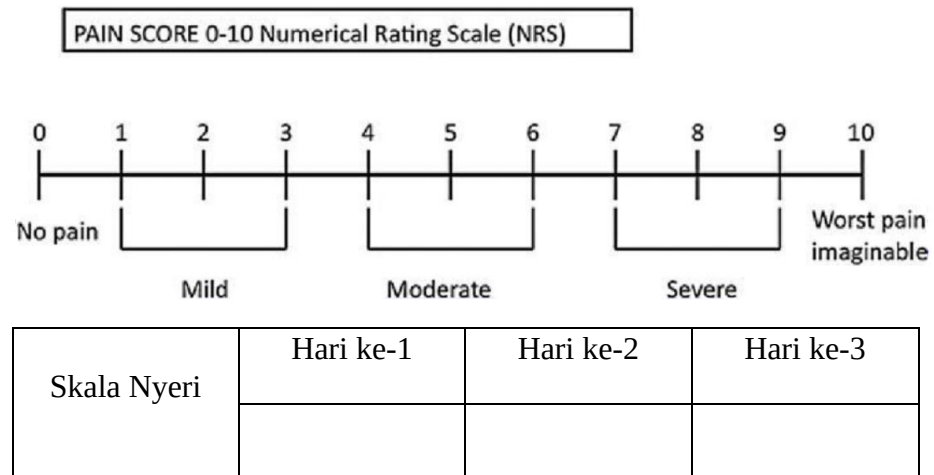


Skala Nyeri	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3

b. Pengukuran Setelah diberikan Teknik Relaksasi (*Post*)

Petunjuk Pengisian:

Isilah kolom skala nyeri sesuai hari pemberian terapi dengan salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan setelah operasi *sectio caesarea* sesudah diberikan teknik relaksasi. Semakin besar angka maka semakin berat keluhan.



Keterangan :

Skala numerik mulai dari 0 hingga 10 (Loretz, 2005 dalam Rejeki, 2020).

- 0 Tidak ada rasa sakit. Merasa normal.
- 1 Nyeri hampir tak terasa (sangat ringan) = Sangat ringan, sepertigigitan nyamuk. Sebagian besar waktu pasien tidak pernah berpikir tentang rasa sakit.
- 2 (tidak menyenangkan) = nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit.
- 3 (bisa ditoleransi) = nyeri sangat terasa, seperti pukulan ke hidung menyebabkan hidung berdarah, atau suntikan oleh dokter.
- 4 (menyedihkan) = Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah.
- 5 (sangat menyedihkan) = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir
- 6 (intens) = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian mempengaruhi sebagian indra pasien, menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu.
- 7 (sangat intens) = Sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra pasien. Hal ini menyebabkan pasien tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri.

- 8 (benar-benar mengerikan) = Nyeri begitu kuat sehingga pasien tidak lagi dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
- 9 (menyiksa tak tertahankan) = Nyeri begitu kuat sehingga pasien tidak bisa mentolerirnya dan sampai-sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
- 10 (sakit tak terbayangkan tak dapat diungkapkan) = Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri. Kebanyakan pasien tidak pernah mengalami skala rasa sakit ini. Karena biasanya pasien sudah keburu pingsan. Sebagai contoh pada pasien yang mengalami kecelakaan parah, tangan hancur, dan kesadaran akan hilang sebagai akibat dari rasa sakit yang luar biasa parah.

Untuk kemudahan penilaian dapat dilakukan dengan pengelompokan (Rejeki, 2020):

Skala 0 : Tanpa Nyeri

Skala 1-3 : Nyeri Ringan

Skala 4-6 : Nyeri Sedang

Skala 7-9 : Nyeri Berat

Skala 10 : Nyeri Sangat Berat

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK RELAKSASI BENSON

Pengertian	Relaksasi benson merupakan pengembangan metode respon relaksasi pernafasan dengan melibatkan faktor keyakinan pasien yang dapat menciptakan suatu lingkungan internal sehingga dapat membantu pasien mencapai kondisi kesehatan dan kesejahteraan lebih tinggi (Yusliana, 2015).
Tujuan	Relaksasi benson dapat menimbulkan keadaan tenang dan rileks dimana gelombang otak mulai melambat sehingga akhirnya membuat seseorang menjadi tenang dan nyaman (Febiantri & Machmudah, 2021).
Prosedur	1. Pilihlah kalimat spiritual yang akan digunakan. 2. Duduklah dengan santai, tutup mata, kendurkan otot-otot, bernafaslah secara perlahan. 3. Mulai mengucapkan kalimat spiritual yang dibaca secara berulang-ulang secara khidmat, bila ada pikiran yang mengganggu, kembalilah fokuskan pikiran. 4. Lakukan 10 sampai 20 menit. Jika ingin berhenti, duduklah dulu dan beristirahat. 5. Buka pikiran kembali. 6. Barulah berdiri dan melakukan kegiatan kembali.

Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur *Guided Imagery***STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)*****GUIDED IMAGERY***

Pengertian	<i>Guided imagery</i> atau imajinasi terbimbing adalah bersantai dengan membayangkan hal-hal menyenangkan yang membuat perasaan atau pikiran bahagia dan rileks, baik saat membayangkan tempat yang indah atau peristiwa yang mengasyikkan. Relaksasi terjadi dalam arti tertentu secara menyeluruh dan berkesinambungan, kondisi pasien dibawa kedalam keadaan nyaman dan tenang dengan menggunakan teknik imajinasi terbimbing. Imajinasi terbimbing adalah teknik yang menggunakan imajinasi manusia untuk mencapai efek positif tertentu (Safitri & Agustin, 2020).
Tujuan	<i>Guided Imagery</i> akan memberikan efek rileks dengan menurunkan ketegangan otot sehingga nyeri akan berkurang (Dwi Hartanti et al., 2015).
Prosedur	1. Atur posisi yang nyaman pada pasien. 2. Dengan suara yang lembut, bimbing untuk memikirkan hal – hal yang menyenangkan atau pengalaman yang mengasyikkan. 3. Bimbing pasien <i>post sectio caesarea</i> untuk tetap fokus pada bayangan yang menyenangkan dengan merelaksasikan tubuhnya sambil tarik napas dan menghembuskan napas secara perlahan. 4. Bila pasien sudah tampak rileks, perawat tidak perlu berbicara lagi. 5. Jika pasien menunjukkan tanda-tanda agitasi, gelisah, atau tidak nyaman, perawat harus

	menghentikan latihan dan memulainya kembali saat pasien sudah siap. 6. Teknik <i>guided imagery</i> dilaksanakan dalam waktu 10-15 menit setiap harinya.
--	--

Lampiran 7 Lembar Kegiatan Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : FINA SALSABILA MUQORROBIN
 NIM : P17211201019
 Nama Pembimbing 1 : Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 Judul Skripsi : Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri dengan Pemberian Relaksasi Benson dan *Guided Imagery* Terhadap Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	2 Januari 2024	- Pengajuan judul pertama. - Pembimbing mengarahkan agar mengangkat topik Perioperatif.		
2.	4 Januari 2024	- ACC judul proposal skripsi - Pembimbing mengarahkan untuk mengajukan surat studi pendahuluan.		
3.	5 Januari 2024	Mengajukan surat studi pendahuluan ke Puskesmas Mojolangu Kota Malang.		
4.	8 Januari 2024	Pembimbing mengarahkan untuk merevisi bab 1 pada bagian latar belakang.		
5.	10 Januari 2024	Pembimbing mengarahkan untuk merevisi dan menyempurnakan bab 1 serta pembimbing mengarahkan untuk melanjutkan bab 2.		
6.	12 Januari 2024	Pembimbing mengarahkan untuk merevisi bab 2 pada bagian kerangka konseptual dan dapat dilanjutkan untuk bab 3 Metode Penelitian.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	15 Januari 2024	• ACC bab 1 dan 2 sekaligus merevisi bab 3. • Pembimbing mengarahkan untuk konsultasi berikutnya menyertakan PSP, Lembar <i>inform consent</i>, kuesioner karakteristik responden, kuesioner pengukuran tingkat nyeri dan SOP teknik relaksasi benson serta SOP <i>guided imagery</i>.		
8.	17 Januari 2024	• Pembimbing mengarahkan untuk menghapus beberapa hal sesuai saran dari pembimbing. • Pembimbing menyetujui dan mempersilahkan mendaftar Ujian Seminar Proposal.		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197407281998031002

