

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis statistik, kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Kecemasan kelompok sebelum perlakuan mendengarkan shalawat menunjukkan kecemasan sedang, nilai rata-rata sebesar 18,60.
2. Kecemasan kelompok sesudah perlakuan mendengarkan shalawat menunjukkan kecemasan sedang, nilai rata-rata sebesar 14,50.
3. Ada pengaruh yang signifikan kelompok mendengarkan shalawat terhadap kecemasan pada pasien yang akan dioperasi dengan general anastesi.
4. Kecemasan kelompok sebelum perlakuan relaksasi napas dalam menunjukkan kecemasan sedang, nilai rata-rata sebesar 18,80
5. Kecemasan kelompok sesudah perlakuan mendengarkan shalawat menunjukkan kecemasan sedang, nilai rata-rata sebesar 14,80.
6. Ada pengaruh yang signifikan kelompok relaksasi napas dalam terhadap kecemasan pada pasien yang akan dioperasi dengan general anastesi.
7. Kelompok mendengarkan shalawat dan relaksasi napas dalam menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit Karsa Husada Batu

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan dalam pengembangan asuhan keperawatan, terutama untuk pasien dengan kecemasan. Memberikan intervensi yang lebih efektif, seperti mendengarkan shalawat atau relaksasi napas dalam. Panduan atau protokol dapat dibuat untuk menerapkan intervensi mendengarkan shalawat dan relaksasi napas dalam sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada pasien sebelum operasi dengan anestesi umum.

2. Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembelajaran dan referensi dalam praktik keperawatan medikal bedah dan perioperatif. Selain itu, hasil penelitian dapat digunakan sebagai topik diskusi dalam seminar atau workshop tentang manajemen kecemasan pada pasien pre operasi. Penelitian ini juga dapat mendukung proses akreditasi program studi sarjana terapan keperawatan karena relevansinya dengan visi dan misi program studi. Integrasinya dalam kurikulum akademik program studi dapat memperkaya materi tentang manajemen kecemasan dan intervensi non-farmakologis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menggunakan temuan dari penelitian ini sebagai dasar untuk menghasilkan publikasi ilmiah yang dapat memberikan wawasan tambahan kepada komunitas ilmiah. Menyandingkan temuan ini dengan intervensi yang lainnya dan menambah jumlah responden.