

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan Suami dan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Patianrowo Kabupaten Nganjuk” dan pembahasan yang telah dijelaskan oleh peneliti sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dukungan suami pada ibu nifas rata-rata dalam kategori baik. Nilai minimal dukungan suami masuk ke dalam kategori baik dan nilai maksimal dukungan suami masuk ke dalam kategori sangat baik.
2. Dukungan keluarga pada ibu nifas rata-rata dalam kategori baik. Nilai minimal dukungan keluarga masuk ke dalam kategori baik dan nilai maksimal dukungan keluarga masuk ke dalam kategori sangat baik.
3. Tingkat kecemasan pada ibu nifas rata-rata dengan kategori tidak cemas. Nilai minimal tingkat kecemasan pada ibu nifas masuk ke dalam kategori tidak cemas dan nilai maksimal tingkat kecemasan pada ibu nifas masuk ke dalam kategori cemas ringan.
4. Ada hubungan signifikan (berarti) yaitu sebesar 0,010. Hal ini menunjukkan $0,010 < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1

diterima yakni terdapat hubungan dukungan suami dengan kecemasan pada masa nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Patianrowo Kabupaten Nganjuk dengan kekuatan korelasi sedang yang bersifat negatif dan lawan arah.

5. Ada hubungan signifikan (berarti) yaitu sebesar 0,007. Hal ini menunjukkan $0,007 < 0,05$, yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima yakni terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada masa nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Patianrowo Kabupaten Nganjuk dengan kekuatan korelasi sedang yang bersifat negatif dan lawan arah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk menambah wawasan dan informasi mengenai bagaimana cara mencegah kecemasan pada ibu nifas. Sehingga disarankan bagi ibu nifas dapat mengontrol perubahan perasaan yang terjadi selama masa nifas, juga menambah referensi bacaan apa saja yang perlu disiapkan saat akan menjalani masa nifas. Selain itu, disarankan juga kepada orang terdekat terutama suami dan keluarga dapat memberikan dukungan yang baik bagi ibu nifas sebagai bentuk kepedulian dan kasih sayang untuk mencegah kecemasan.

5.2.2 Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini, diharapkan dapat menambah wawasan terbaru dan dapat dimanfaatkan sebagai referensi dalam memberikan edukasi kepada masyarakat dengan cara membagikan leaflet, memasang

poster, membagikan penyuluhan kesehatan bisa juga menggunakan sosial media sehingga masyarakat dengan mudah untuk mengakses informasi mengenai kesehatan psikologis ibu pada masa nifas.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang akan melanjutkan, penelitian ini bisa dijadikan sumber informasi dan juga literatur untuk melakukan penelitian selanjutnya atau perbandingan dengan menggunakan subjek yang lebih luas jangkauannya atau menggunakan metode dan variabel yang berbeda untuk peneliti yang ingin meneliti di bidang yang sama.