Malang, 17 Januari 2024
Pembimbing 1



Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 196512051989121001



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : FINA SALSABILA MUQORROBIN
 NIM : P17211201019
 Nama Pembimbing 2 : Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri dengan Pemberian Relaksasi Benson dan *Guided Imagery* Terhadap Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	3 Januari 2024	- Pengajuan judul pertama. - Pembimbing mengarahkan untuk judul lebih mengarah ke intervensinya, bukan pada ranah gizinya.		
2.	4 Januari 2024	Pembimbing mengarahkan agar peneliti menggunakan 4 prinsip yaitu penulis mampu, terdapat responden serta minim biaya.		
3.	9 Januari 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk menambahkan hasil studi pendahuluan kedua dalam paragraf kedua. - Pembimbing mengarahkan untuk merevisi tujuan penelitian dan bisa melanjutkan bab 2 dan bab 3.		
4.	11 Januari 2024	Pembimbing mengarahkan untuk menambahkan manajemen nyeri pada bab 2 dan dapat melanjutkan pada bab 3.		
5.	13 Januari 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk merevisi tujuan khusus, merevisi jumlah populasi dengan jumlah 1 tahun terakhir, ditambahkan rumus menentukan sampel, ditambahkan inform consent pada pengumpulan data sekaligus kriteria eksklusinya. - Pembimbing mengarahkan untuk menghapus alamat pada lembar kuesioner karakteristik responden.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	16 Januari 2024	Pembimbing mengarahkan untuk menambahkan kata penurunan pada judul, memberikan penjelasan pada kata penjelasan kerangka konsep, merevisi tingkat nyeri pada definisi operasional.		
7.	17 Januari 2024	- Pembimbing ACC bab 1-3. - Pembimbing mengarahkan mahasiswa untuk mempersiapkan ujian Seminar Proposal.		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197407281998031002

Malang, 17 Januari 2024

Pembimbing 2



Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196512151997032001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **FINA SALSABILA MUQORROBIN**
 NIM : P17211201019
 Nama Pembimbing 1 : Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 Judul Skripsi : Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri dengan Pemberian Relaksasi Benson dan *Guided Imagery* Terhadap Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	6 Mei 2024	Pembimbing mengarahkan untuk bab 4 ini peneliti menguraikan tentang hasil penelitian dan pembahasan tentang Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri Dengan Pemberian Relaksasi Benson Dan <i>Guided Imagery</i> Terhadap Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di wilayah Puskesmas Mojolangu Kota Malang. Hasil penelitian meliputi gambaran umum tempat penelitian, data umum atau karakteristik responden, data khusus yg meliputi data tingkat nyeri sebelum dilakukan terapi pada kelompok terapi relaksasi Benson dan kelompok <i>Guided Imagery</i>, data tingkat nyeri setelah dilakukan terapi pada kelompok terapi relaksasi Benson dan kelompok terapi <i>Guided Imagery</i>, dan hasil analisis perbedaan tingkat nyeri setelah dilakukan terapi pada kelompok terapi tersebut. Sedangkan pembahasan akan membahas tentang karakteristik responden, perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah terapi pada kedua kelompok dan pembahasan hasil analisis perbedaan tingkat nyeri setelah terapi pada kedua kelompok.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
2.	16 Mei 2024	Pembimbing mengarahkan untuk data karakteristik umur jangan menggunakan rata-rata, tetapi pakai distribusi frekwensi (persentase) kelompok usia ibu post partum Dewasa awal (21-35 th) dan Dewasa pertengahan (36-45 th). Data umur ini tidak perlu dikelompokkan sesuai jenis terapi, disatukan dulu.		
3.	29 Mei 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk karakteristik responden membahas apakah umur ibu, pendidikan terakhir, pekerjaan berpengaruh terhadap tingkat nyeri <i>post op</i>? Kaitkan dengan teori dan bukti jurnan penelitian yg membahas hal tersebut. - Pembimbing mengarahkan untuk tingkat nyeri pada pasien <i>post</i> operasi <i>sectio caesarea</i> sebelum dan setelah diberikan terapi relaksasi benson, perbedaan tingkat nyeri pada pasien <i>post</i> operasi <i>sectio caesarea</i> sebelum dan setelah diberikan <i>guided imagery</i> serta perbedaan tingkat nyeri pada pasien <i>post</i> operasi setelah intervensi pada kelompok relaksasi benson dan kelompok <i>guided imagery</i> membahas factor-faktor yg mempengaruhi penurunan tingkat nyeri dengan relaksasi ini kaitkan dengan teori, bandingkan dengan hasil-hasil penelitian sebelumnya dan terakhir opini dari peneliti.		
4.	3 Juni 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk merevisi redaksi sesuai dengan kaidah bahasa. - Pembimbing mengarahkan untuk melanjutkan pembuatan abstrak.		
5.	5 Juni 2024	Pembimbing mengarahkan untuk merevisi dan menyempurnakan abstrak sesuai dengan struktur dan panduan.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	7 Juni 2024	- Pembimbing menyetujui bab 4-5. - Pembimbing mengarahkan untuk mendaftar dan mempersiapkan ujian Seminar Hasil.		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197407281998031002

