

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DALAM JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Pustaka.....	
2.1.1 Mendengarkan Shalawat.....	9
2.1.1.1 Definsi.....	9
2.1.1.2 Keutamaan Shalawat.....	10
2.1.1.3 Shalawat Nariyah.....	11
2.1.1.4 Langkah-Langkah Mendengarkan Shalawat.....	12
2.1.2 Relaksasi Napas Dalam.....	13
2.1.2.1 Definisi.....	13
2.1.2.2 Manfaat.....	13
2.1.2.3 Langkah-langkah Relaksasi Napas Dalam.....	14
2.1.3 Kecemasan.....	15
2.1.3.1 Definisi.....	15
2.1.3.2 Rentang kecemasan.....	15
2.1.3.3 Tanda dan gejala kecemasan.....	17
2.1.3.4 Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	18
2.1.3.5 Dampak Kecemasan Pre Operasi.....	19
2.1.3.6 Alat Ukur Kecemasan.....	20
2.1.4 Pre Operasi.....	21
2.1.4.1 Definisi Pre-Operasi.....	21
2.1.4.2 Hubungan Pre-Operasi dengan Kecemasan.....	21
2.1.5 <i>General Anastesi</i>	22

2.1.5.1 Definisi <i>General Anestesi</i>	22
2.1.6 Hubungan Kecemasan dengan mendengarkan shalawat dan relaksasi napas dalam	22
2.2 Kerangka konsep penelitian	28
2.3 Hipotesis penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Populasi, sampel dan sampling	31
3.2.1 Populasi	31
3.2.2 Sampel	31
3.2.3 Sampling	33
3.3 Variabel penelitian	34
3.3.1 Variabel bebas	34
3.3.2 Variabel terikat	34
3.4 Definisi operasional	34
3.5 Instrumen penelitian	36
3.6 Metode pengumpulan data	36
3.6.1 Prosedur pengambilan data	36
3.6.2 Penatalaksanaan	37
3.6.3 Pengolahan data	39
3.7 Lokasi dan waktu	40
3.7.1 Tempat penelitian	40
3.7.2 Waktu penelitian	40
3.8 Analisa data dan penyajian data	40
3.8.1 Analisis univariat	41
3.8.2 Analisis bivariat	41
3.8.3 Penyajian data	42
3.9 Etika penelitian	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	45
4.1.2 Data Umum Responden	46
4.1.3 Data Khusus Responden	47
4.1.3.1 Kecemasan Kelompok Mendengarkan Shalawat	47
4.1.3.2 Kecemasan Kelompok Relaksasi Napas Dalam	49
4.1.3.3 Kecemasan Kelompok Kontrol	50
4.1.3.4 Uji Normalitas <i>Shapiro-wilk</i>	52
4.1.3.5 Uji <i>Paired T-Test</i>	53
4.1.3.6 Uji <i>Independent T-Test</i>	54
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Kecemasan pasien pre operasi <i>general</i> anestesi sebelum diberikan intervensi mendengarkan shalawat	55

4.2.2 Kecemasan pasien pre operasi <i>general</i> anastesi sesudah diberikan intervensi mendengarkan shalawat	58
4.2.3 Pengaruh mendengarkan shalawat terhadap kecemasan pasien pre operasi <i>general</i> anastesi	60
4.2.4 Kecemasan pasien pre operasi <i>general</i> anastesi sebelum diberikan intervensi relaksasi napas dalam	63
4.2.5 Kecemasan pasien pre operasi <i>general</i> anastesi sesudah diberikan intervensi relaksasi napas dalam	66
4.2.6 Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap kecemasan pasien pre operasi <i>general</i> anastesi	68
4.2.7 Analisis efektifitas antara mendengarkan shalawat dengan relaksasi napas dalam terhadap kecemasan pasien pre operasi <i>general</i> anastesi	71
4.3 Keterbatasan Penelitian	75
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86