

BAB V

PENUTUP DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemberian Aromaterapi *peppermint* inhalasi terhadap PONV dan peristaltik Usus Pada Genereal Anastesi

- 1) Kelompok perlakuan PONV Sebelum diberikan intervensi yaitu sebesar dengan hasil mean 2,88,Setelah diberikan intervensi dengan hasil mean 1,44. Sedangkan Kelompok Peristaltik Usus sebelum diberikan intervensi yaitu sebesar dengan hasil mean 11,38, setelah diberikan intervensi dengan hasil 21,06.
- 2) Kelompok Kontrol PONV Sebelum yaitu sebesar dengan hasil mean 2,94, sesudah dengan hasil mean 1,56. Sedangkan kelompok Kontrol Peristaltik Usus sebelum yaitu sebesar dengan hasil mean 12,81, sesudah dengan hasil mean 17,69.
- 3) Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* inhalasi terhadap pada PONV pada general anastesi di ruang *recovery room post operasi* dengan hasil *p-value* <0,005 yakni 0,003.Dan terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* inhalasi terhadap pada Peristaltik Usus pada general anastesi di ruang *recovery room post operasi* dengan hasil *p-value* <0,005 yakni 0,002.

5.1 Saran

Berdasarkan penjelasan dan kesimpulan di atas, peneliti bermaksud memberikan saran sebagai berikut ini :

5.1.1 Bagi Pasien

Penelitian ini dapat berguna sebagai informasi manfaat dan pengaruh pemberian aromaterapi *Peppermint* inhalasi terhadap PONV dan peristaltik usus *Post operasi* general anestesi.

5.1.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi masukan dalam meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan dan asuhan keperawatan kepada pasien *Post operasi* dengan general anestesi dengan memberikan aromaterapi *peppermint* inhalasi untuk mengurangi skala PONV (*Postoperative Nausea and Vomiting*) dan Peristaltik usus. Dengan cara meneteskan Essential OIL *peppermint* 2 tetes pada bola kapas setelah itu diberikan ke pasien jika pasien kooperatif jika pasien tidak kooperatif di pegang oleh peneliti dengan jarak 2 cm dari hidung dan setinggi dagu dengan 2 kali tarikan nafas diberikan selama 5 menit untuk dihirup 1 kali pemberian.

5.1.3 Bagi Institusi

Diharapkan pihak institusi dapat menambah literatur mengenai keperawatan medikal bedah dan menambah literatur terbaru mengenai keperawatan medikal bedah. Menambahkan skripsi atau karya tulis ilmiah terbaru pada perpustakaan online Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk melanjutkan penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan meningkatkan jumlah responden serta dapat meneliti mual muntah dan peristaltic usus *Post operasi* 24 jam pertama.