Malang, 7 Juni 2024
Pembimbing 1



Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 196512051989121001

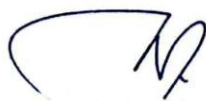
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : FINA SALSABILA MUQORROBIN
 NIM : P17211201019
 Nama Pembimbing 2 : Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri dengan Pemberian Relaksasi Benson dan *Guided Imagery* Terhadap Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	30 Mei 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk bab 1-3 diteliti lagi dan diganti mejadi laporan hasil. - Pembimbing mengarahkan untuk bab 4 penulisan hasil sesuai dengan tujuan khusus.		
2.	5 Juni 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk kata akan diubah menjadi bahasa aplikasi. - Pembimbing mengarahkan untuk merevisi bab 3 sesuai data yang ada di lahan pengambilan data. - Pembimbing mengarahkan untuk point 4.1.1 ditambahkan data sesuai dengan topik.		
3.	10 Juni 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk interpretasi dari tabel diambil data yang paling menonjol saja. - Pembimbing mengarahkan untuk kesimpulan menjawab dari tujuan khusus dan ditambahkan 1 poin lagi untuk menjawab nomor 1 tujuan khusus.		
4.	12 Juni 2024	- Pembimbing menyetujui bab 1-3. - Pembimbing mengarahkan untuk membuat kalimat yang bersifat ilmiah, singkat, padat dan jelas serta menghilangkan kata dengan persentase. - Pembimbing mengarahkan untuk data umum berisi karakteristik responden berdasarkan umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, riwayat operasi sebelumnya dijadikan menjadi 1 tabel data umum.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	14 Juni 2024	- Pembimbing mengarahkan untuk diperjelas dengan tanggal bulan dan tahun untuk redaksi pada tabelnya - Pembimbing mengarahkan untuk mengoreksi keseluruhan skripsi.		
6.	19 Juni 2024	- Pembimbing menyetujui bab 4-5. - Pembimbing mengarahkan untuk mendaftar dan mempersiapkan ujian Seminar Hasil.		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197407281998031002

Malang, 19 Juni 2024

Pembimbing 2



Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196512151997032001

Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2302/2023 16 November 2023
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Puskesmas Mojolangu Kota Malang
 Jl. Sudimoro No. 17 A Mojolangu, Kec. Lowokwaru
 di –

Malang.

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Fina Salsabila Muqorrobin
 NIM/Semester : P17211201019 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Perbedaan Teknik Relaksasi Benson dan Guided Imagery terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea
 No. HP : 081902549299

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MOJOLANGU**

Jl. Sudimoro 17 A Malang telp 0341482905
Email : pkmmojolangu19@gmail.com

Malang, 20 Nopember 2023

Nomor : 440/1123 /35.73.402.014/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Malang
di- **MALANG**

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Potekkes Malang, No : PP.08.02/F.XXI.15/2302/2023 Tanggal 16 Nopember 2023 perihal: Permohonan Izin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi, maka kami **mengizinkan** mahasiswa dengan nama dibawah ini untuk melakukan studi pendahuluan proposal skripsi dengan judul "**Perbedaan Teknik Relaksasi Benson dan Guided Imagery Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea**":

NO	NAMA MAHASISWA	NIM
1	Fina Salsabila Muqorrobin	P17211201019

Demikian surat ini kami buat. Atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

KEP. KATA PUSKESMAS MOJOLANGU
PUSKESMAS
MOJOLANGU
drg. CAMELIA FINDA ARISANTI
Penata Fisik I
NIP. 19950113 200312 2 007



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2301/2023 16 November 2023
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
 Jl. Simpang LA Sucipto 45 Malang 65124
 di –
 Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke Puskesmas Mojolangu Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Fina Salsabila Muqorrobin
 NIM/Semester : P17211201019 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Perbedaan Teknik Relaksasi Benson dan Guided Imagery terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea
 No. HP : 081902549299

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792





**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, **23 NOV 2023**

Nomor : 072/889 /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin studi pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Mojolangu
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	FINA SALSABILA MUQORROBIN	P17211201019/VII

Akan melaksanakan studi pendahuluan mulai bulan November 2023 dengan Judul : perbedaan teknik relaksasi benson dan guided imagery terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan studi pendahuluan, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN

KOTA MALANG

Sekretaris,



Dr. UMAR USMAN

Pembina

NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 9 Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 ☎ (0341) 566075
 ✉ komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0655/2024

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fina Salsabila Muqorrobin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PERBEDAAN PENURUNAN TINGKAT NYERI DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI BENSON DAN GUIDED
 IMAGERY TERHADAP PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA"**

**"THE DIFFERENCE IN DECREASING PAIN LEVEL WITH PROVIDING BENSON RELAXATION AND GUIDED
 IMAGERY ON POST CAESAREA SECTIO OPERATION PATIENTS"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2024 sampai dengan tanggal 24 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period June 24, 2024 until June 24, 2025.



