

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis statistika, kesimpulan yang dapat diambil adalah

1. Karakteristik usia pasien yang menjalani operasi dengan spinal anestesi dengan proporsi terbesar pada usia dewasa awal (26-35 tahun), proporsi jenis kelamin hampirimbang antara laki-laki dan perempuan sedangkan proporsi kategori IMT terbesar pada IMT normal.
2. Penurunan tekanan darah pada 15 menit 1-3 terbesar pada usia 46 keatas dengan jenis kelamin laki-laki dan pada pasien yang obesitas (IMT >25).
3. Ada hubungan yang signifikan antara faktor usia dengan profil penurunan tekanan darah pada 15 menit 1-3 dengan hasil yang positif dan searah.
4. Ada perbedaan yang signifikan antara profil penurunan tekanan darah pada 15 menit ke 3 berdasarkan jenis kelamin dengan hasil yang positif dan searah.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor IMT dengan profil penurunan tekanan darah pada 15 menit 1-3.

Terbukti bahwa ada hubungan faktor usia dengan profil penurunan tekanan darah pada pasien spinal anestesi pada 15 menit 1-3 dengan hasil uji *spearman rank* yang positif dan searah yang menunjukkan semakin bertambah usia maka semakin menurun profil tekanan darah, sedangkan faktor jenis kelamin maka profil tekanan darah jenis kelamin menurun dibandingkan perempuan dan faktor IMT tidak berhubungan dengan profil penurunan tekanan darah,.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Mengingat ada penurunan tekanan darah setelah spinal anestesi, di harapkan RSI Aisyiyah Malang harus memastikan bahwa ada protokol pemantauan tekanan darah yang ketat, terutama selama 45 menit pertama setelah prosedur. Memberikan informasi kepada pasien tentang risiko penurunan tekanan darah pasca spinal anestesi, terutama bagi mereka yang berusia 46 tahun ke atas.

5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan untuk perawat harus waspada terhadap tanda-tanda hipotensi pada pasien yang lebih tua dan laki-laki, karena kedua kelompok ini menunjukkan penurunan tekanan darah yang lebih signifikan dan Perawat harus dilatih untuk mengenali dan merespons cepat terhadap penurunan tekanan darah, termasuk penggunaan obat-obatan vasopresor jika diperlukan.

5.2.3 Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan bagi insitusi pendidikan memasukkan temuan ini ke dalam kurikulum pendidikan medis dan keperawatan untuk meningkatkan kesadaran tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan tekanan darah setelah spinal anestesi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan fokus untuk mengidentifikasi faktor posisi pasien serta ketinggian blokade simpatis serta mencari faktor mana yang paling berpengaruh terjadinya penurunan tekanan darah pada pasien spinal anestesi.