June 24, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746 Website : http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id	
---	---	---

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/182/2024 31 Januari 2024

Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Puskesmas Mojolangu Kota Malang
 Jl. Sudimoro No. 17 A Mojolangu, Kec. Lowokwaru
 di – Malang.

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 29 Januari – 23 Maret 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Ijin Pengambilan Data adalah:

Nama : Fina Salsabila Muqorrobin
 NIM/Semester : P17211201019 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri dengan Pemberian Relaksasi Benson dan Guided Imagery Terhadap Pasien Post Operasi Sectio Caesarea
 No. HP : 081902549299

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792		Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN
---	---	---

Lampiran 11 Surat Telah Selesai Mengambil Data



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MOJOLANGU

Jl. Sudimoro 17A Malang telp 0341482905

Email: pkmmojolangu19@gmail.com

MALANG

Kode Pos; 65142

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 400.7.22.1/427/35.73.402.014/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Aprilia Puspitarini, S.KM
 NIP : 19800418 200212 2 005
 Pangkat / Golongan : Penata Tingkat I / III d
 Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha

Menerangkan bahwa Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang telah selesai melaksanakan Penelitian di Puskesmas Mojolangu. Adapun pelaksanaan penelitian dilaksanakan mulai tanggal 29 Januari s/d 30 April 2024 dengan data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Fina Salsabila Muqorrobin
 NIM : P17211201019
 Judul Penelitian : PERBEDAAN PENURUNAN TINGKAT NYERI DENGAN
 PEMBERIAN RELAKSASI BENSON DAN GUIDED
 IMAGERY TERHADAP PASIEN POST OPERASI SECTIO
 CAESAREA

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

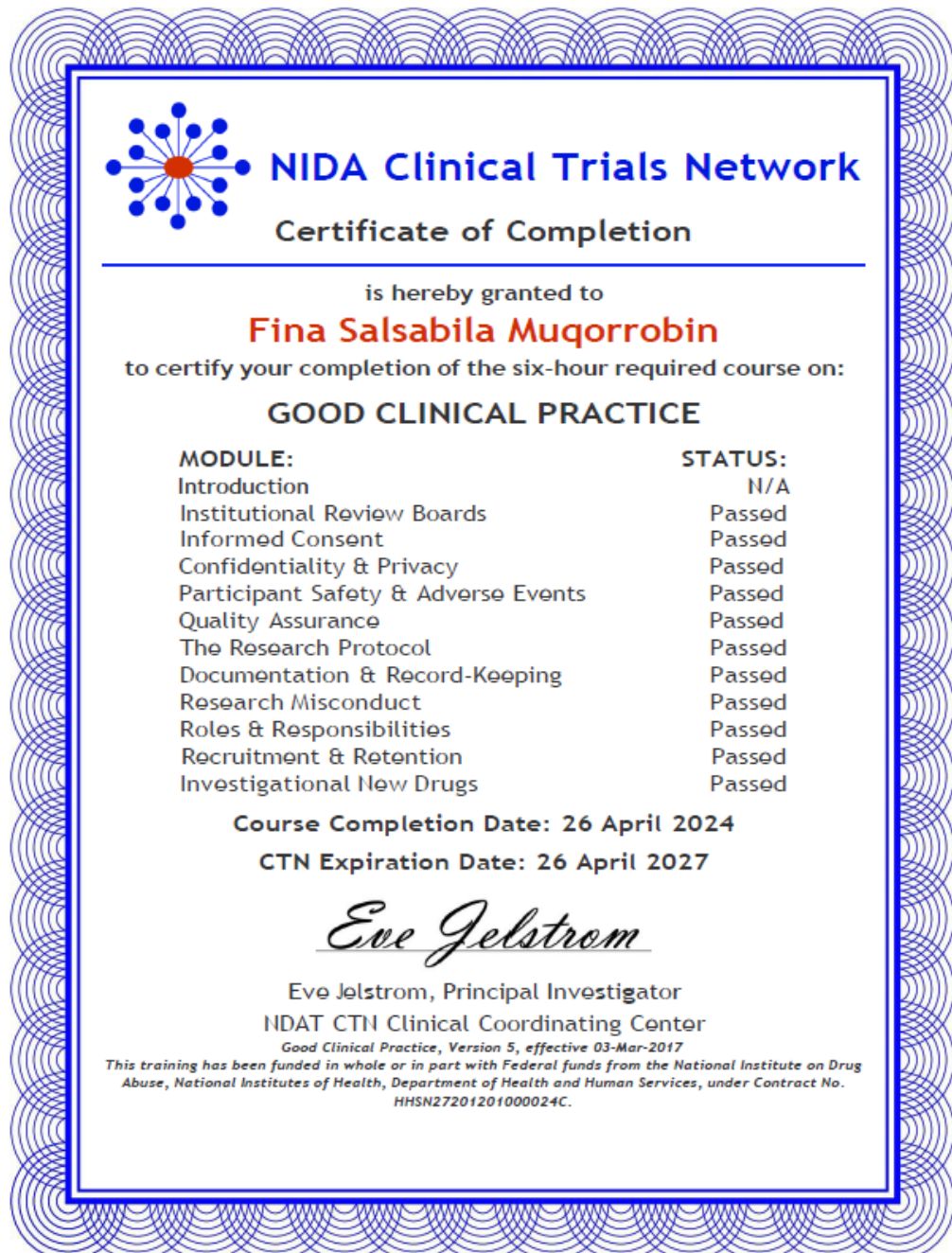
Malang, 4 Mei 2024

a.n Kepala Puskesmas Mojolangu
 Kepala Sub Bagian Tata Usaha



Ike Aprilia Puspitarini, S.KM
 Penata Tingkat I
 NIP. 19800418 200212 2 005

Lampiran 12 Sertifikat GCP



Lampiran 13 Hasil Uji Statistik

Statistics

	Pre Test Benson	Pre Test Guided Imagery
N Valid	14	14
Missing	0	0
Mean	4.36	4.36
Std. Deviation	.497	.497
Minimum	4	4
Maximum	5	5

Test Statistics^a

	Pre Test Benson
Mann-Whitney U	3.000
Wilcoxon W	40.000
Z	-2.103
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.006 ^b

a. Grouping Variable: Pre Test Guided Imagery

b. Not corrected for ties.

Statistics

	Pre Test Benson	Post Test Relaksasi Benson
N Valid	14	14
Missing	0	0
Mean	4.36	.57
Std. Deviation	.497	.552
Minimum	4	0
Maximum	5	2

Test Statistics^a

	Post Test Relaksasi Benson - Pre Test Benson
Z	-3.360 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics

	Pre Test Guided Imagery	Post Guided Imagery
N Valid	14	14
Missing	0	0
Mean	4.36	1.64
Std. Deviation	.497	.533
Minimum	4	1
Maximum	5	3

Test Statistics^a

	Post Guided Imagery - Pre Test Guided Imagery
Z	-3.359 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics

	Post Test Relaksasi Benson	Post Guided Imagery
N Valid	14	14
Missing	0	0
Mean	.57	1.64
Std. Deviation	.552	.533
Minimum	0	1
Maximum	2	3

Test Statistics^a

	Post Test Relaksasi Benson
Mann-Whitney U	7.000
Wilcoxon W	35.000
Z	-2.463
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.008 ^b

a. Grouping Variable: Post Guided Imagery

b. Not corrected for ties.

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian





Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri dengan Pemberian Relaksasi Benson dan Guided Imagery Terhadap Pasien Post Operasi Sectio Caesarea__.docx

by 0895-3920-99295 CEK TURNITIN & PENURUN PLAGIASI MURNI TANPA
TRICK

Submission date: 21-Jun-2024 02:02PM (UTC-0400)

Submission ID: 2406368500

File name:

Perbedaan_Penurunan_Tingkat_Nyeri_dengan_Pemberian_Relaksasi_Benson_dan_Guided_Imagery_Terhadap_Pasien_Post_Operasi_Sectio_Caesarea__.docx
(581.91K)

Word count: 15621

Character count: 101898

Perbedaan Penurunan Tingkat Nyeri dengan Pemberian Relaksasi Benson dan Guided Imagery Terhadap Pasien Post Operasi Sectio Caesarea__.docx

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

3%

2

www.scribd.com

Internet Source

1%

3

123dok.com

Internet Source

1%

4

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%

5

jurnal.unar.ac.id

Internet Source

<1%

6

jurnal.unimus.ac.id

Internet Source

<1%

7

es.scribd.com

Internet Source

<1%

8

repository.poltekkes-tjk.ac.id

Internet Source

<1%

9	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
10	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
11	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
12	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
13	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
14	media.neliti.com Internet Source	<1 %
15	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
16	eprints.stikes-aisyiyah.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.urecol.org Internet Source	<1 %
18	journal.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
19	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
20	id.scribd.com Internet Source	<1 %

21	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
22	distributorialat.blogspot.com Internet Source	<1 %
23	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	<1 %
24	idoc.pub Internet Source	<1 %
25	nafatimahpustaka.org Internet Source	<1 %
26	dspace.uii.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1 %
28	docobook.com Internet Source	<1 %
29	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
30	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
31	core.ac.uk Internet Source	<1 %
32	Malisa Ariani, Siti Hamidah, Rifa'atul Mahmudah. "Terapi Bermain Lego dalam	<1 %

Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia
Pra Sekolah Saat Hospitalisasi di Ruang
Rawat Anak RSUD Pambalah Batung
Amuntai", DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL
KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2022

Publication

33

Submitted to UIN Raden Intan Lampung

Student Paper

<1 %

34

cyber-chmk.net

Internet Source

<1 %

35

repository.ub.ac.id

Internet Source

<1 %

36

repository.unair.ac.id

Internet Source

<1 %

37

Neni Rustini, Feva Tridiyawati. "Efektifitas
Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi
Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Pada Pasien Post Sectio Caesarea",
Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

<1 %

38

docplayer.info

Internet Source

<1 %

39

ejournal.nusantaraglobal.ac.id

Internet Source

<1 %

40

puskmojolangu.malangkota.go.id

Internet Source

<1 %

41	repo.stie-pembangunan.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
43	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
44	biofarmaka.ipb.ac.id Internet Source	<1 %
45	eprints.umsb.ac.id Internet Source	<1 %
46	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
47	Aan Ika Sugathot, J. Nugrahanintyas. W.U.. "HUBUNGAN UMUR DENGAN TINGKAT NYERI PASCA PERSALINAN SETELAH MELAKUKAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2018 Publication	<1 %
48	Epi Rustiawati, Yeni Binteriawati, Aminah Aminah. "Efektifitas Teknik Relaksasi Napas dan Imajinasi Terbimbing terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah", Faletahan Health Journal, 2022 Publication	<1 %

49

uia.e-journal.id

Internet Source

<1 %

50

Elen Madala Handayani Ndruru, Leo Nardo Dicaprio Lase, Netti Vera Simanjuntak, Venty Putri Kristari Larosa, Elis Anggeria. "Pengaruh Terapi Relaksasi Benson dengan Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Tb Paru",
Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

<1 %

51

Submitted to St. Ursula Academy High School

Student Paper

<1 %

52

Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf
Tangerang

Student Paper

<1 %

53

download.garuda.ristekdikti.go.id

Internet Source

<1 %

54

ejournal.stikesmajapahit.ac.id

Internet Source

<1 %

55

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

<1 %

56

jurnal.unej.ac.id

Internet Source

<1 %

57

repository.um-surabaya.ac.id

Internet Source

<1 %

58

apayangdimaksud.com

Internet Source

<1 %

59

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

<1 %

60

ojs.stikeskeluargabunda.ac.id

Internet Source

<1 %

61

pribaditaat.blogspot.com

Internet Source

<1 %

62

repository.stikesdrsoebandi.ac.id

Internet Source

<1 %

63

repository.stikeshangtuah-sby.ac.id

Internet Source

<1 %

64

securityphresh.com

Internet Source

<1 %

65

Asminarsih Zainal Prio, Sitti Rachmi Misbah, Fitri Wijayati. "Pengaruh Latihan Gerak Aktif Kaki dengan Teknik Open Kinetic Chain Exercise terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis dan Rheumatoid", Health Information : Jurnal Penelitian, 2017

Publication

<1 %

66

Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia

Student Paper

<1 %

67

Willy Astriana. "Pengeluaran Lochea Rubra Ditinjau dari Mobilisasi Dini Pada Ibu Pasca Operasi Sectio Caesarea", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2016

Publication

<1 %

68

analisaakhirzaman.com

Internet Source

<1 %

69

lppm.uml.ac.id

Internet Source

<1 %

70

stikes-nhm.e-journal.id

Internet Source

<1 %

71

Lisa C. Ratulangi, Pemsy Wowor, Christi Mambo. "Uji efek perasan daging buah labu kuning (Cucurbita moschata D.) terhadap kadar kolesterol total darah tikus wistar (Rattus norvegicus)", Jurnal e-Biomedik, 2016

Publication

<1 %

72

Mega Haryanti, Rahma Elliya, Setiawati Setiawati. "Program Teknik Relaksasi untuk Nyeri Akut dengan Masalah Post Apendiktomi di Desa Talang Jawa Lampung Selatan", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023

Publication

<1 %

73

Suri Salmiyati. "Pengaruh Self Help Group terhadap Pengetahuan tentang Hipertensi", JHeS (Journal of Health Studies), 2018

<1 %

74	Theresia Eriyani, Iwan Shalahuddin, Indra Maulana. "PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI SECTIO CAESAREA", Media Informasi, 2018	<1 %
----	---	------

Publication

75	Widhi Widiawati, Cusmarih Cusmarih. "Pengaruh Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RSUD Kabupaten Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2023	<1 %
----	---	------

Publication

76	adysetiadi.files.wordpress.com	<1 %
----	---	------

Internet Source

77	digilib.unisayogya.ac.id	<1 %
----	---	------

Internet Source

78	jurnal.akperdharmawacana.ac.id	<1 %
----	---	------

Internet Source

79	kc.umn.ac.id	<1 %
----	---	------

Internet Source

80	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1 %
----	---	------

Internet Source

81	repository.helvetia.ac.id	<1 %
----	---	------

Internet Source

repository.utu.ac.id

82

Internet Source

<1 %

83

riawidyarta.blogspot.com

Internet Source

<1 %

84

www.coursehero.com

Internet Source

<1 %

85

www.scilit.net

Internet Source

<1 %

86

zombiedoc.com

Internet Source

<1 %

87

Andoko Andoko, Ermawati Ermawati. "Guided imagery terhadap tingkat fatigue pada pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis", Holistik Jurnal Kesehatan, 2020

Publication

<1 %

88

Fauziah Winda Gurnita, Indah Wulaningsih, Arina Mustafidah. "Analisa Guided Imagery pada Intensitas Nyeri Pasca Pemasangan KB Implant", Jurnal Kesehatan Qamarul Huda, 2023

Publication

<1 %

89

Julita Rosalia Legi, Suhendar Sulaeman, Nyimas Heny Purwanti. "Pengaruh Storytelling dan Guided-Imagery terhadap Tingkat Perubahan Kecemasan Anak Usia

<1 %

Prasekolah yang Dilakukan Tindakan Invasif", Journal of Telenursing (JOTING), 2019

Publication

90

Kadek Ayu Astari, Mochamad Heri, G. Nur Widya Putra, Desak Ketut Sugiartini. "Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Intervensi Inovasi Terapi Benson", Journal of Telenursing (JOTING), 2023

Publication

<1 %

91

Liswanti N., Shantiko B., Fripp E., Mwangi E., Laumonier Y.. "Panduan praktis untuk survei mata pencaharian sosial-ekonomi dan hak dan kepemilikan lahan untuk digunakan dalam perencanaan penggunaan lahan kolaboratif yang berbasis ekosistem", Center for International Forestry Research (CIFOR) and World Agroforestry Centre (ICRAF), 2012

Publication

<1 %

92

Sonhaji Sonhaji, Sawitry Sawitry, Selgia Siahaya. "Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Terapi Relaksasi Autogenik Dan Terapi Guided Imagery", Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya, 2021

Publication

<1 %

93

[archive.org](https://www.archive.org)
Internet Source

<1 %

94	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
95	doa-taubat.blogspot.com Internet Source	<1 %
96	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
97	ejournal.stikku.ac.id Internet Source	<1 %
98	ejr.umku.ac.id Internet Source	<1 %
99	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
100	journal.poltekkes-mks.ac.id Internet Source	<1 %
101	jurnal.poltekkespalembang.ac.id Internet Source	<1 %
102	profilputra.blogspot.com Internet Source	<1 %
103	prosiding.rcipublisher.org Internet Source	<1 %
104	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
105	wongalus.wordpress.com Internet Source	<1 %

106	Lilieek Pratiwi, Alfiany Dzakiah Rz, Fetty Fatimatuz Zahra, Johar Maknun, Novi Ramahwati, Sanni Yuniandani. "ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN NYERI PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE DI RUMAH SAKIT MITRA PLUMBON TAHUN 2021", Journal of Public Health Science Research, 2023 Publication	<1 %
107	Sestu Iriami Mintaningtyas, Yuni Subhi Isnaini. "Pengaruh Massage Counterpressure Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Kabupaten Manokwari", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
108	doktersehat.com Internet Source	<1 %
109	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
110	Yulinda Nurhafina, Wahyudi Agustiono, Yoga Dwitya Pramudita. "Penerapan Optimasi Media Sosial Twitter Pada Website Penjualan Online Untuk Meningkatkan Jumlah Pengunjung", Teknika, 2020 Publication	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On